

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 30 марта 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Горячий завтрак (начальные классы)											
					486	Голубцы 1/110	Основная	45,00	0,110	43,33	1 950,00
1						Какао с молоком сгущенным 1/200	Основная	45,00	0,200	10,88	489,83
2	3,704	3,930	25,390	147,890	893		Основная				2 439,83
Итого на Горячий завтрак (начальные классы)											
	3,704	3,930	25,390	147,890							
Завтрак											
						Батон 1/30	Основная	11,00	0,030	1,54	16,91
1	2,310	0,900	14,940	78,800				40,00	0,050	2,85	106,09
2	3,850	1,500	24,900	131,000		Батон 1/50	Основная	11,00	0,067	3,87	42,53
3	1,860	1,584	20,079	99,080	892	Кофейный напиток 1/180	Основная	40,00	0,200	4,04	161,65
4	2,000	1,744	22,310	109,560	892	Кофейный напиток 1/200	Основная	40,00	0,250	7,08	263,18
5	5,668	5,710	21,809	161,100	160	Суп молочный с макаронными изделиями (молоко 125г.) 1/250	Основная	11,00	0,120	5,83	64,11
6	4,538	4,859	17,850	133,040	180	Суп молочный с макаронными изделиями 1/200	Основная	51,00	0,020	8,40	428,40
7	5,360	5,460		72,000	97	Сыр 1/20	Основная				1 102,87
Итого на Завтрак											
	25,584	21,758	121,888	784,380							
Завтрак 2											
						Вафли Артековские 1/35	Основная	96,00	0,035	5,77	554,39
1	1,120	0,980	28,035	119,700				96,00	0,180	8,44	810,67
2	5,040	5,760	8,480	104,400	697	Молоко кипяченое 1/180	Основная				1 365,08
Итого на Завтрак 2											
	6,160	6,740	36,495	224,100							
Обед											
					110	Борщ с капустой и картофелем, птицей, сметаной 1/250/25/5	Основная	96,00	0,280	12,40	1 190,25
1	7,370	10,569	13,290	170,300				96,00	0,030	7,81	750,17
2		0,080	1,950	12,000		Горошек зеленый консервированный 1/30	Основная	11,00	0,180	4,81	52,88
3	0,144		25,484	97,060	631	Компот из свежих яблок 1/180	Основная	85,00	0,200	5,27	447,93
4	0,160		27,672	106,160	631	Компот из свежих яблок 1/200	Основная	11,00	0,150	7,88	86,64
5	2,849	4,393	20,901	142,690	520	Пюре картофельное 1/150	Основная	85,00	0,200	10,63	903,21
6	3,735	5,015	27,799	191,130	520	Пюре картофельное 1/200	Основная	96,00	0,009	0,09	6,49
7						Соль 1/9	Основная	96,00	0,050	1,33	127,45
8	0,540	2,908	3,393	39,031	593	Соус томатный для рыбных блюд 1/50	Основная	96,00	0,080	1,88	180,00
9	3,306	0,600	19,248	114,000		Хлеб ржаной 1/60	Основная	96,00	0,500	9,48	910,13
10	7,841	5,698	4,918	101,340	391	Шницель рыбный натуральный минтай б/г. 1/50	Основная				4 657,15
Итого на Обед											
	25,945	36,241	144,855	973,671							
Полдник											
					1099 об. 1963г.	Ватрушка Венгерская 1/75	Основная	71,00	0,075	12,10	658,80
1	6,915	15,291	29,822	283,471				71,00	0,120	19,80	1 405,60
2	0,480		11,400	66,400	912	Груши 1/120	Основная	11,00	0,180	5,74	83,18
3	0,900		24,660	100,800		Сок Яблочный 1/180	Основная	80,00	0,200	6,39	383,53
4	1,000		27,400	112,000		Сок яблочный 1/200	Основная				2 711,41
Итого на Полдник											
	9,295	15,291	93,282	564,671							
Ужин											
					488	Птица тушеная в соусе с овощами 1/150/50	Основная	11,00	200,000	24,39	268,31
1	15,154	15,515	19,969	269,977				43,00	0,250	27,43	1 179,29
2	16,038	17,789	25,228	316,546	488	Птица тушеная в соусе с овощами 1/200/50	Основная	54,00	0,050	1,97	106,46
3	0,718	0,725	5,264	29,670	536	Свекла тушеная 1/50	Основная	11,00	0,050	2,15	23,65
4	3,800	0,450	24,850	113,000		Хлеб пшеничный 1/50	Основная	43,00	0,080	3,54	162,09
5	6,080	0,720	39,760	180,800		Хлеб пшеничный 1/80	Основная	11,00	0,180	0,68	7,48
6	0,040		13,481	51,383	685	Чай с сахаром 1/180	Основная	43,00	0,200	0,88	37,75
7	0,080		14,986	57,288	685	Чай с сахаром 1/200	Основная				1 775,05
Итого на Ужин											
	41,910	35,199	143,558	1 018,662							
Ужин 2											
					698	Ряженка 1/180	Основная	11,00	0,180	9,62	105,82
1		10,800	7,380	153,000				43,00	0,200	7,82	336,18
2		12,000	8,200	170,000	698	Ряженка 1/200	Основная				442,00
Итого на Ужин 2											
		22,800	15,580	323,000							14 493,17
Итого:											
	112,598	135,957	581,048	4 036,374							

И.о. руководителя:

Диетсестра:

И. В. Бусыгина

Г. А. Танеевская

Бусыгина
Танеевская