

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 19 января 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Горячий завтрак (начальные классы)											
1	2,310	0,900	13,140	78,800		Батон Молочный 1/30	Основная	35,00	0,030	1,76	51,50
2	3,704	3,830	25,360	147,890	693	Какао с молоком сгущенным 1/200	Основная	35,00	0,200	10,85	379,83
3					661 сб. 1983г.	Котлеты п/ф Домашние 1/75	Основная	35,00	0,075	22,88	800,63
4		1,499		13,485	488	Кукуруза сахарная (консервированная) 2-й вариант 1/50	Основная	35,00	0,050	16,20	567,04
5	1,901	5,952	10,646	103,802	641	Рагу овощное 1/100	Основная	35,00	0,130	3,89	136,14
Итого на Горячий завтрак (начальные классы)	7,915	12,281	49,176	343,777							1 945,14
Завтрак											
1	2,310	0,900	14,940	78,800		Батон 1/30	Основная	5,00	0,030	1,54	7,69
2	3,650	1,500	24,900	131,000		Батон 1/50	Основная	38,00	0,050	3,03	115,31
3	5,225	7,855	7,500	120,950	3	Бутерброд с сыром 1/35	Основная	43,00	0,035	8,90	382,49
4	1,680	1,584	20,079	89,090	692	Кофейный напиток 1/180	Основная	5,00	0,067	3,87	19,33
5	2,000	1,744	22,310	109,560	692	Кофейный напиток 1/200	Основная	38,00	0,200	4,17	158,50
6	8,039	9,135	25,721	216,400	182	Суп молочный пшеничный 1/250	Основная	43,00	0,250	11,12	478,33
Итого на Завтрак	23,284	22,718	115,450	755,590							1 161,85
Завтрак 2											
1	1,120	0,980	28,035	119,700		Вафли Артековские 1/35	Основная	80,00	0,035	5,78	482,01
2	0,400		9,500	57,000	912	Груши 1/100	Основная	80,00	0,100	18,15	1 452,00
3	5,040	5,760	8,480	104,400	697	Молоко кипяченое 1/180	Основная	5,00	0,180	8,44	42,22
4	5,800	6,400	9,400	116,000	697	Молоко кипяченое 1/200	Основная	75,00	0,200	9,38	703,33
Итого на Завтрак 2	12,160	13,140	55,395	397,100							2 659,56
Обед											
1	4,114	7,905	13,218	136,445	110	Борщ с капустой и картофелем, птицей, сметаной 1/250/10/5	Основная	80,00	0,265	7,36	580,03
2	0,144		26,484	87,060	631	Компот из свежих яблок 1/180	Основная	5,00	0,180	4,81	24,03
3	0,180		27,672	108,180	531	Компот из свежих яблок 1/200	Основная	75,00	0,200	4,53	339,43
4	0,715	1,503	3,781	30,710	523	Морковь отварная 1/50	Основная	80,00	0,050	2,28	182,21
5	4,286	6,089	28,788	215,790	520	Пюре картофельное (масло растит.) 1/200	Основная	75,00	0,200	7,83	572,15
6	2,868	5,279	20,968	150,960	520	Пюре картофельное (масло растит.) 1/150	Основная	5,00	0,100	5,33	26,63
7						Соль 1/9	Основная	80,00	0,009	0,09	7,08
8	0,540	2,606	3,393	39,031	593	Соус томатный для рыбных блюд 1/50	Основная	80,00	0,050	1,10	87,70
9	3,306	0,800	19,248	114,000		Хлеб ржаной 1/80	Основная	60,00	0,060	2,03	162,00
10	19,288	14,489	8,844	139,190	391 сб. 2004г.	Шницель рыбный натуральный из горбуши 1/50	Основная	80,00	0,050	20,21	1 616,55
Итого на Обед	35,419	40,751	151,594	1 020,336							3 807,81
Полдник											
1	6,708	13,550	32,643	280,690	687	Пирожки с капустой 1/100	Основная	63,00	0,100	5,84	368,12
2	0,900		24,680	100,800	707	Сок Абрикосовый 1/180	Основная	5,00	0,180	5,74	28,72
3	1,000		27,400	112,000		Сок абрикосовый 1/200	Основная	58,00	0,200	6,33	388,94
Итого на Полдник	8,608	13,550	84,703	493,690							753,78
Ужин											
1	15,382	18,207	28,135	307,930	492	Плов из птицы 1/150	Основная	5,00	0,150	18,85	94,25
2	18,123	22,834	55,770	480,480	492	Плов из птицы 1/250	Основная	45,00	0,250	20,40	918,01
3	14,823	10,210	24,427	248,480	362	Пудинг из творога (запеченный) 1/100	Основная	50,00	0,100	19,42	971,05
4	3,800	0,450	24,850	113,000		Хлеб пшеничный 1/50	Основная	5,00	0,050	2,15	10,75
5	4,940	0,585	32,305	148,900		Хлеб пшеничный 1/65	Основная	45,00	0,065	2,91	130,89
6	0,040		13,481	51,393	685	Чай с сахаром 1/180	Основная	5,00	0,180	0,69	3,47
7	0,090		14,988	57,286	685	Чай с сахаром 1/200	Основная	45,00	0,200	0,88	39,65
Итого на Ужин	57,168	50,286	193,954	1 415,439							2 168,07
Итого:	144,554	152,726	650,272	4 434,932							12 306,01

Руководитель:

Диетсестра:

Бусотина И.В. /В. А. Никитин/ *Бусотина И.В.*
Сидорова /В. А. Танавская/