

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

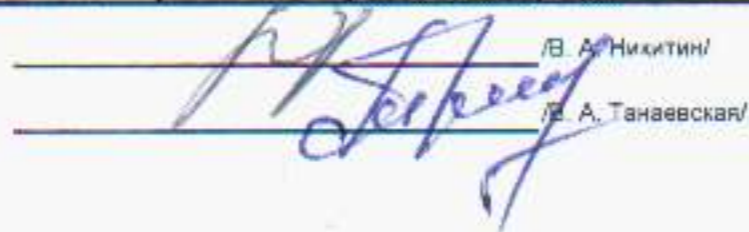
Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 12 января 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Горячий завтрак (начальные классы)											
1	11,000	5,000	30,000	210,000	495	Вареники с творогом 1/100	Основная	40,00	0,100	32,22	1 288,89
Итого на Горячий завтрак (начальные классы)											1 288,89
Завтрак											
1	2,310	0,900	14,940	78,600		Батон 1/30	Основная	9,00	0,030	1,54	13,84
2	3,850	1,500	24,900	131,000		Батон 1/50	Основная	45,00	0,050	2,43	109,18
3	3,700	4,695	7,455	85,900	6	Бутерброд с мясными гастрономич. продуктами 1/35	Основная	9,00	0,035	11,76	105,86
4	3,004	3,230	22,752	127,880	693	Какао с молоком 1/180	Основная	9,00	0,180	6,45	58,01
5	3,768	3,900	25,776	148,720	693	Какао с молоком 1/200	Основная	45,00	0,200	8,67	390,30
6	6,400	11,400		130,000	413	Колбаса вареная 1/50	Основная	45,00	0,050	14,79	665,55
7	5,668	5,710	21,809	161,100	180	Суп молочный с макаронными изделиями (молоко 125г.) 1/250	Основная	54,00	0,250	7,08	382,44
Итого на Завтрак											1 725,18
Завтрак 2											
1	2,250	3,540	22,320	125,100		Печенье Топленое молоко 1/30	Основная	89,00	0,030	2,88	256,32
2	0,900		24,680	100,600		Сок Персиковый 1/180	Основная	9,00	0,180	5,74	51,69
3	1,000		27,400	112,000		Сок персиковый 1/200	Основная	80,00	0,200	6,37	509,69
Итого на Завтрак 2											817,90
Обед											
1		0,060	1,950	12,000		Горошек зеленый консервированный 1/30	Основная	89,00	0,030	7,07	629,42
2	0,771		37,327	148,285	638 сб. 2004г.	Компот из чернослив 1/180	Основная	9,00	0,180	6,61	59,49
3	0,851		41,346	164,230	638 сб. 2004г.	Компот из чернослив 1/200	Основная	80,00	0,200	7,33	586,31
4	4,726	11,394	29,760	243,122	224	Рагу из овощей (маслом растит.) 1/250	Основная	80,00	0,250	11,01	881,11
5	2,116	3,910	13,150	89,700	224	Рагу из овощей 1/130	Основная	9,00	0,130	5,04	45,35
6						Соль 1/9	Основная	89,00	0,009	0,09	7,88
7	0,607	5,331	3,726	62,404	588	Соус томатный с овощами 1/50	Основная	89,00	0,050	1,99	177,41
8	7,876	8,081	16,869	170,850	138	Суп картофельный геркулесовой крупой, птицей 1/250/25	Основная	89,00	0,275	9,17	818,29
9	3,306	0,600	19,248	114,000		Хлеб ржаной 1/60	Основная	9,00	0,060	1,80	16,20
10	4,133	0,750	24,060	142,500		Хлеб ржаной 1/75	Основная	80,00	0,075	2,27	181,80
11	8,440	8,554	9,233	140,690	451	Шницели (филей из говядины) 1/50	Основная	89,00	0,050	17,09	1 520,75
Итого на Обед											4 922,01
Полдник											
1	6,708	13,550	32,643	260,890	687	Пирожки с капустой 1/100	Основная	69,00	0,100	6,05	417,11
2		10,800	7,380	153,000	698	Ряженка 1/180	Основная	9,00	0,180	6,59	59,28
3		12,000	8,200	170,000	698	Ряженка 1/200	Основная	60,00	0,200	10,71	642,72
Итого на Полдник											1 119,11
Ужин											
1	17,338	13,139	18,290	254,000	366	Запеканка из творога с мукой 1/100	Основная	54,00	0,100	20,33	1 097,91
2	11,118	9,072	0,434	116,110	487	Птица отварная с гарниром 1/50	Основная	54,00	0,050	1,94	645,02
3	3,671	5,345	40,293	228,790	511	Рис отварной 1/150/7	Основная	9,00	0,157	5,75	51,76
4	4,589	8,494	48,452	293,470	511	Рис отварной с маслом растит. 1/180/9	Основная	45,00	0,189	5,64	253,67
5	0,269	0,744	2,534	17,155	628	Соус красный основной 1/30	Основная	54,00	0,030	0,65	36,30
6	3,800	0,450	24,850	113,000		Хлеб пшеничный 1/50	Основная	9,00	0,050	2,15	19,35
7	4,840	0,585	32,305	146,900		Хлеб пшеничный 1/65	Основная	45,00	0,065	2,80	125,78
8	0,040		13,481	51,383	685	Чай с сахаром 1/180	Основная	9,00	0,180	0,71	6,36
9	0,080		14,986	57,285	685	Чай с сахаром 1/200	Основная	45,00	0,200	0,88	39,65
10	0,680		16,860	64,800	612 сб. 1983г.	Яблоки 1/170	Основная	54,00	0,170	15,83	855,00
Итого на Ужин											3 130,00
Итого:											13 003,07

Руководитель:

Диетсестра:

 В. А. Никитин/
В. А. Танаевская/