

Развитие памяти и внимания у учащихся начальной школы

Дорогой друг! Тебе предстоит выполнить комплекс упражнений для развития памяти и внимания, но прежде чем приступить проверь себя. Ответь на несколько вопросов, заполни анкету. Сделай выводы. Удачи!

Анкета

1. Легко ли ты запоминаешь заданное на дом стихотворение, правило?

да/нет

2. После прочтения текста можешь ли ты его пересказать?

да/нет

3. Тебе трудно вспомнить выученный материал или легко?

да/нет

4. Можешь ли вспомнить правило, стихотворение, которое учил давно?

да/нет

Памятка для учащихся

Память — это функция мозга. Чем больше память работает, тем она лучше. Чем лучше у вас память, тем легче запоминать увиденное и услышанное.

- Учить материал с желанием знать долго
- При заучивании материала используйте различные схемы, рисунки, что-то записывайте. Так быстрее вы вспомните то, что вам нужно
- Повторяйте заученное вслух много раз
- Учите стихотворение, басню по частям
- Текст читайте по абзацам и пересказывайте его

Комплекс упражнений направленных на развитие внимания и памяти

Упражнение 1. Рисование натюрморта по памяти

Разложи перед собой предметы, которые должны быть нарисованы в натюрморте: яблоко, кувшин, персик, айва, груша, абрикосы. Затем предметы убери. Нарисуй их так, как они были расположены на столе.

Упражнение 2. Найди отличия (проверка зрительной памяти)



Упражнение 3. Найди среди букв слова

ПЕСИОФВТАСТРА

ПОЛЕАБЛИСТЮЭХО

ЪЫЗОНТЯГМАК

АДЖУКРПСИЛА

БПВОЪЮЛУКОНЕ

МИТРВНДРОСТ

ГНОМИТЛАПА

Упражнение 4. Будь внимательным, правильно считай

Задание 1: сосчитай сначала маленькие буквы, а потом большие.

М и Р т О Т ю С К М ь б

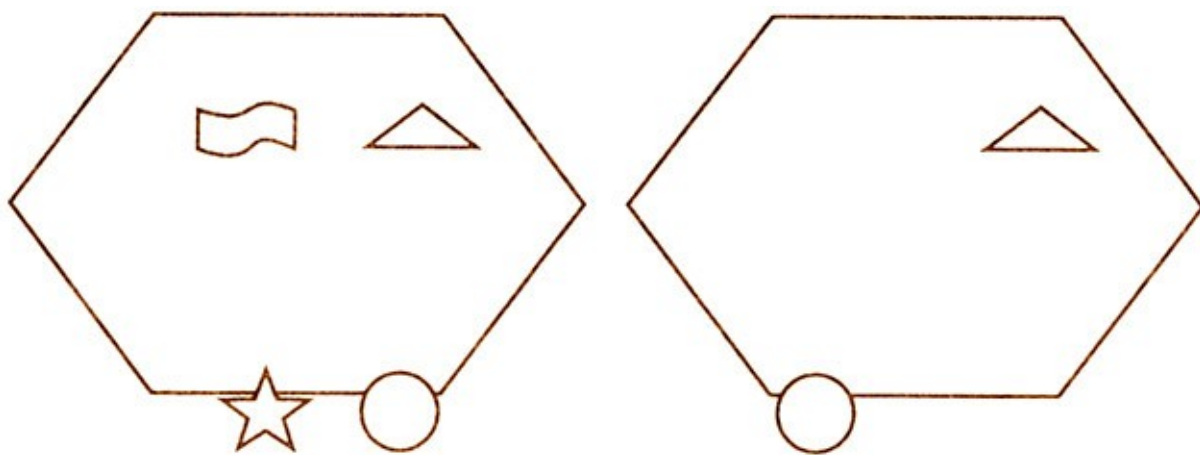
З Щ е Ж и Ю с Я Ф Ц н Е

Задание 2: сколько однозначных и двузначных цифр написано? Какие цифры повторяются?

1 4 67 43 11 90 5 8 34

98 89 60 45 6 7 2 56 1 23 4

Упражнение 5. Что изменилось?



Упражнение 6. Развитие способностей распределять и переключать внимание

Задание 1: найдите и прочитайте предложение.

Я Л Ю . Т Д Ы Х

Б Л Ю О ! А Т Ь

Задание 2: найди и прочитай предложения.

НАС как ПИ ЛО хо

ТУ шо ЛЕ ТО ро

Молодец! Поздравляю, ты выполнил все задания.