

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом ГБОУ ДО
Республики Марий Эл «РСШ»
Протокол от 28.08.2026 № 1



ТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ДО Республики Марий Эл «РСШ»

Д.Г.Овечкин
«28» августа 2026 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ
«РЕСПУБЛИКАНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
(ГБОУ ДО РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ «РСШ»)
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Йошкар-Ола
2026 год

Нормативно-правовую базу учебного плана государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Республики Марий Эл «Республиканская спортивная школа»

составляют:

- Федеральный закон «**Об образовании в Российской Федерации**» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный закон «**О физической культуре и спорте в Российской Федерации**» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации «**Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам**» от 27.07.2022 № 629;
- федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта, утвержденные приказом Министерства спорта России;
- Устав ГБОУ ДО Республики Марий Эл «РСШ»;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности № ЛО35-01267-12/00346481 от 19.12.2019г.

Учебный план на 2026-2027 учебный год составлен в соответствии с целями и задачами деятельности ГБОУ Республики Марий Эл «РСШ».

Цель деятельности ГБОУ Республики Марий Эл «РСШ» на 2026 - 2027 учебный год - реализация дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности; формирование у детей потребности в физическом совершенствовании, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта; формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, организационно-методическое сопровождение управленческих и педагогических кадров в области физической культуры и спорта; обеспечение адаптации обучающихся к жизни в обществе, профессиональной ориентации.

Приоритетные задачи деятельности на 2026 - 2027 учебный год.

- обеспечение необходимых условий для личного развития, укрепления здоровья и профессионального самоопределения обучающихся;
- адаптация обучающихся к жизни в обществе; формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- вовлечение оптимального числа юношей и девушек в интенсивные и регулярные занятия физической культурой и спортом, отбор и подготовка наиболее одаренных, имеющих перспективу достижения спортивных результатов для пополнения спортивных сборных команд Республики Марий Эл;
- поиск новых подходов к научно-методическому обеспечению образовательного процесса в ГБОУ ДО Республики Марий Эл «РСШ»;
- усиление роли ГБОУ ДО Республики Марий Эл «РСШ» как регионального ресурсного центра дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- обеспечение нормативно-правовых, финансово-экономических, программно-методических, материально-технических, организационно-управленческих, кадровых условий сохранения и развития ГБОУ ДО Республики Марий Эл «РСШ».

Регламент образовательного процесса

Учреждение проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

Численный состав групп:

Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки не должна превышать двукратное количество обучающихся, рассчитанное с учетом федерального стандарта спортивной подготовки		отделения	
		БОКС	БАСКЕТБОЛ
Этап начальной подготовки	группы начальной подготовки (ГНП)	10-15 чел (max 20 чел)	15-20 чел (max 30 чел)
Учебно-тренировочный этап	учебно-тренировочные группы (УТГ)	8-10 чел (max 16 чел)	12-15 чел (max 24 чел)
Этап совершенствования спортивного мастерства	группы спортивного совершенствования (ГСС)	-	не менее 6

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

Режим занятий

Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором ГБОУ ДО Республики Марий Эл «РСШ» на базе общеобразовательных организаций г.Йошкар-Олы.

Занятия проводятся в любой день недели, в свободное от занятий обучающихся в образовательной школе время, с учетом создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. В период школьных каникул занятия могут проводиться по специальному расписанию. Режим учебно-тренировочного занятия может регулироваться и меняться в связи с загруженностью спортивного зала.

Продолжительность учебного года - 52 недели, в т.ч. 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и /или непрерывность освоения обучающимися программы в каникулярное время обеспечивается проведением самостоятельной работы по индивидуальным планам на период активного отдыха обучающихся.

Программно-методическое обеспечение

Образовательная деятельность в ГБОУ ДО Республики Марий Эл «РСШ» ведется по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности:

- дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»;
- дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «бокс».

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки разработаны с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта «бокс» и «баскетбол», и утверждены на педагогическом совете учреждения.

Оценкой результатов освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки обучающихся является: промежуточная аттестация, которая проводится раз в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (экзаменов) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.

Результаты реализации учебного плана в 2026-2027 учебном году позволят:

- предоставить обучающимся качественное дополнительное образование, способствующее успешному развитию их физических и личностных качеств, обеспечивающих социальную успешность, сохранению и укреплению их здоровья, спортивной самореализации и профессиональному самоопределению;
- показать обучающимся свои достижения посредством соревнований, показательных выступлений по видам спорта;
- повысить востребованность образовательных услуг и выполнение социального заказа на рынке образовательных услуг.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2026-2027 учебный год на 01.09.2026г.

№ п/ п	Вид спорта	ФИО тренера-преподавателя	Физкультурно-спортивная направленность												
			Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по видам спорта 52 недели												
			Учебная (тренировочная) нагрузка количество часов в неделю\в год									Всего		Кол-во обучающихся	
												групп	часов в неделю\в год		
этап начальной подготовки			учебно-тренировочный этап						этап ССМ						
			ГНП-1	ГНП-2	ГНП-3	УТГ-1	УТГ-2	УТГ-3	УТГ-4	УТГ-5	УТГ-6	ГСС			
1	БОКС	Исмагуллаев А.Ш		8\416		12\624							2	20\1040	20
2		Савинцев А.А.		8\416	8\416		14\728						3	30\1560	31
3		Якаев М.Э.		8\312		14\728		14\728					3	36\1872	24
4	БАСКЕТБОЛ	Абрамова Д.А.			8\416		12\624	12\624					3	32\1664	41
5		Золотова Л.В.		6\312					12\624 12\624				3	30\1560	44
6		Киселёва И.В.			6\312				12\624			18\936	3	36\1872	48
7		Канашина Е.В.							18\936			18\936	2	36\1872	21
8		Ершов Е.В.			6\312			12\624				18\936	3	36\1872	42
9		Борисова Д.А.		8\416		12\624						6\312 ГСС	2	26\1352	29
10		Ястребов А.В.										18\936 ГСС	ГСС	18\936	-
11		Щеголев В.М.		8\416									1	8\416	14
12		Киселева И.А.		8\416									1	8\416	16
13		Антонова О.В.		8\416									1	8\416	15
Всего количество часов в неделю\ в год:				62\3224	28\1456	38\1976	26\1352	38\1976	54\2808	-		78\4056	27	324\16848	345
Итого вакансия			36				-		-			3	36	48	
ИТОГО количество часов в неделю\ в год:			36\1872	62\3224	28\1456	38\1976	26\1352	38\1976	54\2808	-		78\4056	30	360\18720	393

Составил:

Заместитель директора по учебно-спортивной работе
ГБОУ ДО Республики Марий Эл «РСШ» И.В. Власова