

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Государственного
 бюджетного общеобразовательного
 учреждения Республики Марий Эл
 "Русскошойская школа-интернат"
 _____ п/п _____ И.А. Деревянных

МЕНЮ

16 марта 2024г

Шеф-повар: Е.А.Арсаева

Суббота

7-11 лет осень-зима

ЗАВТРАК						
161	Суп молочный с геркулесом	200	3,6	8,6	18,3	189
377	Яйцо вар	40	4,1	4,6	0,3	63
692	Кофейный напиток	200	5,2		28	127
	Хлеб пшеничный	40	2,3	0,24	15	67,8
	Хлеб ржаной	20	1,06	0,2	6,4	38
	Итого за завтрак	500				484,8
II ЗАВТРАК						
	сушка	50	0,9	0,6	21	84
707	Сок фруктовый в ассортименте	150	0,6		21,4	34
	Итого за II завтрак	200				118
ОБЕД						
103	суп с макаронными изделиями	200	2,7	3,2	17,4	138
508	Каша перловая	150	3,3	7,4	25,6	124
437	Гуляш	90	12,3	12,3	8,56	187
536	Свекла тушеная	60	3,6	8	24	48
637	Компот из изюма	200	0,4	0	21,4	86
	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	25	113
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	9,6	57
	Итого за обед	750				753
ПОЛДНИК						
738	Пирожки печеные	60	4,7	2,7	29,3	158
	Фрукты в ассортименте	100	0,7	0,7	15	70
647	Кисель из варенья	150			24,5	127
	Итого за полдник	310				355
УЖИН						
275, 1994г	Макароны с томатом	150	4,582	7,73	27,5	145,9
1994г	Котлета Улыбка	90	8,54	8,4	4,4	98
78	Икра морковная	50	1,2	2,8	4,5	56
697	Молоко кипяченое	180	5,6	6,4	9,4	94

	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	15	67,8
	Хлеб ржаной	20	1,06	0,2	6,4	38
	Итого за ужин	520				499,7
	<u>II УЖИН</u>					
698	Кис.мол. в ассортименте	200	3,2	1,9	6,4	118
	Итого за II ужин	200				118
			77,342	76,91	384,36	2328,5