

Учреждение:  
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 15 марта 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Горячий завтрак (начальные классы)</b>											
1	11,000	5,000	30,000	210,000	495	Вареники с творогом 1/100 <i>Основная</i>		42,00	0,100	32,22	1 353,33
2	5,240	8,170	6,615	126,350	3	Бутерброд с сыром (батон молочный) 1/35 <i>Основная</i>		42,00	0,035	9,68	406,40
3						Соль 1/9 <i>Основная</i>		42,00	0,009	0,11	4,53
4	0,080		14,086	57,266	686	Чай с лимоном 1/200/15/7 <i>Основная</i>		42,00	0,200	1,71	71,67
5	0,552		33,484	128,240	674	Яблоки печеные 1/150 <i>Основная</i>		42,00	0,150	15,92	668,46
Итого на Горячий завтрак (начальные классы)	16,872	13,170	85,085	521,876							2 504,39
<b>Завтрак</b>											
1	1,270	7,365	7,545	100,000	1	Бутерброд с маслом 1/25 <i>Основная</i>		22,00	0,025	4,35	95,60
2	3,004	3,230	22,752	127,880	693	Какао с молоком 1/180 <i>Основная</i>		7,00	0,180	6,45	45,12
3	3,766	3,900	25,776	148,720	693	Какао с молоком 1/200 <i>Основная</i>		15,00	0,200	8,11	121,60
4	7,083	8,939	29,392	226,630	311	Каша геркулесовая молочная жидкая (молоко 106) 1/200/10 <i>Основная</i>		22,00	0,210	8,59	189,01
Итого на Завтрак	15,105	23,454	85,465	603,230							451,33
<b>Завтрак 2</b>											
1	0,096		28,056	106,470	648	Кисель Малиновый 1/180 <i>Основная</i>		7,00	0,180	1,80	12,62
2	0,096		30,786	119,020	648	Кисель малиновый 1/200 <i>Основная</i>		80,00	0,200	1,81	144,96
3	2,280	0,270	14,910	67,600		Хлеб пшеничный 1/30 <i>Основная</i>		87,00	0,030	1,29	112,23
4	5,080	4,600	0,280	62,800		Яйцо варенное 1/4 <i>Основная</i>		87,00	0,040	7,50	652,50
Итого на Завтрак 2	7,544	4,870	74,034	358,090							922,31
<b>Обед</b>											
1	1,742		36,389	146,610	638	Компот из кураги 1/180 <i>Основная</i>		7,00	0,180	5,47	38,28
2	1,924		40,310	162,380	638	Компот из кураги 1/200 <i>Основная</i>		83,00	0,200	6,10	506,10
3	7,728	8,469	8,100	130,840	499	Котлета рубленая из птицы 1/50 <i>Основная</i>		90,00	0,050	13,17	1 185,27
4		0,999		8,990	468	Кукуруза сахарная (консервированная) 2-й вариант 1/30 <i>Основная</i>		90,00	0,030	7,12	641,24
5	3,368	4,585	35,069	198,520	511	Рис отварной 1/130/6 <i>Основная</i>		7,00	136,000	4,98	34,87
6	4,589	8,494	48,452	293,470	511	Рис отварной с маслом растит. 1/180/9 <i>Основная</i>		83,00	0,189	5,68	471,24
7						Соль 1/9 <i>Основная</i>		90,00	0,009	0,09	7,96
8	0,607	5,331	3,726	62,404	588	Соус томатный с овощами 1/50 <i>Основная</i>		90,00	0,050	1,51	144,95
9	3,308	0,800	19,248	114,000		Хлеб ржаной 1/60 <i>Основная</i>		90,00	0,060	2,00	180,00
10	5,996	8,877	8,788	140,690	124	Щи из свежей капусты и картоф. тушенкой 1/250/25 <i>Основная</i>		90,00	0,275	16,39	1 475,31
Итого на Обед	29,260	37,355	200,082	1 257,904							4 685,22
<b>Полдник</b>											
1	9,045	10,720	14,955	190,850	10	Бутерброд с горячий с сыром 1/60 <i>Основная</i>		65,00	0,060	13,48	876,33
2		5,760	7,380	106,200		Кефир 1/180 <i>Основная</i>		7,00	0,180	9,30	65,10
3	5,600	6,400	6,200	118,000		Кефир 1/200 <i>Основная</i>		58,00	0,200	10,08	584,90
Итого на Полдник	14,645	22,880	30,535	415,050							1 526,33
<b>Ужин</b>											
1	17,520	18,362	18,531	303,580	438	Азу (филей из говядины) 1/200 <i>Основная</i>		7,00	0,200	41,10	287,69
2	19,451	20,363	31,323	383,660	402	Азу (филей из говядины) 1/300 <i>Основная</i>		43,00	0,300	45,04	1 936,89
3	1,244	1,519	5,630	41,060	214	Капуста тушеная 1/50 <i>Основная</i>		50,00	0,050	2,33	116,74
4	2,280	0,270	14,910	67,800		Хлеб пшеничный 1/30 <i>Основная</i>		7,00	0,030	1,29	9,03
5	3,800	0,450	24,850	113,000		Хлеб пшеничный 1/50 <i>Основная</i>		43,00	0,050	2,15	92,44
6	1,300	1,440	15,596	77,483	630	Чай с молоком 1/180 <i>Основная</i>		7,00	0,180	2,66	18,59
7	1,480	1,600	17,338	86,286	630	Чай с молоком 1/200 <i>Основная</i>		43,00	0,200	3,10	133,30
8	0,520		12,740	49,400		Яблоки 1/130 <i>Основная</i>		50,00	0,130	12,35	617,50
Итого на Ужин	47,595	44,004	141,116	1 122,269							3 212,16
<b>Итого:</b>	<b>131,021</b>	<b>145,733</b>	<b>616,317</b>	<b>4 278,419</b>							<b>13 301,76</b>

И.о. руководителя:

Диетолога:

*В. В. Бусыгина*  
*В. А. Танаевская*

/И. В. Бусыгина/

/В. А. Танаевская/