

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

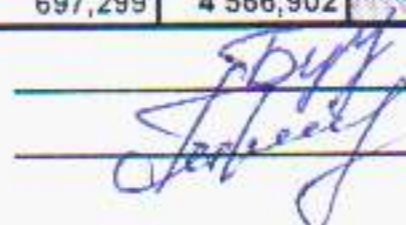
Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 18 марта 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количеств о порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Горячий завтрак (начальные классы)											
1	2,310	0,900	13,140	78,800		Батон Молочный 1/30 <i>Основная</i>		41,00	0,030	1,00	41,00
2	5,000	2,000	35,000	180,000	725	Вареники с картофелем и луком 1/100 <i>Основная</i>		41,00	0,100	20,00	820,00
3	3,704	3,930	25,390	147,890	693	Какао с молоком сгущенным 1/200 <i>Основная</i>		41,00	0,200	8,21	336,69
4						Соль 1/9 <i>Основная</i>		41,00	0,009	0,11	4,43
5	5,360	5,460		72,000	97	Сыр 1/20 <i>Основная</i>		41,00	0,020	8,20	338,00
6	0,552		33,484	128,240	674	Яблоки печеные 1/150 <i>Основная</i>		41,00	0,150	15,32	628,00
Итого на Горячий завтрак (начальны е классы)	16,928	12,290	107,014	606,730							2 166,12
Завтрак											
1	20,260	17,578	30,388	361,750	611	Ватрушка королевская из творога 1/180 <i>Основная</i>		46,00	0,180	28,24	1 206,97
2	1,880	1,584	20,079	99,080	692	Кофейный напиток 1/180 <i>Основная</i>		7,00	0,067	3,87	27,06
3	2,000	1,744	22,310	109,580	692	Кофейный напиток 1/200 <i>Основная</i>		39,00	0,200	4,31	188,01
4	0,591	2,263	2,673	33,710	600	Соус сметанный 1/30 <i>Основная</i>		46,00	0,030	2,03	93,19
5	2,280	0,270	14,910	87,800		Хлеб пшеничный 1/30 <i>Основная</i>		7,00	0,030	1,29	9,03
6	3,800	0,450	24,850	113,000		Хлеб пшеничный 1/50 <i>Основная</i>		39,00	0,050	2,15	83,85
Итого на Завтрак	30,791	23,889	115,208	784,900							1 588,11
Завтрак 2											
1		5,760	7,380	106,200		Кефир 1/180 <i>Основная</i>		89,00	0,180	9,55	650,00
2	1,875	2,950	18,600	104,250		Печенье Топленое молоко 1/25 <i>Основная</i>		89,00	0,025	2,40	213,60
Итого на Завтрак 2	1,875	8,710	25,980	210,450							1 063,60
Обед											
1	3,647	4,183	15,909	113,040	214	Капуста тушеная 1/150 <i>Основная</i>		7,00	0,150	7,07	49,50
2	4,798	5,339	20,110	143,950	214	Капуста тушеная 1/200 <i>Основная</i>		83,00	0,200	9,03	749,25
3	0,144		25,484	97,060	631	Компот из свежих яблок 1/180 <i>Основная</i>		7,00	0,180	4,81	33,64
4	0,180		27,872	106,160	631	Компот из свежих яблок 1/200 <i>Основная</i>		83,00	0,200	5,27	437,38
5	11,504	13,131	12,148	199,840	499	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят с гарниром 1/75 <i>Основная</i>		90,00	0,075	19,38	1 744,27
6						Соль 1/9 <i>Основная</i>		90,00	0,009	0,09	7,56
7	0,373	3,031	2,268	36,093	588	Соус томатный с овощами 1/30 <i>Основная</i>		90,00	0,030	1,36	122,77
8	7,053	9,411	20,589	200,370	169	Суп картофельный с макаронными изделиями, с тушенкой 1/250/25 <i>Основная</i>		90,00	0,250	17,53	1 577,84
9	3,306	0,600	19,248	114,000		Хлеб ржаной 1/60 <i>Основная</i>		7,00	0,060	0,81	5,70
10	3,857	0,700	22,456	133,000		Хлеб ржаной 1/70 <i>Основная</i>		83,00	0,070	2,10	174,30
Итого на Обед	34,840	38,395	188,082	1 143,513							4 902,41
Полдник											
1	5,194	13,132	42,298	307,640	110	Булочка Дорожная 1/75 <i>Основная</i>		65,00	0,075	4,81	299,89
2	0,900		24,680	100,800		Сок Грушевый 1/180 <i>Основная</i>		7,00	0,180	5,74	40,20
3	1,000		27,400	112,000		Сок грушевый 1/200 <i>Основная</i>		58,00	0,200	6,48	374,80
Итого на Полдник	7,094	13,132	94,358	520,440							714,89
Ужин											
1	0,520		12,350	74,100	912 сб. 1983г.	Груши 1/130 <i>Основная</i>		7,00	0,130	21,45	150,15
2	0,580		13,300	79,800	912	Груши 1/140 <i>Основная</i>		42,00	0,140	21,96	922,35
3	0,936	3,998	6,295	61,270	78	Икра свекольная 1/50 <i>Основная</i>		49,00	0,050	2,57	126,12
4	17,471	14,883	27,101	302,150	443 сб. 2004г.	Плов 1/150 <i>Основная</i>		7,00	0,150	38,01	266,05
5	20,181	19,213	53,931	480,180	403 сб. 1994г.	Плов 1/250 <i>Основная</i>		42,00	0,250	42,23	1 773,54
6	2,280	0,270	14,910	87,800		Хлеб пшеничный 1/30 <i>Основная</i>		7,00	0,030	1,29	9,03
7	4,940	0,585	32,305	146,900		Хлеб пшеничный 1/65 <i>Основная</i>		42,00	0,065	2,79	117,38
8	0,040		13,481	51,383	885	Чай с сахаром 1/180 <i>Основная</i>		7,00	0,180	0,66	4,59
9	0,080		14,986	57,286	885	Чай с сахаром 1/200 <i>Основная</i>		42,00	0,200	0,88	37,13
Итого на Ужин	47,008	38,927	186,659	1 300,869							3 406,34
Итого:	138,534	133,343	697,299	4 566,902							13 841,07

И.о. руководителя:

Диетсестра:



М. В. Бусыгина/

В. А. Танаевская/