

Приложение № 5

Принято на Педагогическом совете
Протокол от 26.04.2023 г. № 8



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ДО Республики Марий Эл
«РСШ»

Д.Г.Овечкин

«28» апреля 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

Государственного бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования Республики Марий Эл
«Республиканская спортивная школа»
(ГБОУ ДО Республики Марий Эл «РСШ»)

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Республики Марий Эл «Республиканская спортивная школа» (ГБОУ ДО Республики Марий Эл «РСШ» (далее Положение, Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (статья 30, п. 2), Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28, Уставом Учреждения.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Организация образовательного процесса

2.1 Образовательный процесс в Учреждении осуществляется по дополнительным общеобразовательным программам: дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - программы) в течении всего календарного года, включая каникулярное время.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа следующего календарного года.

Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется программами:

- для дополнительных общеразвивающих программ 36-42 недели;
- для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки 52 недели.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляется непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) - в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки.

2.3. В каникулярное время педагогические работники, могут реализовать различные дополнительные общеобразовательные программы, ориентированные на организацию отдыха и оздоровления обучающихся.

Образовательная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья не осуществляется.

2.4. Программы реализуются в очной форме (в части теории могут быть реализованы в смешанной форме (с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения).

2.5. Основными формами образовательного процесса являются: групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия, самостоятельная работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

2.6. Обучение и воспитание в Учреждении ведутся на русском языке.

2.7. Обучение в Учреждении осуществляется в разновозрастных и разновозрастных группах, а также индивидуально.

2.8 Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных учебно-тренировочных групп, при соблюдении перечисленных условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных видах спорта трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения; обеспечения требований по технике безопасности

2.9. Возраст обучающихся, объем учебной нагрузки (режим) и численный состав занимающихся должны соответствовать критериям, которые прописаны в программах по видам спорта и не должны нарушать федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные согласно расписанию.

3.2. Расписание учебно-тренировочных занятий групп составляется в начале учебного года для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся Учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом возрастных особенностей. Изменения в расписании занятий допускаются при существовании объективной необходимости (участие тренеров-преподавателей в мероприятиях, не связанных с образовательным процессом, в случаях приостановления образовательного процесса при объявлении карантинных или ограничительных мероприятий, в связи с понижением температуры наружного воздуха, по особому распоряжению учредителя и контролирующих организаций, другие случаи), а также по заявлению педагогического работника.

3.3. Режим проведения учебно-тренировочных занятий (согласно утвержденного расписания) с 8.00 часов утра и заканчивается не позднее 20.00 часов, для обучающихся в возрасте с 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы на оздоровительном этапе не должна превышать двух академических часов.

3.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовке - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов

3.6. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

3.7. Академический час в Учреждении по дополнительным общеразвивающим программам составляет 45 минут, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки рассчитывается из астрономического часа 60 минут. В часовой объём учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.8. Режим учебно-тренировочного занятия может регулироваться и меняться в связи с загруженностью спортивного зала.

3.9. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Педагогического совета, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения.