

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

Рабочая программа учебного предмета «**Физическая культура**» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; основной образовательной программы основного общего образования, Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура»;

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре для 10-11 классов под редакцией В.И.Лях, А.А. Зданевича, выпускаемой издательством «Просвещение».

Цель изучения предмета - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры, укрепление и длительное сохранение собственного здоровья, оптимизация трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Данная цель решает следующие образовательные **задачи**:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
 - овладение школой движений;
 - развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
 - формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
 - выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
 - формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
 - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
 - воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура, Основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения в 10-11 классах и на его изучение отводится: в 10 классе – 68 часов, в 11 классе – 102 часа (по 2 и 3 часа в неделю соответственно).

Рабочая программа содержит следующие разделы:

- 1) пояснительная записка, в которой конкретизируются общие цели соответствующего уровня общего образования с учетом специфики учебного предмета, курса;

- 2) общая характеристика учебного предмета, курса;
- 3) описание места учебного предмета, курса в учебном плане;
- 4) результаты освоения конкретного учебного предмета, курса;
- 5) содержание учебного предмета, курса;
- 6) тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности обучающихся;
- 7) описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса;
- 8) система оценивания с указанием основных видов контроля.