

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

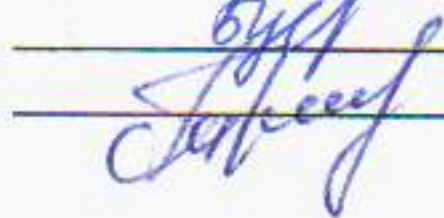
Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 19 марта 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Горячий завтрак (начальные классы)											
1					486	Голубцы 1/110	Основная	40,00	0,110	41,25	1 650,00
2	1,968	1,759	21,618	107,250	692	Кофейный напиток со сгущенным молоком 1/200	Основная	40,00	0,200	5,38	215,17
3						Соль 1/9	Основная	40,00	0,009	0,07	2,65
Итого на Горячий завтрак (начальные классы)	1,968	1,759	21,618	107,250							1 867,82
Завтрак											
1	2,310	0,900	14,840	78,600		Батон 1/30	Основная	6,00	0,030	1,54	9,22
2	3,850	1,500	24,900	131,000		Батон 1/50	Основная	39,00	0,050	2,39	93,28
3	1,285	3,780	20,560	116,350	2	Бутерброд с повидлом 1/40	Основная	45,00	0,040	5,23	235,19
4	3,004	3,230	22,752	127,880	693	Какао с молоком 1/180	Основная	6,00	0,180	6,45	38,88
5	3,768	3,900	25,778	148,720	693	Какао с молоком 1/200	Основная	39,00	0,200	6,67	338,27
6	4,576	5,525	20,062	147,790	181	Суп молочный рисовый (молоко 125) 1/250	Основная	45,00	0,250	8,11	365,18
7		0,680	1,060	11,000		Шоколад 1/20	Основная	6,00	0,020	15,00	90,00
Итого на Завтрак	18,793	19,495	130,050	761,340							1 169,80
Завтрак 2											
1	0,088		28,058	108,470	648	Кисель Малиновый 1/180	Основная	6,00	0,180	1,80	10,82
2	0,096		30,788	119,020	648	Кисель малиновый 1/200	Основная	60,00	0,200	1,30	104,27
3	2,280	0,270	14,910	67,800		Хлеб пшеничный 1/30	Основная	66,00	0,030	1,16	99,96
4	5,080	4,800	0,280	62,800		Яйцо варенное 1/4	Основная	88,00	0,040	7,87	659,99
Итого на Завтрак 2	7,544	4,870	74,034	358,090							875,06
Обед											
1	5,357	5,011	27,345	178,760	297	Каша гречневая рассыпчатая 1/105	Основная	6,00	0,105	4,86	29,18
2	9,554	10,273	48,622	331,110	297 с6 2004г.	Каша гречневая рассыпчатая 1/180/10	Основная	77,00	0,180	8,55	658,22
3		0,999		8,990	468	Кукуруза сахарная (консервированная) 2-й вариант 1/30	Основная	83,00	0,030	10,26	850,37
4	13,576	18,703	5,231	230,860	493	Птица, тушенная в сметанном соусе 1/50/50	Основная	83,00	0,100	18,43	1 529,60
5						Соль 1/9	Основная	83,00	0,009	0,09	7,34
6	5,869	8,669	11,107	148,810	135	Суп из овощей с тушенкой 1/250/25	Основная	83,00	0,270	19,31	1 802,47
7	3,306	0,600	19,248	114,000		Хлеб ржаной 1/60	Основная	83,00	0,060	1,73	144,00
8	0,008		13,475	51,209	686	Чай с пименом 1/180/13,5/6	Основная	6,00	0,180	1,81	10,88
9	0,090		14,988	57,286	686	Чай с пименом 1/200/15/7	Основная	77,00	0,200	1,56	119,95
Итого на Обед	37,750	44,256	140,214	1 122,055							4 952,01
Полдник											
1	1,120	0,980	28,035	118,700		Вафли Артековские 1/35	Основная	7,00	0,035	5,78	40,43
2	0,900		24,660	100,800	707	Сок Абрикосовый 1/180	Основная	2,00	0,180	6,39	12,77
3	1,000		27,400	112,000		Сок абрикосовый 1/200	Основная	5,00	0,200	6,36	31,81
Итого на Полдник	3,020	0,980	80,095	332,500							85,11
Итого:	69,075	71,359	446,011	2 681,235							8 949,80

И.о. руководителя:

Директора:



М. В. Бусыгина/

Л. А. Танаевская/