

Рассмотрено  
на заседании Педагогическом Со-  
вета  
Протокол № 2 от 18.12 2015г.

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ Республики Марий Эл  
«Школа №2 города Йошкар-Олы»

  
С.Г. Мурова  
  
18.12.2015г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся, воспитанников Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Республики Марий Эл «Школа №2 города Йошкар-Олы»

#### II. Организация режима занятий обучающихся, воспитанников

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы учебного года.

Учебный год составляют учебные периоды, четыре четверти. Для обучения по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разработанным школой – материнской организацией в соответствии с примерным календарным учебным графиком и утвержденным Министерством образования и науки Республики Марий Эл.

2.4. В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах – 33 учебных недели.

2.6. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, воспитанников Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Республики Марий Эл «Школа № 2 города Йошкар-Олы».

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

## **II. Организация режима занятий обучающихся, воспитанников**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы школы.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разработанным школой – интернатом самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком и утвержденным Министерством образования и науки Республики Марий Эл.

2.4. В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах – 33 учебных недели.

2.6. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В течение учебного года для обучающихся, воспитанников устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – 92 дня. Для учащихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2 – класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 25 часов в неделю (6-дневная учебная нагрузка);

- 3 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 26 часов в неделю (6-дневная учебная нагрузка);

- 4 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 26 часов в неделю (6-дневная учебная нагрузка);

- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 31 часа в неделю (6-дневная учебная нагрузка);

- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (6-дневная учебная нагрузка);

- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 35 часов в неделю (6-дневная учебная нагрузка);

- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 36 часов в неделю (6-дневная учебная нагрузка).

2.8. Учебные занятия в школе организуются в одну смену. Начало занятий – 8.00 часов.

2.9. Продолжительность уроков во всех классах составляет (40) мин, за исключением 1-ых классов, в которых продолжительность уроков составляет 35 минут. Продолжительность факультативов, занятий дополнительного образования (40) минут, групповых и индивидуальных занятий – (15-20) минут.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет (10 – 20) минут. Для организации питания обучающихся, воспитанников в режим учебных занятий после второго и четвертого уроков устанавливаются две перемены по 20 минут.

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков на счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для учащихся 5-9 классов – не более 6 уроков.

2.12. Расписание уроков утверждается директором школы. Расписание уроков составляет заместитель директора по УВР с учетом дневной и

недельной умственной работоспособности обучающихся, воспитанников и шкалой трудности учебных предметов.

2.13. Для предупреждения и переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся, воспитанники имеют облегченный учебный день в среду, пятницу (субботу).

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.15. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, а 5-9 классах – 10 – 15 минут. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физическое упражнение для профилактики общего утомления.

2.16. Двигательная активность обучающихся, воспитанников помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- занятий физической культурой в спортивных секциях.

2.17. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, воспитанников, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно – массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся, воспитанникам основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися, воспитанниками подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Обучающиеся, воспитанники, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.18. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя от 30 минут (после окончания 4-5 уроков) до 40 минут (после окончания 6 урока).

Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования составляются заместителями по УВР и ВР и утверждаются директором школы.

2.19. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

2.20. Изменения в режиме занятий обучающихся, воспитанников школы определяются приказом директора школы по санитарно – эпидемиологическим, техническим, климатическим и другим основаниям.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся, воспитанников  
Государственного бюджетного общеобразовательного  
учреждения Республики Марий Эл «Школа № 2 города  
Ижмар-Цэн»