

Учреждение:  
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 9 марта 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количеств о порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Горячий завтрак (начальные классы)</b>											
1	3,704	3,930	25,390	147,890	693	Какао с молоком сгущенным 1/200 <i>Основная</i>		40,00	0,200	9,85	385,88
2	9,000	14,000	26,000	260,000	718	Пельмени 1/100 <i>Основная</i>		40,00	0,100	28,19	1 127,50
3	0,028	1,450	0,018	13,220		Фасоль (консервированная) 1/50 <i>Основная</i>		40,00	0,050	9,92	396,80
Итого на Горячий завтрак (начальны е классы)	12,730	19,380	51,408	421,110							1 910,18
<b>Завтрак</b>											
1	5,225	7,855	7,500	120,950	3	Бутерброд с сыром 1/35 <i>Основная</i>		22,00	0,035	8,90	195,70
2	1,968	1,759	21,618	107,250	692	Кофейный напиток со сгущенным молоком 1/200 <i>Основная</i>		22,00	0,200	5,26	115,81
3	5,026	6,398	32,088	208,620	332	Макаронные изделия отварные 1/130 <i>Основная</i>		7,00	0,130	4,56	31,92
4	6,845	8,617	43,920	284,430	332	Макаронные изделия отварные с маслом 1/180/10 <i>Основная</i>		15,00	0,180	5,89	88,37
5	2,280	0,270	14,910	67,800		Хлеб пшеничный 1/30 <i>Основная</i>		7,00	0,030	1,29	9,03
6	3,600	0,450	24,850	113,000		Хлеб пшеничный 1/50 <i>Основная</i>		15,00	0,050	2,15	32,25
Итого на Завтрак	25,144	25,349	144,886	902,250							473,08
<b>Завтрак 2</b>											
1	1,875	2,950	18,600	104,250		Печенье Топленое молоко 1/25 <i>Основная</i>		85,00	0,025	2,40	204,00
2	0,900		24,860	100,800		Сок Яблочный 1/180 <i>Основная</i>		7,00	0,180	5,74	40,20
3	1,000		27,400	112,000		Сок яблочный 1/200 <i>Основная</i>		78,00	0,200	6,44	502,23
Итого на Завтрак 2	3,775	2,950	70,860	317,050							746,43
<b>Обед</b>											
1		0,060	1,950	12,000		Горошек зеленый консервированный 1/30 <i>Основная</i>		85,00	0,030	8,23	699,85
2	0,771		37,327	148,285	638 сб. 2004г.	Компот из чернослив 1/180 <i>Основная</i>		7,00	0,180	6,66	46,60
3	0,851		41,346	164,230	638 сб. 2004г.	Компот из чернослив 1/200 <i>Основная</i>		78,00	0,200	7,40	577,35
4	2,115	3,910	13,150	99,700	224	Рагу из овощей 1/130 <i>Основная</i>		7,00	0,130	6,03	42,18
5	3,236	6,901	17,547	163,692	224 сб. 2004г.	Рагу из овощей 1/180 <i>Основная</i>		78,00	0,180	9,11	710,36
6						Соль 1/9 <i>Основная</i>		85,00	0,009	0,09	7,52
7	0,373	3,031	2,286	36,093	588	Соус томатный с овощами 1/30 <i>Основная</i>		85,00	0,030	1,24	105,77
8	6,599	8,113	15,204	145,870	181	Уха с перловой крупой (рыбными консервами) 1/250/25 <i>Основная</i>		85,00	0,275	9,91	842,85
9	3,306	0,600	19,248	114,000		Хлеб ржаной 1/60 <i>Основная</i>		7,00	0,060	1,80	12,80
10	3,857	0,700	22,456	133,000		Хлеб ржаной 1/70 <i>Основная</i>		78,00	0,070	2,15	167,40
11	12,808	13,394	14,278	218,230	451	Шницели (филей из говядины) 1/75 <i>Основная</i>		85,00	0,075	22,96	1 951,35
Итого на Обед	33,916	36,709	184,772	1 235,100							5 163,62
<b>Полдник</b>											
1	17,135	11,709	15,749	238,140	366	Запеканка из творога 1/100 <i>Основная</i>		65,00	0,100	20,87	1 363,19
2		10,800	7,380	153,000	698	Ряженка 1/180 <i>Основная</i>		7,00	0,180	9,82	67,34
3		12,000	8,200	170,000	698	Ряженка 1/200 <i>Основная</i>		58,00	0,200	10,49	608,66
Итого на Полдник	17,135	34,509	31,329	561,140							2 039,19
<b>Ужин</b>											
1	11,116	9,072	0,434	116,110	487	Птица отварная с гарниром 1/50 <i>Основная</i>		52,00	0,050	12,84	667,48
2	3,366	4,585	35,069	198,520	511	Рис отварной 1/130/6 <i>Основная</i>		7,00	136,000	4,95	34,82
3	4,589	8,494	48,452	293,470	511	Рис отварной с маслом растит. 1/180/9 <i>Основная</i>		45,00	0,189	7,10	319,50
4	0,289	0,744	2,534	17,155	528	Соус красный основной 1/30 <i>Основная</i>		52,00	0,030	0,85	34,00
5	3,800	0,450	24,850	113,000		Хлеб пшеничный 1/50 <i>Основная</i>		52,00	0,050	2,15	111,80
6	0,040		13,481	51,383	685	Чай с сахаром 1/180 <i>Основная</i>		7,00	0,180	0,86	4,59
7	0,080		14,688	57,286	685	Чай с сахаром 1/200 <i>Основная</i>		45,00	0,200	0,88	39,65
8	0,520		12,740	49,400		Яблоки 1/130 <i>Основная</i>		52,00	0,130	12,06	627,00
Итого на Ужин	23,782	23,345	152,546	896,324							1 838,64
<b>Итого:</b>	<b>116,482</b>	<b>142,242</b>	<b>635,601</b>	<b>4 332,974</b>							<b>12 171,14</b>

И.о. руководителя: \_\_\_\_\_ И. В. Бусыгина/

Диетсестра: \_\_\_\_\_ Л. А. Танавская/