

Справка о спортивных объектах  
в ГБОУ Республики Марий Эл «Многопрофильный лицей-интернат»

1. Спортивный зал – 8 метров х 17 метров; высота – 8 метров.

Для зала имеется набор инвентаря:

- мячи волейбольные;
- мячи баскетбольные;
- мячи медбольные;
- ракетки для игры в бадминтон.

Размеры спортзала соответствуют размерам волейбольной площадки, что позволяет качественно проводить уроки и тренировки по волейболу.

Спортзал пригоден для игры в бадминтон на 2-х площадках. Площадка спортзала пригодна для совершенствования техники игры в баскетбол.

Имеются 2 гимнастические стенки, 6 гимнастических скамеек.

2. Тренажерный зал – 6 метров х 8 метров. Пол покрыт ковролином. Имеются кардиотренажеры, 2 велоэргометра, 2 эллиптических тренажера, 2 беговые дорожки, 2 многофункциональных силовых тренажера, скамья для пресса, скамья для жима штанги, 2 штанги, гребной тренажер, 2 стойки с перекладинами, 1 степер, набор гантелей.

3. Имеется лыжная база на 45 пар лыж.

4. Спортивная площадка на улице, где расположены волейбольная площадка, сектор для прыжков в длину, 2 перекладины, брусья.