

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 20 января 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Горячий завтрак (начальные классы)											
1	0,880		8,910	41,800	612 сб. 1983г.	Мандарины 1/110	Основная	40,00	0,110	18,15	728,00
2	9,000	14,000	26,000	260,000	718	Пельмени 1/100	Основная	40,00	0,100	4,25	1 650,00
3	0,090		14,986	57,286	686	Чай с лимоном 1/200/15/7	Основная	40,00	0,200	2,35	94,00
Итого на Горячий завтрак (начальные классы)	9,960	14,000	49,896	359,086							2 470,00
Завтрак											
1	2,310	0,900	14,940	78,500		Батон 1/30	Основная	8,00	0,030	1,54	12,30
2	3,650	1,500	24,900	131,000		Батон 1/50	Основная	42,00	0,050	2,64	110,70
3	3,004	3,230	22,752	127,850	693	Какао с молоком 1/180	Основная	8,00	0,180	6,45	51,57
4	3,768	3,900	25,776	148,720	693	Какао с молоком 1/200	Основная	42,00	0,200	6,95	291,81
5	6,046	6,110	21,857	168,490	181	Суп молочный с гречневой крупой (молоко 125) 1/250	Основная	50,00	0,250	7,75	387,50
6	5,050	4,800	0,250	82,600		Яйцо варенное 1/4	Основная	50,00	0,040	7,45	372,27
Итого на Завтрак	24,058	20,240	110,555	715,490							1 226,15
Завтрак 2											
1	1,285	3,760	20,580	116,350	2	Бутерброд с повидлом 1/40	Основная	90,00	0,040	4,60	413,80
2	0,900		24,860	100,800		Сок Грушевый 1/180	Основная	8,00	0,180	5,74	45,95
3	1,000		27,400	112,000		Сок грушевый 1/200	Основная	82,00	0,200	6,28	515,63
Итого на Завтрак 2	3,185	3,760	72,620	329,150							975,38
Обед											
1	16,067	16,615	10,192	241,480	441	Говядина (филей), тушеная с черносливом 1/50/50	Основная	90,00	0,100	40,36	3 632,31
2	1,440		47,034	187,470	639	Компот из смеси сухофруктов 1/180	Основная	8,00	0,180	2,28	18,21
3	1,600		52,280	208,300	639	Компот из смеси сухофруктов 1/200	Основная	82,00	0,200	2,53	207,37
4	4,728	11,384	29,780	243,122	224	Рагу из овощей (маслом растит.) 1/250	Основная	82,00	0,250	9,37	766,23
5	2,115	3,910	13,150	89,700	224	Рагу из овощей 1/130	Основная	8,00	0,130	3,31	26,46
6	0,795		4,823	21,730	6/н	Свекла отварная 1/50	Основная	90,00	0,050	1,40	125,94
7						Соль 1/9	Основная	90,00	0,009	0,09	7,97
8	5,733	5,473	16,848	141,018	138	Суп картофельный геркулесовой крупой, птицей 1/250/15	Основная	90,00	0,265	7,79	701,15
9	3,306	0,500	19,248	114,000		Хлеб ржаной 1/80	Основная	8,00	0,060	1,60	14,40
10	3,857	0,700	22,456	133,000		Хлеб ржаной 1/70	Основная	82,00	0,070	2,24	183,60
Итого на Обед	39,638	38,692	215,769	1 369,600							5 685,68
Полдник											
1	6,665	5,846	31,026	199,294	761, 736, 738	Пирожки с морковью и яйцом 1/75	Основная	55,00	0,075	5,02	331,44
2		10,800	7,380	153,000	698	Ряженка 1/180	Основная	8,00	0,180	9,62	76,96
3		12,000	8,200	170,000	698	Ряженка 1/200	Основная	58,00	0,200	10,33	599,04
Итого на Полдник	6,665	28,646	46,606	522,294							1 007,44
Ужин											
1	0,847	4,033	5,484	57,900	78	Икра морковная 1/50	Основная	64,00	0,050	2,38	128,36
2	8,806	9,439	43,893	291,570	332	Макаронные изделия отварные с маслом растит. 1/180	Основная	46,00	0,073	3,60	165,60
3	5,723	9,583	36,924	260,050	332	Макаронные изделия отварные с маслом растит. 1/150	Основная	8,00	0,160	4,70	37,56
4	26,158	17,823	9,068	153,220	374	Рыба (горбуша), тушеная в томате с овощами 1/50/50	Основная	54,00	0,100	27,46	1 482,96
5	3,800	0,450	24,850	113,000		Хлеб пшеничный 1/50	Основная	8,00	0,050	2,15	17,20
6	6,060	0,720	39,780	160,800		Хлеб пшеничный 1/80	Основная	46,00	0,080	3,44	153,24
7	1,300	1,440	15,586	77,483	830	Чай с молоком 1/180	Основная	8,00	0,180	2,72	21,76
8	1,480	1,800	17,336	86,286	830	Чай с молоком 1/200	Основная	46,00	0,200	3,10	142,49
9	0,360		8,820	34,200		Яблоки 1/90	Основная	54,00	0,090	8,62	465,50
Итого на Ужин	62,654	45,083	201,731	1 254,509							2 618,73
Итого:	135,061	150,426	697,159	4 570,329							13 984,36

Руководитель

Диетолога

Б.А. Никитин /з. А. Никитин/ зам. дир. по УР
В.А. Танасеева /В. А. Танасеева/