

«Согласовано»
 Руководитель Управления Роспотребнадзора
 по Республике Марий Эл

Бугатова С.И.



04.04.19

ОУ Республика Марий Эл

«Утверждаю»
 Директор ГБОУ Республики Марий Эл
 «Многопрофильный лицей интернат»
 Даниарова М.В.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА П НЕДЕЛЮ (на все сезоны)

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Сыр порционный	Яйцо вареное	Бутерброд с сыром	Масло сливочное порционное	Яйцо вареное	Сыр порционный	Масло сливочное порционное
Каша пшено с маслом	Каша геркулесовая жидкая с маслом	Каша манная жидкая с маслом	Каша пшеничная, жидкая с маслом	Каша пшено с маслом	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая жидкая с маслом
Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Молоко кипяченое	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Молоко кипяченое
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Щи из свеж. капусты, с курицей и сметан.	Суп картофельный с макар., изд. с курицей	Борщ из свеж. капусты с мясом и сметаной	Суп рубный из консервы	Суп-лапша домашняя с курицей	Рассольник по-Ленингр. с мясом и смет.	Щи из свеж. капусты с мясом и сметаной
Печень по-Строгановски	Куры тушеные в сметанном соусе	Гуляш из мяса	Рыба тушеная в томате с овощами	Плов с курицей	Тефтели рубленные из мяса	Котлета руб. из мяса, запеч. в молоч. соусе
Рожки отварные	Рис отварной	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	Пюре картофельное	Д.г. Морковь тушеная с черносливом	Каша гречневая рассыпчатая	Рис отварной с оусом
Д.г. Икра морковная	Д.г. Кукуруза консервированная	Морковь тушеная с яблоками	Капуста тушеная	Компот из с/ф(изюм)	Икра свекольная с чесноком	Д.г. Кукуруза консервированная
Компот из свеж. яблок и груш	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок	Кисель клюквенный	Хлеб пшеничный	Компот из свежих яблок	Компот из с/ф(изюм)
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Булка домашняя	Пудинг из творога со сгущенным молоком	Пирожки с мясом, рисом, яйцом	Бутерброд горячий с сыром	Колбаса запеченная в теста	Пирожки с рыбой яйцом	Булочка твороженная
Сок персиковый	Сок яблочный	Сок грушевый	Сок ананасовый	Сок яблочный	Сок ананасовый	Сок грушевый
Ужин 1	Ужин 1	Ужин 1	Ужин 1	Ужин 1	Ужин 1	Ужин 1
Плов с мясом	Овощное рагу	Рагу с курицей	Рожки отварные с соусом	Жарное по домашнему с мясом	Рагу с курицей	Котлета рубленая из рыбы
Кисель плодово-ягодный	Котлета "Улыбка"	Икра свекольная с чесноком	Биточки по-Белорусски	Чай с сахаром	Икра свекольная с чесноком	Овощное рагу
Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Чай с сахаром с лимоном	Кофейный напиток	Хлеб пшеничный	Компот из свеж. яблок и груш	Чай с сахаром с лимоном
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Ужин 2	Ужин 2	Ужин 2	Ужин 2	Ужин 2	Ужин 2	Ужин 2
Кисло-молочный напиток в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Кисло-молочный напиток в ассортименте	Вафли	Кисло-молочный напиток в ассортименте	Печенье	Кисло-молочный напиток в ассортименте
	Конфета		Фрукты в ассортименте		Фрукты в ассортименте	

Таньгина

Торгашникова