

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 29 января 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Горячий завтрак (начальные классы)											
1	3,704	3,930	25,390	147,890	693	Какао с молоком сгущенным 1/200	Основная	45,00	0,200	8,80	306,21
2					661 сб. 1983г.	Котлеты п/ф Домашние 1/75	Основная	45,00	0,075	29,22	1 315,07
3	1,901	5,952	10,645	103,802	541	Рагу овощное 1/100	Основная	45,00	0,130	3,89	174,93
Итого на Горячий завтрак (начальные классы)	5,605	9,882	36,036	251,692							1 796,21
Завтрак											
1	2,310	0,900	14,940	78,600		Батон 1/30	Основная	10,00	0,030	1,54	15,37
2	3,850	1,500	24,900	131,000		Батон 1/50	Основная	45,00	0,050	2,38	107,62
3	1,270	7,385	7,545	100,000	1	Бутерброд с маслом 1/25	Основная	55,00	0,025	4,35	238,98
4	7,973	7,297	38,022	250,580	311	Каша пшеничная молочная жидкая (молоко 101) 1/200/10	Основная	55,00	0,210	7,47	410,64
5	1,860	1,564	20,079	99,080	592	Кофейный напиток 1/180	Основная	10,00	0,067	3,87	38,68
6	2,000	1,744	22,310	108,580	592	Кофейный напиток 1/200	Основная	45,00	0,200	3,58	161,16
Итого на Завтрак	18,263	20,410	127,796	766,820							972,43
Завтрак 2											
1	0,088		28,056	108,470	648	Кисель Малиновый 1/180	Основная	10,00	0,180	1,80	18,03
2	0,096		30,768	119,020	648	Кисель малиновый 1/200	Основная	85,00	0,200	1,90	161,33
3	1,140	0,135	7,455	33,900		Хлеб пшеничный 1/15	Основная	10,00	0,015	0,65	6,45
4	2,280	0,270	14,910	67,800		Хлеб пшеничный 1/30	Основная	65,00	0,030	1,29	109,65
5	5,080	4,800	0,280	82,800		Яйцо варенное 1/4	Основная	95,00	0,040	7,50	712,05
Итого на Завтрак 2	8,584	5,005	81,489	391,990							1 007,51
Обед											
1	0,144		25,484	97,060	631	Компот из свежих яблок 1/180	Основная	10,00	0,180	4,81	48,07
2	0,160		27,872	106,180	631	Компот из свежих яблок 1/200	Основная	85,00	0,200	4,55	386,78
3	1,400		0,300	8,000	сб. 1994г. стр.583	Огурцы соленые 1/50	Основная	95,00	0,050	2,53	240,00
4	4,268	8,089	26,788	215,790	520	Пюре картофельное ((масло растит.) 1/200	Основная	85,00	0,200	6,69	568,79
5	2,849	4,393	20,901	142,850	520	Пюре картофельное 1/150	Основная	10,00	0,150	8,86	66,58
6						Соль 1/9	Основная	95,00	0,009	0,09	8,40
7	0,418	2,010	3,084	28,480	593	Соус томатный к рыбным блюдам 1/30	Основная	95,00	0,030	0,99	94,12
8	2,755	0,500	16,040	95,000		Хлеб ржаной 1/50	Основная	10,00	0,050	1,50	15,00
9	3,306	0,600	19,248	114,000		Хлеб ржаной 1/60	Основная	85,00	0,060	1,73	147,00
10	28,676	22,095	12,928	211,180	330 сб. 1994г.	Шницель рыбный натуральный из горбуши 1/75	Основная	95,00	0,075	30,14	2 863,07
11	9,389	10,953	8,957	188,410	124 сб. 2004г.	Щи из свежей капусты и картофелем с филей говяд. со сметаной 1/250/25/5	Основная	95,00	0,280	21,82	2 053,64
Итого на Обед	53,383	48,640	163,582	1 186,730							8 491,45
Полдник											
1	9,487	2,171	56,248	284,800	779	Булочка "молочная" 1/100	Основная	33,00	0,100	3,94	129,93
2		10,800	7,380	153,000	698	Ряженка 1/180	Основная	5,00	0,180	9,62	48,10
3		12,000	8,200	170,000	698	Ряженка 1/200	Основная	28,00	0,200	9,43	263,90
Итого на Полдник	9,487	24,971	71,828	607,800							441,93
Ужин											
1	0,836	3,996	6,295	61,270	78	Икра свекольная 1/50	Основная	15,00	0,050	2,30	34,51
2	17,471	14,853	27,101	302,150	443 сб. 2004г.	Плов 1/150	Основная	5,00	0,150	38,06	190,30
3	20,181	10,213	53,931	460,180	403 сб. 1994г.	Плов 1/250	Основная	10,00	0,250	42,03	420,32
4	2,280	0,270	14,910	67,800		Хлеб пшеничный 1/30	Основная	5,00	0,030	1,29	6,45
5	3,800	0,460	24,850	113,000		Хлеб пшеничный 1/50	Основная	10,00	0,050	2,15	21,50
6	1,300	1,440	15,596	77,483	630	Чай с молоком 1/180	Основная	5,00	0,180	2,89	13,47
7	1,480	1,600	17,336	86,286	630	Чай с молоком 1/200	Основная	10,00	0,200	3,10	31,03
8	0,400		9,800	38,000	912	Яблоки 1/100	Основная	15,00	0,100	9,50	142,50
Итого на Ужин	47,848	41,832	169,819	1 206,169							860,08
Итого:	144,270	150,740	650,550	4 413,201							11 569,61

Руководитель:

/В. А. Никитин/

Диетсестра:

/В. А. Танаевская/

