Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 27 января 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Горячий завтрак (начальные классы)											
1	11,000	5,000	30,000	210,000	495	Вареники с творогом 1/100 *Основная*		45,00	0,100	32,22	1 450,00
2	2,160	2,550	16,800	96,000		Молоко сгущенное 1/30 *Основная*		45,00	0,030	7,56	340,00
3	0,080		0,016	0,436	684	Чай 1/200 *Основная*		45,00	0,200	0,26	11,70
Итого на Горячий завтрак (начальные классы)	13,240	7,550	46,816	306,436							1 801,70
Завтрак											
1	2,310	0,900	14,940	78,600		Батон 1/30 *Основная*		10,00	0,030	1,54	16,38
2	3,850	1,500	24,900	131,000		Батон 1/50 *Основная*		45,00	0,050	2,39	107,63
3	1,270	7,385	7,545	100,000	1	Бутерброт с маслом 1/25 *Основная*		10,00	0,025	4,35	43,45
4	8,496	9,474	35,503	260,720	311	Каша манная 1/210 *Основная*	Сборник рецептур 2004 г. (стр.257)	55,00	0,210	10,91	599,90
5	1,850	1,584	20,079	99,080	692	Кофейный напиток 1/180 *Основная*		10,00	0,067	3,87	38,66
6	2,000	1,744	22,310	109,560	692	Кофейный напиток 1/200 *Основная*		45,00	0,200	3,55	159,75
7	0,065	3,625	0,045	33,050		Масло сливочное 1/5 *Основная*		45,00	0,005	1,85	83,25
Итого на Завтрак	19,851	26,212	125,322	812,010							1 047,97
Завтрак 2											
1	9,000	2,700	15,300	223,200		Йогурт 1/180 *Основная*		10,00	0,180	12,62	126,17
2	10,000	3,000	17,000	248,000		Йогурт 1/200 *Основная*		87,00	0,200	13,37	1 162,83
3	0,080		13,060	49,400		Повидло 1/20 *Основная*		97,00	0,020	1,73	167,36
4	1,140	0,135	7,455	33,900		Хлеб пшеничный 1/15 *Основная*		10,00	0,015	0,65	6,45
5	2,280	0,270	14,910	67,800		Хлеб пшеничный 1/30 *Основная*		87,00	0,030	1,29	112,23
Итого на Завтрак 2	22,500	6,105	67,725	622,300							1 575,04
Обед											
1	10,471	11,000	1,095	138,280	467 сб. 2004г.	Биточки по-белорусски (филей из говядины) 1/50 *Основная*		97,00	0,050	23,49	2 278,75
2	0,144		25,464	97,060	631	Компот из свежих яблок 1/180 *Основная*		10,00	0,180	4,81	48,07
3	0,160		27,872	106,160	631	Компот из свежих яблок 1/200 *Основная*		87,00	0,200	4,19	364,67
4	4,268	8,069	28,768	215,790	520	Пюре картофельное ((масло растит.) 1/200 *Основная*		87,00	0,200	7,09	617,03
5	2,866	5,279	20,968	150,950	520	Пюре картофельное (масло растит.) 1/150 *Основная*		10,00	0,100	5,92	59,23
6	1,001	4,026	7,626	69,646	221	Свекла, тушенная с яблоками 1/65 *Основная*		97,00	0,065	4,03	390,43
7						Соль 1/9 *Основная*		97,00	0,009	0,09	8,58
8	0,499	3,022	3,681	40,950	687	Соус томатный 1/50 *Основная*		97,00	0,050	1,09	106,05
9	7,957	6,805	18,133	167,230	112	Суп картофельный с мясными фрикадельками (филей из говядины) 1/250/25 *Основная*		97,00	0,275	17,74	1 721,11
10	3,306	0,600	19,248	114,000		Хлеб ржаной 1/60 *Основная*		97,00	0,060	1,86	180,00
Итого на Обед	30,690	38,821	152,697	1 100,066							5 773,92
Полдник											
1	6,915	15,291	29,822	283,471	1099 сб 1983г.	Ватрушка Венгерская 1/75 *Основная*		88,00	0,075	11,66	807,75
2			26,964	108,000	705	Напиток из плодов шиповника 1/180 *Основная*		10,00	0,180	4,35	43,46
3			29,960	120,000	705	Напиток из плодов шиповника 1/200 *Основная*		58,00	0,200	4,31	250,08
Итого на Полдник	6,915	15,291	86,746	511,471							1 101,29
Ужин											
1	6,806	9,439	43,893	291,570	332	Макаронные изделия отварные с маслом растит. 1/180 *Основная*		45,00	0,073	3,44	154,81
2	5,723	9,583	36,924	260,050	332	Макаронные изделия отварные с маслом растит.1/150 *Основная*		10,00	0,160	4,07	40,72
3	28,158	17,823	9,068	153,220	374	Рыба (горбуша) , тушенная в томате с овощами 1/50/50 *Основная*		55,00	0,100	27,38	1 505,90
4	2,280	0,270	14,910	67,800		Хлеб пшеничный 1/30 *Основная*		10,00	0,030	1,29	12,90
5	3,600	0,450	24,650	113,000		Хлеб пшеничный 1/50 *Основная*		45,00	0,050	1,71	76,97
6	0,008		13,475	51,209	686	Чай с лимоном 1/180/13.5/6 *Основная*		10,00	0,180	1,82	18,20
7	0,080		14,986	57,286	686	Чай с лимоном 1/200/15/7 *Основная*		45,00	0,200	2,28	102,65
8	0,440		10,780	41,800		Яблоки 1/110 *Основная*		55,00	0,110	10,45	574,75
9	5,080	4,600	0,280	62,800		Яйцо вареное 1/4 *Основная*		55,00	0,040	7,50	412,24
Итого на Ужин	50,375	42,165	169,186	1 098,735							2 899,14
Итого:	143,571	136,144	648,692	4 451,018							14 199,06