

Государственное бюджетное образовательное  
учреждение дополнительного образования  
Республики Марий Эл

«Детский эколого-биологический центр»

**Занятие № 20**  
**Тема «Я шеф повар. Быстро  
и вкусно. Готовим торт»**

Педагог дополнительного образования:

Соколова Мария Николаевна

*Дорогие, ребята!*

Тема нашего занятия сегодня  
«Я шеф повар. Быстро и вкусно. Готовим торт»

Сегодня на занятии вы узнаете:

1. про молочные продукты;
2. про пользу творога;
3. рецепт полезного торта;
4. приготовите вместе со мной вкусный и полезный торт;
5. Задание.



Посмотрите интересное видео  
о молочных продуктах

Нажми на ссылку и посмотри фильм

<https://www.youtube.com/watch?v=vUTXGvzD0A4>



# Вкусный и полезный творог

Творог - продукт животного происхождения.



Содержит высококачественные белки для твоего роста



Творог содержит в себе фосфор, кальций, цинк, витамин А, витамин группы В

В твороге содержится в 12 раз больше белка, чем в молоке.



Творог содержит живые бифидобактерии, которые налаживают пищеварение



## Рецепт

1 пачка творога 9 %

0,5 ст сахара

0,5 ст сметана

Щепотка ванилина

100 гр тертого шоколада

18 шт квадратного печенья

# Ну а теперь приготовим торт!

## ШАГ 1:



Готовим крем. Разомните творог вилкой, добавьте пол стакана сметаны, пол стакана сахара, щепотка ванилина. Тщательно перемешайте

## ШАГ 2:



Для сборки торта в чашку налейте молоко и подготовьте печенье.

## ШАГ 3:



Посуду для сборки торта застелите пищевой пленкой. Каждую печенку обмакните в молоко и выложите на дно формы. Затем выложите ровным слоем творожный крем. Повторите все слои в той же последовательности, пока не закончится крем и печенье.

#### ШАГ 4:



Весь торт накройте пищевой пленкой и уберите в холодильник на несколько часов, чтобы все хорошо пропиталось и торт застыл. Удобнее всего это сделать на ночь.

*Наш торт готов!  
Приятного аппетита!*



*Дорогие, ребята!*

1. Разукрасьте торт и украсьте его дорисуйте элементы! Разукрашка в приложение скачай и распечатай!
  2. Придумайте оригинальное название для своего торта!
- Жду ваши ответы и фото вашего рисунка! Присылайте в группе viber

