

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор Государственного  
 бюджетного общеобразовательного  
 учреждения Республики Марий Эл  
 "Русскошойская школа-интернат"  
 \_\_\_\_\_ п/п \_\_\_\_\_ И.А. Деревянных

## МЕНЮ

**20 апреля 2024г**

Шеф-повар: Е.А.Арсаева

**Суббота**

*7-11 лет осень-зима*

<b>ЗАВТРАК</b>						
161	Суп молочный с геркулесом	200	3,6	8,6	18,3	189
377	Яйцо вар	40	4,1	4,6	0,3	63
692	Кофейный напиток	200	5,2		28	127
	Хлеб пшеничный	40	2,3	0,24	15	67,8
	Хлеб ржаной	20	1,06	0,2	6,4	38
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>				<b>484,8</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>						
	сушка	50	0,9	0,6	21	84
707	Сок фруктовый в ассортименте	150	0,6		21,4	34
	<b>Итого за II завтрак</b>	<b>200</b>				<b>118</b>
<b>ОБЕД</b>						
103	суп с макаронными изделиями	200	2,7	3,2	17,4	138
508	Каша перловая	150	3,3	7,4	25,6	124
437	Гуляш	90	12,3	12,3	8,56	187
536	Свекла тушеная	60	3,6	8	24	48
637	Компот из изюма	200	0,4	0	21,4	86
	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	25	113
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	9,6	57
	<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>				<b>753</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
738	Пирожки печеные	60	4,7	2,7	29,3	158
	Фрукты в ассортименте	100	0,7	0,7	15	70
647	Кисель из варенья	150			24,5	127
	<b>Итого за полдник</b>	<b>310</b>				<b>355</b>
<b>УЖИН</b>						
275, 1994г	Макароны с томатом	150	4,582	7,73	27,5	145,9
1994г	Котлета Улыбка	90	8,54	8,4	4,4	98
78	Икра морковная	50	1,2	2,8	4,5	56
697	Молоко кипяченое	180	5,6	6,4	9,4	94

	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,24	15	67,8
	Хлеб ржаной	20	1,06	0,2	6,4	38
	<b>Итого за ужин</b>	<b>520</b>				<b>499,7</b>
	<b><u>II УЖИН</u></b>					
698	Кис.мол. в ассортименте	200	3,2	1,9	6,4	118
	<b>Итого за II ужин</b>	<b>200</b>				<b>118</b>
			<b>77,342</b>	<b>76,91</b>	<b>384,36</b>	<b>2328,5</b>