

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 5 марта 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Горячий завтрак (начальные классы)											
1					488	Голубцы 1/110	Основная	35,00	0,110	41,28	1 443,75
2	1,968	1,769	21,618	107,250	692	Кофейный напиток со сгущенным молоком 1/200	Основная	35,00	0,200	6,25	218,86
3						Соль 1/9	Основная	35,00	0,009	0,11	3,78
4	0,026	1,450	0,018	13,220		Фасоль (консервированная) 1/50	Основная	35,00	0,050	7,35	257,20
Итого на Горячий завтрак (начальные классы)	1,994	3,209	21,636	120,470							1 923,59
Завтрак											
1	2,310	0,900	14,940	78,600		Батон 1/30	Основная	6,00	0,030	1,54	9,23
2	3,850	1,500	24,900	131,000		Батон 1/50	Основная	36,00	0,050	2,59	93,27
3	5,225	7,855	7,500	120,950	3	Бутерброд с сыром 1/35	Основная	42,00	0,035	8,90	373,59
4	0,680		16,150	96,900	912	Груши 1/170	Основная	42,00	0,170	27,23	1 143,45
5	3,004	3,230	22,752	127,880	693	Какао с молоком 1/180	Основная	6,00	0,180	6,36	38,14
6	3,798	3,900	25,776	148,720	693	Какао с молоком 1/200	Основная	36,00	0,200	5,60	201,58
7	4,576	5,525	20,062	147,790	161	Суп молочный рисовый (молоко 125) 1/250	Основная	6,00	0,250	7,17	42,99
8	6,899	6,665	25,831	208,040	162	Суп молочный рисовый 1/250	Основная	36,00	0,250	10,97	394,78
Итого на Завтрак	30,312	31,575	157,911	1 059,880							2 287,01
Завтрак 2											
1	0,088		28,056	108,470	648	Кисель Малиновый 1/180	Основная	6,00	0,180	1,80	10,82
2	0,098		30,788	119,020	648	Кисель малиновый 1/200	Основная	73,00	0,200	1,97	144,13
3	2,280	0,270	14,910	67,800		Хлеб пшеничный 1/30	Основная	79,00	0,030	1,29	101,91
4	5,080	4,600	0,280	62,800		Яйцо варенное 1/4	Основная	79,00	0,040	7,50	592,50
Итого на Завтрак 2	7,544	4,870	74,034	358,090							849,36
Обед											
1	6,869	5,407	35,145	220,430	297	Каша гречневая рассыпчатая 1/135	Основная	6,00	0,135	5,44	32,65
2	9,476	11,917	48,768	345,390	297 с.б. 2004г.	Каша гречневая рассыпчатая с растит. маслом 1/180/10	Основная	73,00	0,190	6,73	491,07
3		0,999		8,980	468	Кукуруза сахарная (консервированная) 2-й вариант 1/30	Основная	79,00	0,030	8,10	639,87
4			26,864	109,000	705	Напиток из плодов шиповника 1/180	Основная	6,00	0,180	4,35	26,08
5			29,980	120,000	705	Напиток из плодов шиповника 1/200	Основная	73,00	0,200	4,83	352,51
6	13,576	18,703	5,231	230,880	493	Птица, тушенная в сметанном соусе 1/50/50	Основная	79,00	0,100	17,03	1 345,44
7						Соль 1/9	Основная	79,00	0,009	0,09	6,99
8	5,869	6,669	11,107	149,810	135	Суп из овощей с тушенкой 1/250/25	Основная	79,00	0,270	18,11	1 430,45
9	3,306	0,800	19,248	114,000		Хлеб ржаной 1/60	Основная	79,00	0,080	1,82	144,00
Итого на Обед	39,096	48,293	176,423	1 297,480							4 489,06
Полдник											
1	1,120	0,980	28,035	119,700		Вафли Артековские 1/35	Основная	6,00	0,035	5,78	34,65
2	0,900		24,880	100,800		Сок Персиковый 1/180	Основная	6,00	0,180	5,32	31,91
Итого на Полдник	2,020	0,980	52,893	220,500							66,56
Итого:	80,966	86,929	482,699	3 056,420							9 605,58

И.о. руководителя:

Диетсестра:

М. В. Бусыгина/

В. А. Танавская/