

Учреждение:  
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 28 января 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Горячий завтрак (начальные классы)</b>											
								45,00	0,110	16,87	750,00
1	11,000	6,000	3,000	135,000	486	Голубцы 1/110 Основная		45,00	0,150	9,56	434,85
2	7,942	9,296	40,390	281,240	297	Каша гречневая рассыпчатая 1/150 Основная		45,00	0,200	5,48	246,77
3	1,988	1,759	21,816	107,250	692	Кофейный напиток со сгущенным молоком 1/200 Основная		45,00	0,030	9,47	425,98
4		0,999		8,990	488	Кукуруза сахарная (консервированная) 2-й вариант 1/30 Основная					1 857,60
Итого на Горячий завтрак (начальные классы)	20,910	18,054	65,006	532,480							
<b>Завтрак</b>											
								9,00	0,030	1,54	13,84
1	2,310	0,900	14,940	78,600		Батон 1/30 Основная		45,00	0,050	2,43	109,16
2	3,850	1,500	24,900	131,000		Батон 1/50 Основная		54,00	0,035	8,90	480,34
3	5,225	7,855	7,500	120,950	3	Бутерброд с сыром 1/35 Основная		9,00	0,180	6,45	58,01
4	3,004	3,230	22,752	127,680	693	Какао с молоком 1/180 Основная		45,00	0,200	6,67	390,30
5	3,768	3,900	25,776	148,720	693	Какао с молоком 1/200 Основная		54,00	0,210	8,04	434,14
6	7,063	8,939	29,392	226,630	311	Каша геркулесовая молочная жидкая (молоко 106) 1/200/10 Основная					1 485,79
Итого на Завтрак	25,220	26,324	125,280	833,780							
<b>Завтрак 2</b>											
								85,00	0,025	2,40	204,00
1	1,875	2,950	16,600	104,250		Печенье Топленое молоко 1/25 Основная		9,00	0,180	5,67	51,05
2	0,900		24,660	100,600		Сок Персиковый 1/180 Основная		85,00	0,200	5,36	542,43
3	1,000		27,400	112,000		Сок персиковый 1/200 Основная		9,00	0,020	14,40	129,60
4		6,800	10,600	110,000		Шоколад "Аленка" 1/20 Основная					627,06
Итого на Завтрак 2	3,775	9,750	61,260	427,050							
<b>Обед</b>											
								94,00	0,280	11,01	1 035,06
1	7,370	10,569	13,290	170,300	110	Борщ с капустой и картофелем, птицей, сметаной 1/250/25/5 Основная		94,00	0,030	7,44	690,36
2		0,060	1,950	12,000		Горошек зеленый консервированный 1/30 Основная		9,00	0,180	5,53	49,73
3	1,742		36,389	146,610	636	Компот из кураги 1/180 Основная		85,00	0,200	5,12	520,56
4	1,924		40,310	162,380	636	Компот из кураги 1/200 Основная		94,00	0,075	16,16	1 707,00
5	11,604	13,131	12,148	199,640	499	Котлеты рубленые из брэдлеров-цыплят с гарниром 1/75 Основная		9,00	0,157	5,72	51,60
6	3,871	5,345	40,293	228,790	511	Рис отварной 1/150/7 Основная		85,00	0,180	5,96	593,29
7	4,654	8,123	46,497	290,560	511 сб. 2004г.	Рис отварной с маслом 1/180/10 Основная		94,00	0,009	0,09	8,32
8						Соль 1/9 Основная		94,00	0,030	0,65	61,12
9	0,269	0,744	2,634	17,155	528	Соус красный основной 1/30 Основная		9,00	0,060	1,80	16,20
10	3,309	0,600	19,246	114,000		Хлеб ржаной 1/60 Основная		85,00	0,070	1,93	163,60
11	3,857	0,700	22,456	133,000		Хлеб ржаной 1/70 Основная					4 965,94
Итого на Обед	38,497	39,272	237,115	1 474,635							
<b>Полдник</b>											
								67,00	0,100	5,90	395,55
1	8,003	6,317	58,272	321,680	773	Булочка Веснушка 1/100 Основная		9,00	0,180	9,30	63,70
2		5,780	7,380	106,200		Кефир 1/180 Основная		58,00	0,200	5,76	566,30
3	5,600	6,400	8,200	118,000		Кефир 1/200 Основная					1 045,55
Итого на Полдник	13,603	16,417	73,852	545,880							
<b>Ужин</b>											
								54,00	0,105	19,41	1 047,86
1	14,988	11,454	14,585	222,680	355	Вареники пенивые отварные с маслом 1/105 Основная		54,00	0,110	18,33	690,00
2	0,440		10,450	62,700	912	Груши 1/110 Основная		9,00	0,150	3,44	30,92
3	3,647	4,183	15,909	113,040	214	Капуста тушеная 1/150 Основная		45,00	0,200	6,97	313,59
4	4,798	5,339	20,110	143,950	214	Капуста тушеная 1/200 Основная		54,00	0,075	16,56	1 003,21
5	8,448	8,540	6,166	129,416	471	Фрикадельки из филе говядины, тушен. в сметанном соусе 1/50/25 Основная		9,00	0,030	1,29	11,81
6	2,280	0,270	14,910	67,600		Хлеб пшеничный 1/30 Основная		45,00	0,050	2,15	96,75
7	3,800	0,450	24,850	113,000		Хлеб пшеничный 1/50 Основная		9,00	0,180	0,71	6,36
8	0,040		13,461	51,363	665	Чай с сахаром 1/180 Основная		45,00	0,200	0,66	39,65
9	0,080		14,566	57,266	665	Чай с сахаром 1/200 Основная					3 539,97
Итого на Ужин	38,617	30,236	135,427	961,437							13 761,93
Итого:	140,522	142,113	717,922	4 775,252							

Адресатор:  
все: Собор

Нижелов В. А.  
Жамалова В. А.