

# ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА 2-ю НЕДЕЛЮ (все сезоны)

| ПЕРВЫЙ ДЕНЬ<br>Завтрак                                | ВТОРОЙ ДЕНЬ<br>Завтрак                       | ТРЕТИЙ ДЕНЬ<br>Завтрак                         | ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ<br>Завтрак                     | ПЯТЫЙ ДЕНЬ<br>Завтрак                              | СЕДЬМОЙ ДЕНЬ<br>Завтрак                         |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Сыр порционный                                        | Яйцо вареное                                 | Бутерброд с маслом                             | Масло сливочное порционное                    | Яйцо вареное                                       | Бутерброд с сыром                               |
| Каша пшено жидкая с маслом                            | Каша геркулесовая жидкая с маслом            | Каша манная жидкая с маслом                    | Каша рисовая жидкая с маслом                  | Каша пшено жидкая с маслом                         | Каша рисовая жидкая с маслом                    |
| Чай с молоком                                         | Кофейный напиток                             | Молоко кипяченое                               | Какао с молоком                               | Чай с молоком                                      | Молоко кипяченое                                |
| Батон                                                 | Батон                                        | Батон                                          | Батон                                         | Батон                                              | Батон                                           |
| Фрукты свежие в ассортименте                          | Фрукты свежие в ассортименте                 | Фрукты свежие в ассортименте                   | Фрукты свежие в ассортименте                  | Фрукты свежие в ассортименте                       | Фрукты свежие в ассортименте                    |
| Обед                                                  | Обед                                         | Обед                                           | Обед                                          | Обед                                               | Обед                                            |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками, со сметаной | Суп картофельный с бобовыми с говядиной      | Борщ из свежей капусты с говядиной сметаной    | Рассольник по-Ленинградски с сметаной         | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | Рассольник по-Ленинградски с говядиной сметаной |
| Тефтели из говядины                                   | Птица, тушеная в сметанном соусе             | Гуляш                                          | Шницель рыбный натуральный                    | Плов из птицы                                      | Котлета промышленного производства с соусом     |
| Рис отварной                                          | Макаронные изделия отварные                  | Каша гречневая рассыпчатая                     | Пюре картофельное                             | Д.г. морковная тушеная с черносливом               | Рис отварной                                    |
| Д.г. зеленый горошек консервированный                 | Икра морковная                               | Свекла тушеная в сметанном соусе               | Д.г. Капуста тушеная                          | Компот из смеси сухофруктов (изюм)                 | Соус красный основной                           |
| Компот из плодов или ягод сухих (курага)              | Компот из свежих плодов (яблоко)             | Компот из смеси сухофруктов                    | Компот из свежих плодов (яблоко, груша)       | Хлеб пшеничный                                     | Компот из смеси сухофруктов                     |
| Хлеб пшеничный                                        | Хлеб ржаной                                  | Хлеб ржаной                                    | Хлеб пшеничный                                | Хлеб ржаной                                        | Хлеб пшеничный                                  |
| Хлеб ржаной                                           | Хлеб ржаной                                  | Хлеб ржаной                                    | Хлеб ржаной                                   | Хлеб ржаной                                        | Хлеб ржаной                                     |
| Полдник                                               | Полдник                                      | Полдник                                        | Полдник                                       | Полдник                                            | Полдник                                         |
| Штотлик со стуженой                                   | Сочин из творога                             | Печенье                                        | Плошка                                        | Лепешка сырная                                     | Пирожки с рыбной яйцом                          |
| Сок ананасовый                                        | Чай с сахаром, лимоном                       | Сок персиковый                                 | Сок яблочный                                  | Сок ананасовый                                     | Сок персиковый                                  |
| Ужин 1                                                | Ужин 1                                       | Ужин 1                                         | Ужин 1                                        | Ужин 1                                             | Ужин 1                                          |
| Рыба тушеная в сметанном соусе                        | Плов                                         | Котлета с соусом                               | Котлета, рубленная из птицы с соусом          | Жаркое по-домашнему                                | Поджаренные отварные с маслом                   |
| Пюре картофельное с маслом                            | Икра свекольная                              | Рагу из овощей                                 | Макаронные изделия отварные с овощами         | Икра свекольная                                    | Свекла тушеная в сметанном соусе                |
| Огулец в нарезке                                      | Сок яблочный                                 | Чай с лимоном и сахаром                        | Компот из кураги                              | Напиток из плодов шиповника                        | Чай с сахаром, лимоном                          |
| Напиток из плодов шиповника                           | Хлеб пшеничный                               | Хлеб пшеничный                                 | Хлеб ржаной                                   | Хлеб пшеничный                                     | Хлеб пшеничный                                  |
| Хлеб ржаной                                           | Хлеб ржаной                                  | Хлеб ржаной                                    | Хлеб ржаной                                   | Хлеб ржаной                                        | Хлеб ржаной                                     |
| Хлеб пшеничный                                        | Хлеб пшеничный                               | Хлеб пшеничный                                 | Хлеб пшеничный                                | Хлеб пшеничный                                     | Хлеб пшеничный                                  |
| Ужин 2                                                | Ужин 2                                       | Ужин 2                                         | Ужин 2                                        | Ужин 2                                             | Ужин 2                                          |
| Кисломолочный напиток в ассортименте (Йогурт)         | Кисломолочный напиток в ассортименте (Мацун) | Кисломолочный напиток в ассортименте (Вифидок) | Кисломолочный напиток в ассортименте (Йогурт) | Кисломолочный напиток в ассортименте (Снежинка)    | Кисломолочный напиток в ассортименте (Ряженка)  |
| Конфета                                               | Конфета                                      | Конфета                                        | Конфета                                       | Конфета                                            | Конфета                                         |

Торгашникова М.В.

Мелдестра

Занева Т.В.

Зав. производством