

Учреждение:  
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 31 марта 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Горячий завтрак (начальные классы)</b>											
1		0,999		8,990	468	Кукуруза сахарная (консервированная) 2-й вариант 1/30	Основная	46,00	0,030	7,75	356,54
2	9,000	14,000	26,000	260,000	718	Пельмени 1/100	Основная	46,00	0,100	28,50	1 311,00
3	1,448	1,615	18,640	91,556	830 сб 1994г.	Чай со сгущенным молоком 1/200	Основная	46,00	0,200	4,39	201,94
4	0,560		13,720	53,200		Яблоки 1/140	Основная	46,00	0,140	13,48	618,96
Итого на Горячий завтрак (начальные классы)	11,008	16,614	58,360	413,746							2 488,44
<b>Завтрак</b>											
1	3,004	3,230	22,752	127,860	693	Какао с молоком 1/180	Основная	11,00	0,180	6,45	70,91
2	3,768	3,900	25,776	148,720	693	Какао с молоком 1/200	Основная	40,00	0,200	9,12	364,89
3	6,538	7,234	32,213	220,120	311	Каша манная молочная жидкая ( молоко 106) 1/200/10	Основная	51,00	0,210	7,69	392,40
4	0,065	3,625	0,045	33,050		Масло сливочное 1/5	Основная	51,00	0,005	1,85	94,59
5	2,280	0,270	14,910	67,800		Хлеб пшеничный 1/30	Основная	11,00	0,030	1,29	14,19
6	3,800	0,450	24,850	113,000		Хлеб пшеничный 1/50	Основная	40,00	0,050	2,16	86,00
7	5,080	4,600	0,250	62,800		Яйцо варенное 1/4	Основная	51,00	0,040	7,50	382,49
Итого на Завтрак	24,533	23,309	120,826	773,370							1 405,47
<b>Завтрак 2</b>											
1	2,310	0,900	14,940	78,800		Батон 1/30	Основная	97,00	0,030	1,69	164,00
2	0,900		24,690	100,800		Сок Персиковый 1/180	Основная	11,00	0,180	5,74	63,18
3	1,000		27,400	112,000		Сок персиковый 1/200	Основная	86,00	0,200	6,31	543,07
Итого на Завтрак 2	4,210	0,900	67,000	291,400							770,25
<b>Обед</b>											
1	16,087	16,615	10,192	241,450	441	Говядина (филей), тушеная с черносливом 1/50/50	Основная	97,00	0,100	39,97	3 877,33
2	1,440		47,034	187,470	839	Компот из смеси сухофруктов 1/180	Основная	11,00	0,180	2,28	25,04
3	1,600		62,260	208,300	839	Компот из смеси сухофруктов 1/200	Основная	86,00	0,200	2,53	217,48
4	2,115	3,910	13,150	99,700	224	Рагу из овощей 1/130	Основная	11,00	0,130	6,31	69,39
5	3,236	6,901	17,547	163,692	224 сб 2004г.	Рагу из овощей 1/180	Основная	86,00	0,180	10,32	887,94
6						Соль 1/9	Основная	97,00	0,009	0,09	6,58
7	6,620	7,867	16,745	169,120	138	Суп картофельный геркулесовый с тушенкой 1/250/25	Основная	97,00	0,275	15,99	1 550,87
8	3,308	0,600	19,248	114,000		Хлеб ржаной 1/60	Основная	97,00	0,060	1,86	180,00
Итого на Обед	34,384	37,893	176,176	1 183,742							6 816,63
<b>Полдник</b>											
1	5,194	13,132	42,298	307,640	110	Булочка Дорожная 1/75	Основная	68,00	0,075	5,25	356,66
2	1,742		38,388	148,810	838	Компот из кураги 1/180	Основная	7,00	0,180	5,51	38,58
3	1,924		40,310	162,380	838	Компот из кураги 1/200	Основная	61,00	0,200	6,09	371,36
4	0,580		6,670	26,600	912	Мандарины 1/70	Основная	68,00	0,070	12,13	825,00
Итого на Полдник	9,420	13,132	124,665	643,230							1 591,60
<b>Ужин</b>											
1	0,847	4,033	5,464	57,900	78	Икра морковная 1/50	Основная	44,00	0,050	2,80	123,17
2	3,810	4,060	24,405	151,700	332	Макаронные изделия отварные 1/105	Основная	3,00	0,105	3,06	9,23
3	6,845	8,617	43,920	284,430	332	Макаронные изделия отварные с маслом 1/180/10	Основная	41,00	0,180	5,91	242,36
4	26,158	17,823	9,088	153,220	374	Рыба (горбуша), тушеная в томате с овощами 1/50/50	Основная	44,00	0,100	32,93	1 446,86
5	3,800	0,450	24,850	113,000		Хлеб пшеничный 1/50	Основная	44,00	0,050	2,61	114,81
6	0,008		13,475	51,209	866	Чай с лимоном 1/180/13,5/6	Основная	3,00	0,180	1,85	5,55
7	0,080		14,980	57,286	866	Чай с лимоном 1/200/15/7	Основная	41,00	0,200	2,27	93,26
Итого на Ужин	41,548	36,003	136,186	868,745							2 037,24
<b>Ужин 2</b>											
1	10,000	3,000	17,000	248,000		Йогурт 1/200	Основная	41,00	0,200	13,17	540,00
Итого на Ужин 2	10,000	3,000	17,000	248,000							540,00
Итого:	135,103	129,851	700,215	4 422,233							15 649,63

И.о. руководителя:

Диетсестра:

*М. В. Бусыгина*  
*В. А. Такаевская*

М. В. Бусыгина/

В. А. Такаевская/