

Учреждение:  
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 14 января 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Горячий завтрак (начальные классы)</b>											
1	2,310	0,900	13,140	78,800		Батон Молочный 1/30 <i>Основная</i>		35,00	0,030	1,78	61,50
2	7,942	9,296	40,390	281,240	297	Каша гречневая рассыпчатая 1/150 <i>Основная</i>		35,00	0,150	9,01	316,35
3	1,968	1,759	21,816	107,250	692	Кофейный напиток со сгущенным молоком 1/200 <i>Основная</i>		35,00	0,200	6,49	297,00
4	8,150	12,850		138,500	413	Сосиски 1/50 <i>Основная</i>		35,00	0,050	18,64	652,50
Итого на Горячий завтрак (начальные классы)	18,370	24,605	75,146	605,590							1 328,35
<b>Завтрак</b>											
1	2,310	0,900	14,940	78,600		Батон 1/30 <i>Основная</i>		6,00	0,030	1,54	9,23
2	3,850	1,500	24,900	131,000		Батон 1/50 <i>Основная</i>		42,00	0,050	2,22	93,28
3	6,226	7,855	7,500	120,950	3	Бутерброд с сыром 1/35 <i>Основная</i>		6,00	0,035	8,91	53,46
4	3,004	3,230	22,752	127,880	693	Какао с молоком 1/180 <i>Основная</i>		6,00	0,180	6,45	38,56
5	3,768	3,900	25,776	148,720	693	Какао с молоком 1/200 <i>Основная</i>		42,00	0,200	9,27	389,25
6	9,023	11,179	32,682	267,230	311	Каша геркулесовая 1/210 <i>Основная</i>		48,00	0,210	11,43	548,48
7	8,040	8,190		108,000		Сыр 1/30 <i>Основная</i>		42,00	0,030	12,40	520,80
Итого на Завтрак	35,220	36,754	126,550	982,380							1 653,20
<b>Завтрак 2</b>											
1	3,750	5,900	37,200	208,500		Печенье 1/50 <i>Основная</i>		83,00	0,050	4,80	398,40
2	0,900		24,860	100,800	707	Сок Абрикосовый 1/180 <i>Основная</i>		6,00	0,180	5,74	34,46
3	1,000		27,400	112,000		Сок абрикосовый 1/200 <i>Основная</i>		77,00	0,200	6,43	495,21
Итого на Завтрак 2	5,650	5,900	89,260	421,300							928,07
<b>Обед</b>											
1	7,370	10,589	13,290	170,300	110	Борщ с капустой и картофелем, птицей, сметаной 1/250/25/5 <i>Основная</i>		83,00	0,280	11,21	930,42
2	0,324		25,352	98,325	838	Компот из изюма 1/180 <i>Основная</i>		6,00	0,180	4,81	27,66
3	0,360		28,170	108,250	638	Компот из изюма 1/200 <i>Основная</i>		77,00	0,200	5,12	394,37
4	7,728	8,469	8,100	130,840	499	Котлета рубленая из птицы 1/50 <i>Основная</i>		83,00	0,050	12,27	1 018,22
5		0,999		8,990	488	Кукуруза сахарная (консервированная) 2-й вариант 1/30 <i>Основная</i>		83,00	0,030	10,25	850,37
6	3,871	6,345	40,293	228,790	511	Рис отварной 1/150/7 <i>Основная</i>		6,00	0,157	6,75	34,50
7	4,589	8,494	48,452	293,470	511	Рис отварной с маслом растит. 1/180/9 <i>Основная</i>		77,00	0,189	6,81	509,16
8						Соль 1/9 <i>Основная</i>		83,00	0,009	0,09	7,34
9	0,471	1,035	3,820	25,220	493	Соус красный основной 1/50 <i>Основная</i>		83,00	0,050	0,60	48,82
10	3,308	0,800	19,248	114,000		Хлеб ржаной 1/60 <i>Основная</i>		6,00	0,060	1,80	10,80
11	3,857	0,700	22,456	133,000		Хлеб ржаной 1/70 <i>Основная</i>		77,00	0,070	2,20	169,20
Итого на Обед	31,876	36,211	209,182	1 312,185							4 001,66
<b>Полдник</b>											
1	8,003	6,317	58,272	321,680	773	Булочка Веснушка 1/100 <i>Основная</i>		56,00	0,100	6,35	355,78
2	4,024	2,980	29,803	161,900	773	Булочка Веснушка 1/50 <i>Основная</i>		6,00	0,050	4,09	24,55
3		5,760	7,380	106,200		Кефир 1/180 <i>Основная</i>		6,00	0,180	9,30	55,80
4	5,600	6,400	8,200	118,000		Кефир 1/200 <i>Основная</i>		56,00	0,200	9,72	544,20
Итого на Полдник	17,627	21,457	103,655	707,780							980,33
<b>Ужин</b>											
1	14,986	11,464	14,585	222,860	355	Вареники ленивые отварные с маслом 1/105 <i>Основная</i>		50,00	0,105	19,34	967,00
2	3,647	4,183	15,909	113,040	214	Капуста тушеная 1/150 <i>Основная</i>		6,00	0,150	5,91	35,48
3	4,796	5,339	20,110	143,950	214	Капуста тушеная 1/200 <i>Основная</i>		44,00	0,200	7,57	332,93
4	8,448	8,540	6,186	129,418	471	Фрикадельки из филе говядины, тушен. в сметанном соусе 1/50/25 <i>Основная</i>		50,00	0,075	18,74	936,86
5	2,280	0,270	14,910	87,800		Хлеб пшеничный 1/30 <i>Основная</i>		6,00	0,030	1,29	7,74
6	3,800	0,450	24,850	113,000		Хлеб пшеничный 1/50 <i>Основная</i>		44,00	0,050	1,98	88,09
7	0,040		13,481	61,383	695	Чай с сахаром 1/180 <i>Основная</i>		6,00	0,180	0,87	4,01
8	0,050		14,586	57,286	685	Чай с сахаром 1/200 <i>Основная</i>		44,00	0,200	0,89	39,02
9	0,600		14,700	57,000		Яблоки 1/150 <i>Основная</i>		50,00	0,150	14,83	731,49
Итого на Ужин	38,677	30,236	139,577	955,737							3 140,82
<b>Итого:</b>	<b>147,420</b>	<b>155,163</b>	<b>745,472</b>	<b>4 984,972</b>							<b>12 030,23</b>

Руководитель:

/В. А. Никитин/