

Учреждение:  
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 29 марта 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Горячий завтрак (начальные классы)</b>											
1	11,000	5,000	30,000	210,000	495	Вареники с творогом 1/100	Основная	42,00	0,100	32,22	1 353,33
2	0,960		9,720	45,600		Мандарины 1/120	Основная	42,00	0,120	19,64	825,00
3	0,080		14,986	57,286	686	Чай с лимоном 1/200/15/7	Основная	42,00	0,200	2,75	115,70
Итого на Горячий завтрак (начальные классы)											2 294,03
<b>Завтрак</b>											
1	2,310	0,900	14,940	78,600		Батон 1/30	Основная	8,00	0,030	1,54	12,30
2	3,850	1,500	24,900	131,000		Батон 1/50	Основная	20,00	0,050	2,46	49,20
3	1,205	3,760	7,500	66,950	1	Бутерброд с маслом 1/5/15	Основная	8,00	0,020	2,51	20,08
4	1,270	7,385	7,545	100,000	1	Бутерброд с маслом 1/25	Основная	20,00	0,025	4,37	87,38
5	7,278	6,030	39,954	247,260	297	Каша пшеничная рассыпчатая 150/6	Основная	28,00	0,156	4,19	117,18
6	1,988	1,759	21,818	107,250	692	Кофейный напиток со сгущенным молоком 1/200	Основная	28,00	0,200	4,47	125,28
7	0,520		12,740	49,400		Яблоки 1/130	Основная	28,00	0,130	12,35	345,80
Итого на Завтрак											757,20
<b>Завтрак 2</b>											
1	0,900		24,880	100,800		Сок Персиковый 1/180	Основная	90,00	0,180	5,74	516,91
2	1,140	0,135	7,455	33,900		Хлеб пшеничный 1/15	Основная	90,00	0,015	0,65	58,05
3	5,060	4,800	0,280	62,800		Яйцо варенное 1/4	Основная	90,00	0,040	7,50	675,00
Итого на Завтрак 2											1 249,96
<b>Обед</b>											
1	1,440		47,034	187,470	639	Компот из смеси сухофруктов 1/180	Основная	8,00	0,180	2,28	18,21
2	0,640		12,920	53,000	11,6A	Компот из смеси сухофруктов без сахара 1/200	Основная	82,00	0,200	1,70	139,40
3	7,728	8,469	8,100	130,840	499	Котлета рубленая из птицы 1/50	Основная	90,00	0,050	13,17	1 165,27
4		0,999		8,990	468	Кукуруза сахарная (консервированная) 2-й вариант 1/30	Основная	90,00	0,030	7,12	641,24
5	2,585	3,805	26,865	154,730	511	Рис отварной 1/100/5	Основная	8,00	0,105	3,96	31,62
6	4,589	8,484	48,452	283,470	511	Рис отварной с маслом растит. 1/180/9	Основная	82,00	0,189	6,29	515,84
7						Соль 1/9	Основная	90,00	0,009	0,09	7,97
8	0,607	5,331	3,726	62,404	588	Соус томатный с овощами 1/50	Основная	90,00	0,050	2,08	184,98
9	3,308	0,600	19,248	114,000		Хлеб ржаной 1/60	Основная	8,00	0,060	1,80	14,40
10	3,857	0,700	22,456	133,000		Хлеб ржаной 1/70	Основная	82,00	0,070	2,02	165,60
11	5,996	8,877	6,788	140,890	124	Ши из свежей капусты и картоф. тушеной 1/250/25	Основная	90,00	0,275	16,96	1 526,75
Итого на Обед											4 431,28
<b>Полдник</b>											
1	9,827	5,248	39,019	242,260	786	Булочка Творожная 1/75	Основная	68,00	0,075	8,14	563,57
2			26,954	108,000	705	Напиток из плодов шиповника 1/180	Основная	8,00	0,180	4,35	34,77
3			29,980	120,000	705	Напиток из плодов шиповника 1/200	Основная	60,00	0,200	4,83	289,73
Итого на Полдник											878,07
<b>Ужин</b>											
1	17,520	18,362	18,531	303,580	436	Азу (филей из говядины) 1/200	Основная	8,00	0,200	41,16	329,26
2	19,451	20,363	31,323	383,660	402	Азу (филей из говядины) 1/300	Основная	48,00	0,300	47,35	2 178,08
3	1,244	1,519	5,830	41,060	214	Капуста тушеная 1/50	Основная	54,00	0,050	2,34	126,37
4	2,280	0,270	14,910	67,800		Хлеб пшеничный 1/30	Основная	8,00	0,030	1,29	10,32
5	4,940	0,585	32,305	148,900		Хлеб пшеничный 1/65	Основная	48,00	0,065	3,32	152,65
6	1,300	1,440	15,596	77,483	630	Чай с молоком 1/180	Основная	8,00	0,180	2,72	21,78
7	1,480	1,600	17,336	88,286	630	Чай с молоком 1/200	Основная	46,00	0,200	3,15	144,88
Итого на Ужин											2 963,46
<b>Ужин 2</b>											
1	5,600	6,400	8,200	118,000		Кефир 1/200	Основная	46,00	0,200	10,33	476,00
Итого на Ужин 2											476,00
Итого:											13 049,00

И.о. руководителя:

Диетсестра

И. В. Бусыгина

И. В. А. Танаевская