

Как войти в мобильное приложение «Мой спорт Спортсмен»?

Мобильное приложение спортсмена и родителя доступно для скачивания в **App Store** (для пользователей iOS) и **Play Market** (для пользователей Android).

При входе в мобильное приложение необходимо нажать на кнопку «Войти через учетную запись спортивной школы».

Вход в приложение для спортсменов и их родителей (законных представителей) осуществляется по логину и паролю от учётной записи, которые выдает администратор, или с помощью кнопки «Войти через Госуслуги» (если данная функция подключена в регионе).

The image displays four sequential screenshots of the mobile application's login interface, illustrating the steps for user authentication.

- Screenshot 1 (10:56):** The initial login screen. It features the 'МОЙ СПОРТ' logo and a red-bordered box containing the instruction: 'Выберите регион спортивной организации, чтобы авторизоваться'. Below this is a dropdown menu currently showing 'Демонстрационный регион' and a blue 'Далее' button.
- Screenshot 2 (10:57):** The screen after region selection. It shows the login fields with 'Логин: ravelpogrebnyak' and a masked password. A red-bordered box highlights these fields. A blue 'Войти' button is at the bottom.
- Screenshot 3 (10:59):** The screen for creating a new password. It prompts the user to 'Придумайте новый постоянный пароль для входа в систему:'. It includes fields for 'Новый пароль' and 'Повторите пароль', both masked with dots. A red-bordered box highlights the instruction. Blue 'Сохранить' and 'Отмена' buttons are at the bottom.
- Screenshot 4 (11:18):** The screen showing the 'Войти через Госуслуги' option. The region is now set to 'Московская область'. A red-bordered box highlights the 'Войти через Госуслуги' button, which is accompanied by the Gosuslugi logo.

Each screenshot includes a status bar at the top with the time and signal indicators, and a footer with the copyright notice: '© 2021-2024 АО «Мой спорт» Все права защищены'.

Если представитель спортивной организации выдал данные родителю/обучающемуся в виде шаблона, выгруженного из системы, необходимо идти по пути, указанному в пункте б:

Для регистрации в "Мой спорт":

а) Тренер-преподаватель

Шаг 1. Скачайте приложение "Мой спорт Тренер" в App Store/Google Play или перейдите по ссылке <https://org.moisport.ru/login>

Шаг 2.

1. В полях Логин и Пароль используйте:

- Логин: **alekseev_aleksandr**

- Временный пароль: **owUurgaS**

2. Придумайте новый постоянный пароль для входа.

б) Родитель/обучающийся

Шаг 1. Перейдите по ссылке: <https://org.moisport.ru/login>

1. В полях Логин и Пароль используйте:

- Логин: **alekseev_aleksandr**

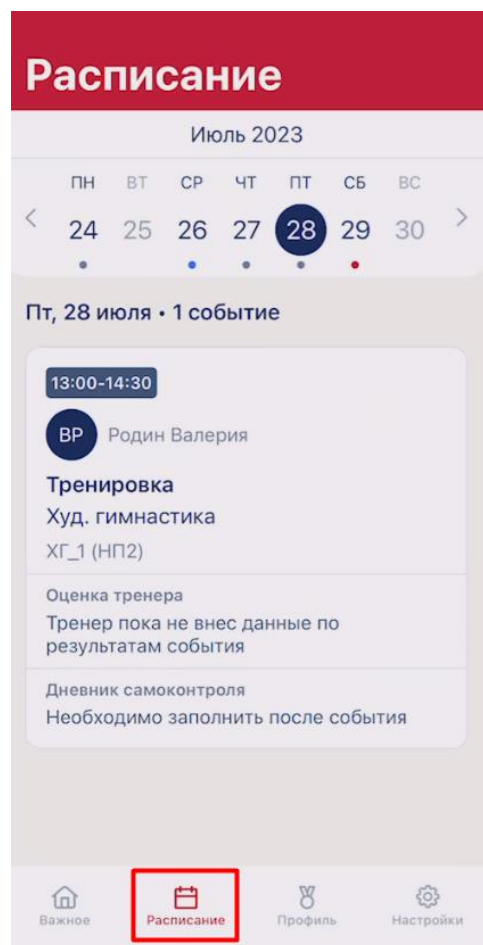
- Временный пароль: **owUurgaS**

2. Придумайте новый постоянный пароль для входа;

3. Заполните согласие на обработку персональных данных и нажмите "Отправить согласие".

Шаг 2. Скачайте приложение "Мой спорт Спортсмен" в App Store/Google Play и авторизуйтесь в приложении используя логин и пароль, который вы придумали в Шаге 1.

На экране «Расписание» спортсмен и его родитель/законный представитель могут отслеживать информацию о дате и времени планируемых тренировок, соревнований и самоподготовки.



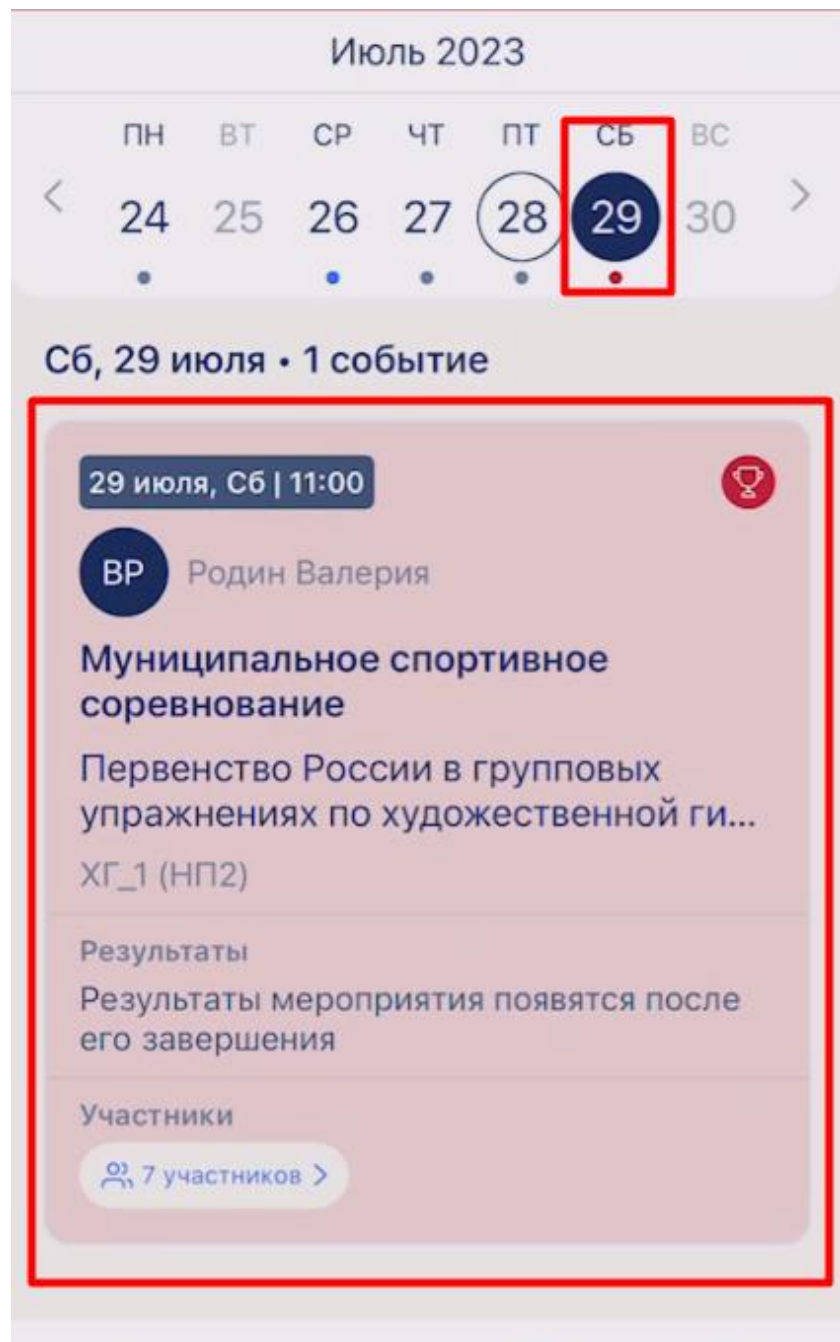
Примечание: если у родителя более одного ребенка, то в разделе отображается информация о событиях сразу по всем его детям.

В верхней части экрана находится календарь со следующими обозначениями:

- Стрелки вправо/влево позволяют посмотреть расписание за прошлую или будущую неделю;
- Синим кружком выделена дата выбранная для просмотра. Для того, чтобы перейти в нужную дату, нажмите на неё;
- Белым кружком выделена сегодняшняя дата;
- Серая точка рядом с датой означает, что на данную дату запланирована тренировка;
- Синяя точка рядом с датой означает, что на данную дату запланирована самоподготовка;
- Красная точка рядом с датой означает, что на данную дату запланировано соревнование.

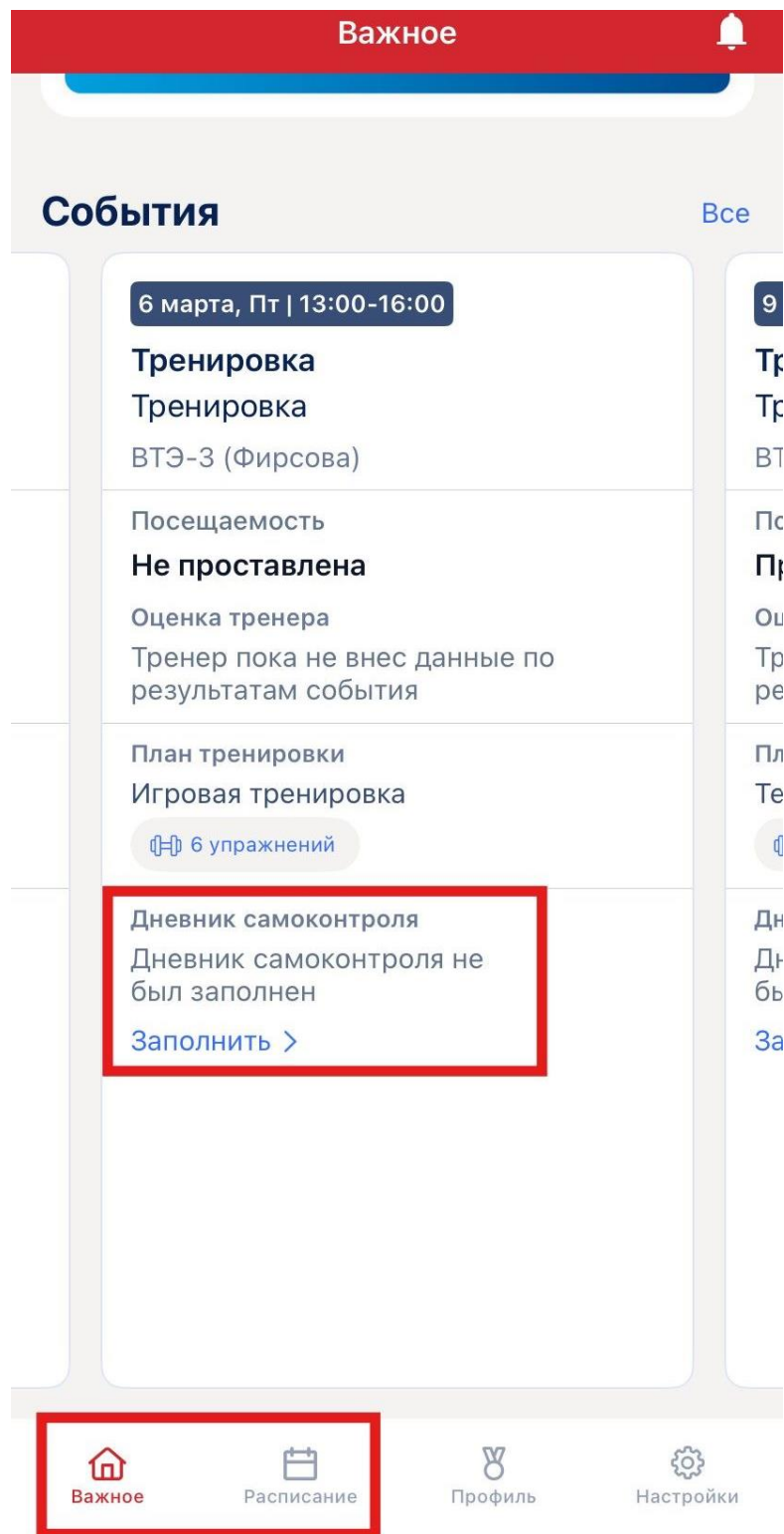


Открыв нужный день, пользователь сможет просмотреть информацию о прошедшем или запланированном событии в виде карточки. При нажатии на карточку система откроет экран данного события для просмотра подробной информации о нём.



Дневник самоконтроля позволяет следить за самочувствием спортсмена и вести самоанализ. Дневник самоконтроля может заполняться в привязке к конкретной тренировке или на выбранную дату.

Для того чтобы заполнить дневник самоконтроля в привязке к конкретной тренировке, необходимо на карточке тренировки в разделе «Дневник самоконтроля» нажать на кнопку «Заполнить». Данная кнопка доступна в блоках «Важное» и «Расписание».



Также дневник самоконтроля можно заполнить, зайдя в тренировку и перейдя во вкладку «Дневник». Данная информация отобразится у тренера в мобильном приложении.

11:16

<

Важное

Тренировка

13:00-16:00, 6 МАРТА, ПЯТНИЦА

ВТЭ-3 (Фирсова),

Тренировка

Описание

План

Результаты

Дневник

Самоанализ

Как прошла тренировка? Здесь вы можете указать как вы справились с нагрузкой, рассказать, что получилось, а над чем надо поработать.

Самочувствие

Усталость

Настроение

Как самочувствие? Здесь вы можете написать все ли в порядке, или что-то болит, и есть жалобы на самочувствие.

Параметры самоконтроля

Сон, ч

+

Добавить

Дневник самоконтроля позволяет спортсмену вносить информацию о своем физическом и психологическом состоянии:

произвольный комментарий;

оценка самочувствия;

время/количество сна.

Для того чтобы заполнить дневник самоконтроля на конкретную дату, необходимо в блоке «Настройки» нажать «Дневник самоконтроля», далее нажать на красную кнопку в правом нижнем углу, выбрать показания на дату и указать дату, за которую вносится информация.

