Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 10 марта 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Горячий завтрак (начальные классы)											
1	11,000	5,000	30,000	210,000	495	Вареники с творогом 1/100 *Основная*		41,00	0,100	32,22	1 321,11
2	1,285	7,700	6,660	105,400	1	Бутерброд с маслом (батон молочный) 1/25 *Основная*		41,00	0,025	5,60	229,60
3	0,760		7,595	36,100	912	Мандарины 1/95 *Основная*		41,00	0,095	15,29	627,00
4	1,480	1,600	17,336	86,286	630	Чай с молоком 1/200 *Основная*		41,00	0,200	3,04	124,54
Итого на Горячий завтрак (начальные классы)	**14,525**	**14,300**	**61,891**	**437,786**							**2 302,25**
Завтрак											
1	2,310	0,900	14,940	78,600		Батон 1/30 *Основная*		7,00	0,030	1,54	10,76
2	3,850	1,500	24,900	131,000		Батон 1/50 *Основная*		38,00	0,050	2,41	91,74
3	7,019	6,553	30,482	244,270	302	Каша ячневая 1/155 *Основная*		7,00	0,155	7,49	52,45
4	9,275	9,450	42,358	337,152	302	Каша ячневая молочная 1//210 *Основная*		38,00	0,210	10,43	396,48
5	1,860	1,584	20,079	99,080	692	Кофейный напиток 1/180 *Основная*		7,00	0,067	3,87	27,06
6	2,000	1,744	22,310	109,560	692	Кофейный напиток 1/200 *Основная*		38,00	0,200	3,73	141,70
7	0,065	3,625	0,045	33,050		Масло сливочное 1/5 *Основная*		45,00	0,005	1,85	83,25
Итого на Завтрак	**26,379**	**25,356**	**155,114**	**1 032,712**							**803,44**
Завтрак 2											
1	9,000	2,700	15,300	223,200		Йогурт 1/180 *Основная*		7,00	0,180	12,33	86,33
2	10,000	3,000	17,000	248,000		Йогурт 1/200 *Основная*		80,00	0,200	13,17	1 053,67
3	0,080		13,060	49,400		Повидло 1/20 *Основная*		87,00	0,020	1,76	153,15
4	1,140	0,135	7,455	33,900		Хлеб пшеничный 1/15 *Основная*		87,00	0,015	0,65	56,12
Итого на Завтрак 2	**20,220**	**5,835**	**52,815**	**554,500**							**1 349,27**
Обед											
1	8,440	8,554	9,233	140,690	451	Биточки (филей из говядины) 1/50 *Основная*		90,00	0,050	16,90	1 521,29
2	0,144		25,484	97,060	631	Компот из свежих яблок 1/180 *Основная*		7,00	0,180	4,81	33,64
3	0,160		27,672	106,160	631	Компот из свежих яблок 1/200 *Основная*		83,00	0,200	4,58	380,38
4	4,286	8,089	28,788	215,790	520	Пюре картофельное ((масло растит.) 1/200 *Основная*		83,00	0,200	8,78	729,05
5	2,866	5,279	20,968	150,950	520	Пюре картофельное (масло растит.) 1/150 *Основная*		7,00	0,100	6,56	45,89
6	1,001	4,026	7,628	69,646	221	Свекла, тушенная с яблоками 1/65 *Основная*		90,00	0,065	4,06	365,67
7						Соль 1/9 *Основная*		90,00	0,009	0,09	7,96
8	0,499	3,022	3,681	40,950	587	Соус томатный 1/50 *Основная*		90,00	0,050	1,02	91,68
9	8,418	7,527	19,798	184,390	139	Суп картофельный с бобовыми с тушенкой 1/250/15 *Основная*		90,00	0,265	11,09	998,01
10	3,306	0,600	19,248	114,000		Хлеб ржаной 1/60 *Основная*		7,00	0,060	1,80	12,60
11	3,857	0,700	22,456	133,000		Хлеб ржаной 1/70 *Основной*		83,00	0,070	2,02	167,40
Итого на Обед	**32,975**	**37,797**	**185,156**	**1 252,636**							**4 353,57**
Полдник											
1	8,915	15,291	29,822	283,471	1099 сб 1983г.	Ватрушка Венгерская 1/75 *Основная*		65,00	0,075	11,23	730,17
2			26,964	108,000	705	Напиток из плодов шиповника 1/180 *Основная*		7,00	0,180	4,35	30,42
3			29,960	120,000	705	Напиток из плодов шиповника 1/200 *Основная*		58,00	0,200	4,14	240,08
Итого на Полдник	**8,915**	**15,291**	**86,746**	**511,471**							**1 000,67**
Ужин											
1	26,788	18,138	9,193	155,425	309	Горбуша б/г. тушеная в томате с овощами 1/50/50 *Основная*		50,00	0,100	33,27	1 663,63
2	0,680		16,150	96,900	912	Груши 1/170 *Основная*		50,00	0,170	27,06	1 353,00
3	5,026	6,398	32,088	208,820	332	Макаронные изделия отварные 1/130 *Основная*		7,00	0,130	4,57	31,97
4	6,806	9,439	43,893	291,570	332	Макаронные изделия отварные с маслом растит. 1/180 *Основная*		43,00	0,073	3,45	148,37
5	2,280	0,270	14,910	67,800		Хлеб пшеничный 1/30 *Основная*		7,00	0,030	1,29	9,03
6	3,800	0,450	24,850	113,000		Хлеб пшеничный 1/50 *Основная*		43,00	0,050	1,45	62,56
7	0,008		13,475	51,209	686	Чай с лимоном 1/180/13,5/6 *Основная*		7,00	0,180	1,81	12,69
8	0,080		14,986	57,286	686	Чай с лимоном 1/200/15/7 *Основная*		43,00	0,200	1,87	80,45
9	5,080	4,600	0,280	62,800		Яйцо варенное 1/4 *Основная*		50,00	0,040	7,50	375,00
Итого на Ужин	**50,548**	**39,295**	**169,825**	**1 104,810**							**3 736,70**
Итого:	**151,562**	**137,874**	**711,347**	**4 893,915**							**13 545,90**