

Принято:
Решением педагогического совета

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Протокол № 3
от « 28 » 12 202 4 г.

_____/К.А.Ахмадишин/
Приказ № 1
от « 09 » 01 2025 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

в ГБОУ Республики Марий Эл «Савинская школа-интернат»

1. Учебный год в ГБОУ Республики Марий Эл «Савинская школа-интернат» (далее – школа-интернат) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций.

2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти.

3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

4. Обучение проводится в первую смену.

5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

7. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский язык, природоведение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

11. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 и 1 коррекционного класса, составляет 40 минут.

Продолжительность коррекционных занятий составляет 20-25 минут.

12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 30 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

15. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением занятий дополнительного образования (кружки, секции) в школе-интернате должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

16. Максимальная продолжительность занятий дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

17. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы-интерната по представлению педагогических работников с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

18. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения Министерства образования и науки РМЭ. Количество часов в неделю составляет:

- в 1–3 классах – до 8 часов;
- в 4–7 классах – до 10 часов;
- в 8-10 классе – до 11 часов;
- в 11–12 классах – до 12 часов в неделю.

19. Иные особенности режима занятий обучающихся в школе-интернате устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.