

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 16 марта 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Горячий завтрак (начальные классы)											
1	3,704	3,930	25,390	147,890	693	Какао с молоком сгущенным 1/200	Основная	41,00	0,200	7,94	325,43
2	14,900	21,200	13,800	307,000	661 сб. 1983г.	Котлеты п/ф гов. и свин. 1/100	Основная	41,00	0,100	40,00	1 640,00
3	1,901	5,952	10,546	103,802	541	Рагу овощное 1/100	Основная	41,00	0,130	2,81	115,03
4						Соль 1/9	Основная	41,00	0,009	0,11	4,43
Итого на Горячий завтрак (начальные классы)	20,505	31,082	49,836	558,692							2 084,89
Завтрак											
1	2,310	0,900	14,940	78,600		Батон 1/30	Основная	7,00	0,030	1,54	10,76
2	3,850	1,500	24,900	131,000		Батон 1/50	Основная	42,00	0,050	2,67	112,24
3	3,700	4,695	7,455	85,900	6	Бутерброд с мясными гастрономич. продуктами 1/35	Основная	7,00	0,035	15,15	106,02
4	6,400	11,400		130,000	413	Колбаса вареная 1/50	Основная	42,00	0,050	15,81	664,10
5	1,880	1,584	20,079	99,080	692	Кофейный напиток 1/180	Основная	7,00	0,067	3,87	27,06
6	2,000	1,744	22,310	109,560	692	Кофейный напиток 1/200	Основная	42,00	0,200	3,72	156,14
7	5,926	6,010	22,187	166,290	161	Суп молочный пшеничный (молоко 125) 1/250	Основная	49,00	0,250	7,07	346,43
Итого на Завтрак	26,046	27,833	111,871	800,430							1 422,75
Завтрак 2											
1	1,120	0,980	28,035	119,700		Вафли Артековские 1/35	Основная	82,00	0,035	5,78	473,55
2	1,920	1,680	48,060	205,200		Вафли Артековские 1/60	Основная	7,00	0,080	9,90	69,30
3	5,040	5,760	8,460	104,400	697	Молоко кипяченое 1/180	Основная	7,00	0,180	8,44	59,11
4	5,600	6,400	9,400	116,000	697	Молоко кипяченое 1/200	Основная	82,00	0,200	9,38	768,97
Итого на Завтрак 2	13,680	14,820	93,955	545,300							1 370,93
Обед											
1	5,188	8,783	13,240	147,608	110	Борщ с капустой и картофелем, с птицей, сметаной 5/250/15	Основная	90,00	0,270	9,43	848,66
2		0,080	1,950	12,000		Горошек зеленый консервированный 1/30	Основная	90,00	0,030	7,78	689,95
3	0,144		25,484	97,060	631	Компот из свежих яблок 1/180	Основная	7,00	0,180	4,81	33,65
4	0,180		27,872	106,160	631	Компот из свежих яблок 1/200	Основная	83,00	0,200	5,27	437,39
5	4,289	8,089	28,788	215,790	520	Пюре картофельное ((масло растит.) 1/200	Основная	83,00	0,200	9,76	810,22
6	2,849	4,393	20,901	142,650	520	Пюре картофельное 1/150	Основная	7,00	0,150	8,29	58,06
7						Соль 1/9	Основная	90,00	0,009	0,09	7,96
8	0,540	2,906	3,393	39,031	593	Соус томатный для рыбных блюд 1/50	Основная	90,00	0,050	1,33	119,32
9	3,306	0,600	19,248	114,000		Хлеб ржаной 1/60	Основная	7,00	0,080	1,80	12,60
10	3,857	0,700	22,458	133,000		Хлеб ржаной 1/70	Основная	83,00	0,070	2,02	167,40
11	7,841	5,698	4,918	101,340	391	Шницель рыбный натуральный минтай б/г. 1/50	Основная	90,00	0,500	9,48	853,24
Итого на Обед	28,171	31,229	168,250	1 108,639							4 048,45
Полдник											
1	6,915	15,291	29,822	283,471	1099 сб. 1983г.	Ватрушка Венгерская 1/75	Основная	65,00	0,075	12,64	821,64
2	0,900		24,660	100,800		Сок Яблочный 1/180	Основная	7,00	0,180	5,74	40,20
3	1,000		27,400	112,000		Сок яблочный 1/200	Основная	58,00	0,200	6,46	374,60
Итого на Полдник	8,815	15,291	81,882	496,271							1 236,44
Ужин											
1	0,440		10,450	62,700	912	Груши 1/110	Основная	50,00	0,110	18,71	935,55
2	15,382	16,207	28,135	307,930	492	Плов из птицы 1/150	Основная	7,00	0,150	20,04	140,30
3	18,123	22,834	55,770	490,480	492	Плов из птицы 1/250	Основная	43,00	0,250	24,17	1 039,20
4	14,823	10,210	24,427	248,460	382	Пудинг из творога (запеченный) 1/100	Основная	50,00	0,100	20,87	1 043,82
5	3,800	0,450	24,850	113,000		Хлеб пшеничный 1/50	Основная	50,00	0,050	2,36	117,78
6	0,040		13,481	51,383	685	Чай с сахаром 1/180	Основная	7,00	0,180	0,86	4,59
7	0,080		14,986	57,286	685	Чай с сахаром 1/200	Основная	43,00	0,200	0,68	37,75
Итого на Ужин	52,668	49,701	172,099	1 331,239							3 318,79
Итого:	149,885	169,956	677,893	4 840,571							13 482,25

И.о. руководителя

Диетсестра

В. В. Буцыгина
В. А. Танаевская

М. В. Буцыгина/

В. А. Танаевская/