Рассмотрено
на Педагогическом Совете
Протокол №1 от 29 августа 2016г.

«Утверждаю»
Директор ГБОУ Республики Марий Эл
«Русскошойская школа-интернат»
_____Деревянных А.Г.
«__» _____2016г.

П О Л О Ж Е Н И Е

о режиме занятий обучающихся, воспитанников Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Республики Марий Эл «Рускошойская школа-интернат»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, воспитанников Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Республики Марий Эл «Русскошойская школа-интернат».

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

II. Организация режима занятий обучающихся, воспитанников

2.1. Учебный год в школе-интернате начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы школы – интерната.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разработанным школой – интернатом самостоятельной в соответствии с примерным календарным учебным графиком и утвержденным Министерством образования и науки Республики Марий Эл.

2.4. В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах – 33 учебных недели.

2.6. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В течение учебного года для обучающихся, воспитанников устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – 92 дня. Для учащихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не должен превышать гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся с ОВЗ:

1 класс - 21 час
2-4 классы - 23 часа
5 класс - 29 часов
6 класс - 30 часов
7 класс - 32 часа
8-9 классы - 33 часа

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.8. Учебные занятия в школе-интернате организуются в одну смену. Начало занятий – 8ч.20мин.

2.9. Продолжительность уроков во всех классах составляет 40 мин, за исключением 1-ых классов, в которых продолжительность уроков составляет 35 минут. Продолжительность факультативов, групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования - 40 минут.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 – 30 минут. Для организации питания обучающихся, воспитанников в режим учебных занятий после второго и третьего уроков устанавливаются две перемены по 20 и 30 минут.

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для учащихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

2.12. Расписание уроков утверждается директором школы – интерната. Расписание уроков составляет с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся ,воспитанников и шкалой трудности учебных предметов.

2.13. Для предупреждения и переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся, воспитанники имеют облегченный учебный день в четверг, пятницу или субботу.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.15. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, а 5-9 классах – 10 – 15 минут. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физическое упражнение для профилактики общего утомления.

2.16. Двигательная активность обучающихся, воспитанников помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- занятий физической культурой в спортивных секциях.

2.17. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, воспитанников, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно – массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся, воспитанникам основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися, воспитанниками подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Обучающиеся, воспитанники, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.18. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя от 30 минут (после окончания 4-5 уроков) до 40 минут (после окончания уроков).

Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором школы – интерната.

2.20. Изменения в режиме занятий обучающихся, воспитанников школы – интерната определяются приказом директора школы – интерната по санитарно – эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.