

СОВЕТЫ ПОДРОСТКАМ

- Сознаем мы это или нет, но больше всего на свете нас волнует одобрение или не одобрение родителей.

- Большинство родителей не могут или не хотят признавать, что когда они были подростками, у них тоже были проблемы.

- Если родители набросились на тебя за какую-то мелочь или вообще просто так, это не значит, что они плохие родители или что они тебя не любят.

- Если ты дашь своим родителям понять, что нуждаешься в их помощи и совете – даже если совет окажется совершенно глупым – ты сделаешь великолепный шаг на пути налаживания контактов.

- Требовать, визжать, хлопать дверью закрываясь в своей комнате, уходить из дома – значит вести себя по-детски, а ты ведь хочешь убедить родителей, что с тобой надо обращаться как с взрослым!

- Хочешь – верь, хочешь – нет, но большинство подростков, имея вседозволяющих родителей, очень переживают, полагая, что родители совершенно о них не заботятся, что им безразлична их судьба.

- Если ты задерживаешься, позвони родителям - это лучший способ обрести большую свободу – доказать, что ты понимаешь ее логическую связь с большой ответственностью.

- Родители возможно и не знают всего на свете, тем не менее, они знают все-таки больше, чем ты. И очень часто они видят опасность, которую ты либо не осознаешь, либо преуменьшаешь.

- Относись с уважением к мнению родителей, но при этом можешь оставаться при своем мнении.

- Никогда не осуждай образ жизни и прошлое своих родителей, не критикуй тот строй, при котором они выросли.

- Через несколько лет ты сам можешь оказаться на месте родителей, и тогда поймешь, что самую большую боль причиняют им именно их дети.