**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Целевая**  **установка** | **Классы** | **Исполнители** | **Сроки**  **исполнения** |
| 1. | Порядок проведения утренней зарядки, оздоровительных мероприятий в группах. | Соблюдение режима дня и правил гигиены школьника | 1а-10а  1в-9в | Яндуков А.П.  Яшуткин С.И. | До 7 сентября |
| 2. | Осенний кросс | Выявление лучших спортсменов | 1а-10а  1в-9в | Яндуков А.П.  Яшуткин С.И. | Сентябрь |
| 3. | День здоровья  - Турнир по футбол  - Командное первенство по бадминтону  - Турнир по волейболу  - Легкая атлетика первенство | Укрепление здоровья и физическое развитие учащихся.  Актуализация внутренних потенциалов учащихся | 1а-10а  1в-9в  для 5а -10а  5в-9в | Яндуков А.П.  Яшуткин С.И. | 1 раз в четверть  3я неделя сентября  4я неделя ноября  2 я неделя марта  3я неделя мая |
| 4. | Товарищеские встречи по игре «Настольный теннис для слепых» среди учащихся | Укрепление здоровья и развитие спортивных навыков | Секция «Настольный теннис для слепых» | Короткова С.Е. | В течение года  Декада инвалидов |
| 5. | «Веселые старты» или «Большие гонки» | Укрепление здоровья, развитие физических и моральных качеств личности. | 1а-10а  1в-9в | Яндуков А.П.  Яшуткин С.И.  Педагог-организатор | Декада инвалидов |
| 6. | Первенство трех интернатов  по дзюдо | Укрепление здоровья и развитие спортивных навыков | Сборная команда | Яндуков А.П.  Тренеры ДЮСАШ по параолимпийским видам спорта РМЭ | Декада инвалидов |
| 7. | Лыжные гонки  «День лыжника» | Укрепление здоровья и развитие спортивных навыков | 4а-10а  4в-9в | Яндуков А.П. Яшуткин С.И. | 3 неделя февраля |
| 8. | Флешмоб «Здоровому все здорово!» | Укрепление здоровья и развитие спортивных навыков | 1а-10а  3в-9в | Педагог-организатор  Воспитатели | 2 неделя апреля |
| 10. | Вертушка ко Дню защиты детей | Укрепление здоровья и развитие спортивных навыков | 1а-10а  3в-9в | Пирогова Т.А.  Яшуткин С.И. | 1 июня |
| 11. | Участие в соревнованиях на первенство ВОС (легкая атлетика, лыжи, плавание, шашки, дартс) | Укрепление здоровья и развитие спортивных навыков | спортсмены | Яндуков А.П.  Яшуткин С.И.  Короткова С.Е. | В течение года |
| 12. | Участие в школьных и республиканских турнирах по шашкам | Актуализация внутренних потенциалов учащихся. | Секция по шашкам | Яндуков А.П. | В течение года  Декада инвалидов |
| 13. | Участие в школьных и республиканских турнирах по шахматам | Актуализация внутренних потенциалов учащихся. | Секция по шахматам | Тренер Федерации шахмат  г.Йошкар-Олы | В течение года |
| 14 | Участие в товарищеских встречах по волейболу и пионерболу | Стимулирование интереса к спорту среди школьников, через проведение соревнований | Секция по волейболу | Яшуткин С.И. | В течение года  Декада инвалидов |

Заместитель директора по УВР И.В. Губанова