Советы родителям младших школьников

Если ваши дети ученики, или только готовятся ими стать, то эти советы для вас.  
  
Важно!  
  
- На первом месте всегда сохранение здоровья ребенка. Здоровый сон, здоровое питание, здоровая психика.  
- Поддерживайте ситуацию успеха.  
- Знайте, что ребенку очень нужно ваше сопереживание, понимание и поддержка в любой ситуации (помнить, что плохой не ребенок, а его поступок).  
- Используйте важный принцип: поругали и забыли!  
- Помните, что ребенок живет в настоящем. Здесь и сейчас. И если обещает, что не будет, то искренне в это верит.  
- Обязательно давайте ребенку право на ошибку.  
- Главное! Не станьте с ребенком врагами!  
- Идите на компромисс.  
- Используйте позицию диалога. Ребенок не против вас движется, а навстречу себе.  
- Всегда защищайте своего ребенка. Кто, если не вы?  
  
Для формирования мотивации к школе  
  
- Можно рассказывать свои истории о школе.  
- Сами не бойтесь школы.  
- Положительно говорите о школе.  
- Вспоминайте добрые, позитивные рассказы о школе.  
- Используйте прием, при котором вы описываете выгоды от школы для ребенка (отсутствие дневного сна, новые друзья, большее количество времени дома).  
  
Навыки самообслуживания ребенка, нужные для комфортного обучения  
  
- Сам одевается и раздевается.  
- Застегивает и расстегивает пуговицы.  
- Сам завязывает шнурки (либо обувь на липучке).  
- Обслуживает себя в туалете.  
- Ест сам и за собой посуду убирает.  
- Использует в своей речи вежливые слова (спасибо, здравствуйте…)  
- Помните, ребенок должен иметь навыки самообслуживания: сам одеться, раздеться, застегнуть и расстегнуть пуговицы, завязать шнурки (не умеет — просто купите обувь без них).  
  
Рабочее место ребенка — важный этап обучения  
  
- На рабочем столе не должно быть никаких электронных устройств.  
- Ящик или полка для бумаги, тетрадок учебников в зоне ребенка.  
- Место должно быть без компьютера и гаджетов.  
- Без телевизора (очень отвлекающий фактор).  
- Используйте прием зонирование: игровая/рабочая зона.  
- Если нет отдельной комнаты, то рабочее место должно быть без информационного шума.  
- Освещение (Обратите внимание на ведущую руку ребенка).  
- На столе — подставка для карандашей, фломастеров, ручек, место для бумаги.  
- Если есть младшие дети, нужно место, чтобы убирать школьные принадлежности.  
  
Помощь родителей:  
  
- Организовать режим дня заранее (чтобы не было переутомления).  
- Любое задание связывать с жизнью ( Где могут пригодиться эти знания).  
- Обучать ребенка только играя! Вы можете брать в помощь любимые игрушки, озвучивая их.  
- При детях не обсуждать учителей и школу.  
- Ограничить время с гаджетами: 20 мин — перерыв 1 час (только путем договора).  
- В школу лучше давать ребенку кнопочный телефон только для связи (тем самым не придется ругать его за разбитый экран, потерянный телефон или замечания в дневнике).  
- Обязательно подпишите содержимое пенала, папок по технологии и ИЗО.  
- Покупайте только удобную одежду и обувь (Облегчите жизнь ребенку и себе).  
- Портфель ребенка — это только его ноша. Не носите портфель за ребенка.  
- Развивайте ребенка кроме школы (музыка, спорт…).  
- Если у ребенка что-то не получается не критикуйте (смотри как я умею, смотри как надо), а поддерживайте и помогайте.  
- Не подгоняйте ребенка с утра, не дергайте по пустякам, не торопите, умение рассчитать время - ваша задача.  
- Ни в коем случае не прощайтесь, предупреждая о чем-то. Пожелайте ребенку удачи, подбодрите его.  
- Забудьте фразу «Что ты сегодня получил?». Встречайте ребенка спокойно, без вопросов, дайте ему расслабиться.  
- Если ребенок чересчур возбужден, жаждет поделиться с вами - не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, это не займет много времени.  
- Будите ребенка спокойно. Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку, услышать ласковый голос.  
  
Самое главное: Поддерживаем ситуацию успеха у ребенка!