

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Государственного
 бюджетного общеобразовательного
 учреждения Республики Марий Эл
 "Русскошойская школа-интернат"
 _____ п/п _____ И.А.Деревянных

МЕНЮ

19 апреля 2024г.

Шеф-повар: Е.А.Арсеева

Пятница

7-11 лет осень-зима

| <u>ЗАВТРАК</u> | | | | | | |
|--------------------------|---|------------|------|------|-------|--------------|
| 302 | Каша пшеничная вязкая с маслом молок | 150 | 5,5 | 9,5 | 24 | 124,3 |
| 97 | сыр порциями | 30 | 3,3 | 3,3 | 8 | 95 |
| 698 | йогурт | 95 | 2,3 | 2,3 | 7,2 | 86,3 |
| 693 | Какао с молоком | 180 | 1,9 | 3,2 | 17,5 | 98,7 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,24 | 15 | 67,8 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,06 | 0,2 | 6,4 | 38 |
| | Итого за завтрак | 505 | | | | 510,1 |
| <u>II ЗАВТРАК</u> | | | | | | |
| 2 | бутерброд с повидлом (батон) | 50 | 0,9 | 0,6 | 24 | 82,6 |
| 631 | Компот из свежих плодов | 150 | 0,4 | | 35,4 | 142 |
| | Итого за II завтрак | 200 | | | | 224,6 |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | | |
| | Пельмени в бульоне | 200 | 6,1 | 5,6 | 22,3 | 187 |
| 402 | Азу | 200 | 7,8 | 25,3 | 47,25 | 168,8 |
| 576 | икра морковная | 60 | 1,5 | 0,1 | 3,5 | 54,8 |
| 639 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0 | 27,4 | 79,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,8 | 0,4 | 25 | 87,6 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,6 | 0,3 | 9,6 | 68 |
| | Итого за обед | 710 | | | | 645,7 |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | | | |
| 686 | Чай с лимоном | 150 | 0,3 | | 8,6 | 60 |
| | фрукты в ассортименте | 100 | 0,8 | 0,8 | 16 | 35,5 |
| 355 | вареники ленивые со сметаной | 80 | 13,5 | 6,4 | 13,5 | 292 |
| | Итого за полдник | 330 | | | | 387,5 |
| <u>УЖИН</u> | | | | | | |
| 388 | биточки рыбные | 90 | 7 | 0,4 | 2 | 30,5 |
| 508 | каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 5,6 | 8,5 | 38,1 | 169 |
| 214 | Капуста тушеная | 50 | 1,25 | 3,5 | 5,35 | 21 |
| 1994 | Чай с молоком | 180 | 2,8 | 3,2 | 14,3 | 115 |

| | | | | | | |
|-----|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,24 | 15 | 67,8 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,06 | 0,2 | 6,4 | 38 |
| | Итого за ужин | 520 | | | | 441,3 |
| | <u>II УЖИН</u> | | | | | |
| 698 | Кис.мол. в ассортименте | 200 | 1,6 | 0,3 | 9,6 | 118 |
| | Итого за II ужин | 200 | | | | 118 |
| | | | 75,27 | 74,58 | 401,4 | 2327,2 |