

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Государственного
 бюджетного общеобразовательного
 учреждения Республики Марий Эл
 "Русскошойская школа-интернат"
 _____ п/п _____ И.А.Деревянных

МЕНЮ

03 марта 2024г.

Шеф-повар: Е.А.Арсеева

Воскресенье

7-11 лет осень-зима

<u>ЗАВТРАК</u>						
302	каша манная вязкая с маслом	200	8,7	8,8	27,45	185,6
97	Сыр (порциями)	40	3,3	3,3	8	95
697	молоко кипяченое	200	4,6	5,4	9,4	116
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	15	67,8
	Хлеб ржаной	30	1,06	0,2	6,4	38
	Итого за завтрак	500				502,4
<u>ПОЛДНИК</u>						
	печенье	50	2,25	2,5	11,3	95
707	Сок фруктовый в ассортименте	150	0,6		24,6	34
	Итого за II завтрак	200				129
<u>ОБЕД</u>						
124	Щи со свежей капустой, картофелем	200	2	4,2	10	155
	с мясом (куры п/п)	20	3,8	1,5	0,1	30
492	Плов из курицы с перловой крупой	150	11,3	13,2	55,8	278,6
78	Икра свекольная	60	1,2	5,5	5,5	78
685	Чай с сахаром	200	0,2		12,4	53
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	25	113
	Хлеб ржаной	30	1,6	0,3	9,6	57
	Итого за обед	700				764,6
<u>ПОЛДНИК</u>						
633	Компот из свежих плодов	150	0,1	0	23,2	76,3
	фрукты в ассортименте	100	0,8	0,6	16	92
	Оладьи со сметаной	60	3,6	5,6	22,4	147
	Итого за полдник	310				315,3
<u>УЖИН</u>						
359	рыба отварная	90	8	8	1	97,5
520	картофельное пюре с маслом	150	3,2	6,8	18,9	145,8

214	Капуста тушеная	40	1,25	2,5	5,35	21
630, 1994г.	Чай с молоком	180	2,8	3,2	17,7	86
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	15	67,8
	Хлеб ржаной	20	1,06	0,2	6,4	38
	Итого за ужин	510				456,1
	<u>II УЖИН</u>					
698	Кис.мол. в ассортименте	200	5,6	5	8	118
	Итого за II ужин	200				118
			75,42	77,68	354,5	2285,4