

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 11 января 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Горячий завтрак (начальные классы)											
								30,00	0,100	27,50	825,00
1	9,000	14,000	28,000	280,000	718	Пельмени 1/100	Основная				825,00
Итого на Горячий завтрак (начальные классы)	9,000	14,000	28,000	280,000							
Завтрак											
1	2,310	0,900	14,940	78,600		Батон 1/30	Основная	10,00	0,030	1,03	10,25
2	3,850	1,500	24,900	131,000		Батон 1/50	Основная	20,00	0,050	2,58	51,25
3	5,225	7,855	7,500	120,950	3	Бутерброд с сыром 1/35	Основная	30,00	0,035	9,35	280,35
4	3,295	3,503	22,711	132,068	694	Какао с молоком сгущенным 1/180	Основная	10,00	0,180	10,35	103,47
5	3,704	3,930	25,390	147,890	693	Какао с молоком сгущенным 1/200	Основная	20,00	0,200	12,07	241,32
6	7,278	8,030	39,954	247,280	297	Каша пшеничная рассыпчатая 150/6	Основная	30,00	0,156	4,74	142,20
Итого на Завтрак	25,662	23,718	135,395	857,738							828,84
Завтрак 2											
1	2,240	1,960	56,070	239,400		Вафли 1/70	Основная	92,00	0,070	11,55	1 062,60
2	0,900		24,660	100,800		Сок Яблочный 1/180	Основная	10,00	0,180	6,74	57,43
3	1,000		27,400	112,000		Сок яблочный 1/200	Основная	82,00	0,200	6,38	523,29
Итого на Завтрак 2	4,140	1,960	108,130	452,200							1 643,32
Обед											
1	7,942	9,296	40,390	281,240	297	Каша гречневая рассыпчатая 1/150	Основная	10,00	0,150	8,79	87,90
2	9,554	10,273	48,822	331,110	297 сб. 2004г.	Каша гречневая рассыпчатая 1/180/10	Основная	82,00	0,180	8,92	731,24
3		0,999		8,990	488	Кукуруза сахарная (консервированная) 2-й вариант 1/30	Основная	92,00	0,030	10,02	921,49
4			26,984	108,000	705	Напиток из плодов шиповника 1/180	Основная	10,00	0,180	4,35	43,48
5			29,980	120,000	705	Напиток из плодов шиповника 1/200	Основная	82,00	0,200	4,83	395,97
6	12,980	12,983	4,113	170,750	493	Птица, тушенная в соусе 1/50/50	Основная	92,00	0,100	14,39	1 324,10
7	6,778	9,027	14,668	171,890	131	Рассольник домашний с тушенкой 1/250/25	Основная	92,00	0,275	17,19	1 581,34
8						Соль 1/9	Основная	92,00	0,009	0,09	8,14
9	3,308	0,800	19,248	114,000		Хлеб ржаной 1/60	Основная	10,00	0,080	1,80	18,00
10	3,857	0,700	22,456	133,000		Хлеб ржаной 1/70	Основной	82,00	0,070	2,20	180,00
Итого на Обед	44,415	43,878	205,821	1 438,980							5 291,84
Полдник											
1	7,219	15,952	59,519	410,140	789	Булочка Домашняя 1/100	Основная	68,00	0,100	5,15	350,03
2	0,088		28,056	108,470	648	Кисель Малиновый 1/180	Основная	10,00	0,180	1,80	18,03
3	0,096		30,788	119,020	648	Кисель малиновый 1/200	Основная	58,00	0,200	1,97	114,52
Итого на Полдник	7,403	15,952	118,383	637,630							482,58
Ужин											
1	16,582	14,280	14,154	244,770	438 сб. 2004г.	Жаркое по-домашнему (филей из говядины) 1/100/50	Основная	10,00	0,150	38,32	383,22
2	19,318	19,658	34,612	393,040	394 сб. 1994г.	Жаркое по-домашнему (филей из говядины) 1/250/50	Основная	45,00	0,300	44,65	2 009,32
3	0,847	4,033	5,484	57,900	78	Икра морковная 1/50	Основная	55,00	0,050	2,15	118,08
4	3,800	0,450	24,850	113,000		Хлеб пшеничный 1/50	Основная	10,00	0,050	2,15	21,50
5	6,080	0,720	39,760	180,800		Хлеб пшеничный 1/80	Основная	45,00	0,080	3,39	152,65
6	1,300	1,440	15,596	77,483	630	Чай с молоком 1/180	Основная	10,00	0,180	2,68	26,90
7	1,480	1,800	17,336	86,256	630	Чай с молоком 1/200	Основная	45,00	0,200	3,10	139,65
Итого на Ужин	49,407	42,181	152,072	1 153,279							2 851,32
Итого:	140,027	141,689	746,581	4 799,877							11 922,70

Руководитель:

Диетсестра:

/В. А. Никитин/

/В. А. Танавская/