

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Государственного
 бюджетного общеобразовательного
 учреждения Республики Марий Эл
 "Русскошойская школа-интернат"
 _____ п/п _____ И.А. Деревянных

МЕНЮ

18 мая 2024г

Шеф-повар: Е.А.Арсаева

Суббота

7-11 лет осень-зима

| ЗАВТРАК | | | | | | |
|-------------------|------------------------------|------------|-------|------|------|--------------|
| 161 | Суп молочный с геркулесом | 200 | 3,6 | 8,6 | 18,3 | 189 |
| 377 | Яйцо вар | 40 | 4,1 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 5,2 | | 28 | 127 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,3 | 0,24 | 15 | 67,8 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,06 | 0,2 | 6,4 | 38 |
| | Итого за завтрак | 500 | | | | 484,8 |
| II ЗАВТРАК | | | | | | |
| | сушка | 50 | 0,9 | 0,6 | 21 | 84 |
| 707 | Сок фруктовый в ассортименте | 150 | 0,6 | | 21,4 | 34 |
| | Итого за II завтрак | 200 | | | | 118 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 103 | суп с макаронными изделиями | 200 | 2,7 | 3,2 | 17,4 | 138 |
| 508 | Каша перловая | 150 | 3,3 | 7,4 | 25,6 | 124 |
| 437 | Гуляш | 90 | 12,3 | 12,3 | 8,56 | 187 |
| 536 | Свекла тушеная | 60 | 3,6 | 8 | 24 | 48 |
| 637 | Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 21,4 | 86 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,8 | 0,4 | 25 | 113 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,6 | 0,3 | 9,6 | 57 |
| | Итого за обед | 750 | | | | 753 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| 738 | Пирожки печеные | 60 | 4,7 | 2,7 | 29,3 | 158 |
| | Фрукты в ассортименте | 100 | 0,7 | 0,7 | 15 | 70 |
| 647 | Кисель из варенья | 150 | | | 24,5 | 127 |
| | Итого за полдник | 310 | | | | 355 |
| УЖИН | | | | | | |
| 275, 1994г | Макароны с томатом | 150 | 4,582 | 7,73 | 27,5 | 145,9 |
| 1994г | Котлета Улыбка | 90 | 8,54 | 8,4 | 4,4 | 98 |
| 78 | Икра морковная | 50 | 1,2 | 2,8 | 4,5 | 56 |
| 697 | Молоко кипяченое | 180 | 5,6 | 6,4 | 9,4 | 94 |

| | | | | | | |
|-----|-------------------------|------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,24 | 15 | 67,8 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,06 | 0,2 | 6,4 | 38 |
| | Итого за ужин | 520 | | | | 499,7 |
| | <u>II УЖИН</u> | | | | | |
| 698 | Кис.мол. в ассортименте | 200 | 3,2 | 1,9 | 6,4 | 118 |
| | Итого за II ужин | 200 | | | | 118 |
| | | | 77,342 | 76,91 | 384,36 | 2328,5 |