

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 12 марта 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количес тво порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Горячий завтрак (начальные классы)											
1	3,704	3,630	25,390	147,800	693	Какао с молоком сгущенным 1/200 <i>Основная</i>		40,00	0,200	11,79	471,55
2					661 сб. 1983г.	Котлеты п/ф Домашние 1/75 <i>Основная</i>		40,00	0,075	39,34	1 573,49
3	1,901	5,952	10,648	103,802	541	Рагу овощное 1/100 <i>Основная</i>		40,00	0,130	3,98	159,37
Итого на Горячий завтрак (начальны е классы)	5,605	9,882	36,038	251,602							2 204,41
Завтрак											
1	2,310	0,900	14,840	78,600		Батон 1/30 <i>Основная</i>		8,00	0,030	1,54	12,30
2	3,650	1,500	24,900	131,000		Батон 1/50 <i>Основная</i>		40,00	0,050	2,77	110,70
3	1,270	7,385	7,545	100,000	1	Бутерброт с маслом 1/25 <i>Основная</i>		48,00	0,025	4,35	208,58
4	0,480		11,400	68,400	912	Груши 1/120 <i>Основная</i>		48,00	0,120	19,80	950,40
5	7,973	7,297	38,022	250,580	311	Каша пшеничная молочная жидкая (молоко 101) 1/200/10 <i>Основная</i>		48,00	0,210	7,52	350,97
6	1,860	1,584	20,078	96,060	692	Кофейный напиток 1/180 <i>Основная</i>		8,00	0,087	3,87	30,93
7	2,000	1,744	22,310	106,560	692	Кофейный напиток 1/200 <i>Основная</i>		40,00	0,200	4,17	166,85
8		6,800	10,800	110,000		Шоколад "Аленка 1/20 <i>Основная</i>		8,00	0,020	14,40	115,20
Итого на Завтрак	19,743	27,210	149,798	947,220							1 955,91
Завтрак 2											
1	0,088		28,056	108,470	648	Кисель Малиновый 1/180 <i>Основная</i>		8,00	0,180	1,80	14,42
2	0,096		30,788	119,020	648	Кисель малиновый 1/200 <i>Основная</i>		83,00	0,200	1,97	163,88
3	2,280	0,270	14,910	87,800		Хлеб пшеничный 1/30 <i>Основная</i>		91,00	0,030	1,29	117,38
4	5,080	4,600	0,280	62,800		Яйцо варенное 1/4 <i>Основная</i>		91,00	0,040	7,50	682,50
Итого на Завтрак 2	7,544	4,870	74,034	358,090							978,19
Обед											
1	0,144		25,484	97,060	631	Компот из свежих яблок 1/180 <i>Основная</i>		8,00	0,180	4,81	38,45
2	0,160		27,672	106,160	631	Компот из свежих яблок 1/200 <i>Основная</i>		83,00	0,200	5,27	437,39
3	1,400		0,300	8,000	сб. 1994г. стр.563	Огурцы соленые 1/50 <i>Основная</i>		91,00	0,050	2,20	200,00
4	2,849	4,393	20,901	142,850	520	Пюре картофельное 1/150 <i>Основная</i>		8,00	0,150	8,23	65,83
5	3,735	6,015	27,799	191,130	520	Пюре картофельное 1/200 <i>Основная</i>		83,00	0,200	10,87	885,34
6						Соль 1/9 <i>Основная</i>		91,00	0,009	0,09	8,05
7	0,418	2,010	3,064	28,480	593	Соус томатный к рыбным блюдам 1/30 <i>Основная</i>		91,00	0,030	1,01	91,90
8	3,306	0,600	19,248	114,000		Хлеб ржаной 1/60 <i>Основная</i>		91,00	0,060	1,78	162,00
9	11,803	9,039	8,162	159,680	330	Шницель рыбный натуральный минтай б/г. 1/75 <i>Основная</i>		91,00	0,075	14,25	1 296,79
10	6,136	9,877	8,948	150,980	124	Щи из свеж. капусты и картофелем, тушенкой, сметаной 1/250/25/5 <i>Основная</i>		91,00	0,280	18,29	1 664,65
Итого на Обед	29,951	31,934	141,778	998,150							4 850,40
Полдник											
1	7,160	1,632	42,528	215,235	779	Булочка "молочная" 1/75 <i>Основная</i>		24,00	0,075	3,81	91,36
2		10,800	7,380	153,000	698	Ряженка 1/180 <i>Основная</i>		4,00	0,180	9,82	38,48
3		12,000	8,200	170,000	698	Ряженка 1/200 <i>Основная</i>		20,00	0,200	9,78	195,52
Итого на Полдник	7,160	24,432	58,106	538,235							325,36
Ужин											
1	0,936	3,996	6,295	61,270	78	Икра свекольная 1/50 <i>Основная</i>		14,00	0,050	2,58	35,89
2	17,471	14,863	27,101	302,150	443 сб. 2004г.	Плов 1/150 <i>Основная</i>		4,00	0,150	37,79	151,15
3	20,181	19,213	53,931	460,180	403 сб. 1994г.	Плов 1/250 <i>Основная</i>		10,00	0,250	42,37	423,65
4	2,280	0,270	14,910	87,800		Хлеб пшеничный 1/30 <i>Основная</i>		4,00	0,030	1,29	5,18
5	3,800	0,450	24,850	113,000		Хлеб пшеничный 1/50 <i>Основная</i>		10,00	0,050	2,15	21,50
6	1,300	1,440	15,596	77,483	630	Чай с молоком 1/180 <i>Основная</i>		4,00	0,180	2,72	10,89
7	1,480	1,600	17,336	86,286	630	Чай с молоком 1/200 <i>Основная</i>		10,00	0,200	3,10	31,03
Итого на Ужин	47,448	41,832	180,019	1 188,189							679,27
Итого:	117,451	140,160	619,769	4 261,556							10 993,54

И.о. руководителя: _____ М. В. Бусыгина/

Диетсестра: _____ В. А. Танаевская/