

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

Категория: Без учета категорий
 Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
 на 4 марта 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количеств о порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Горячий завтрак (начальные классы)											
1	5,240	8,170	8,615	128,350	3	Бутерброд с сыром (батон молочный) 1/35	Основная	38,00	0,035	9,78	371,80
2	5,000	2,000	35,000	180,000	725	Вареники с картофелем и луком 1/100	Основная	38,00	0,100	20,00	760,00
3	3,704	3,930	25,390	147,690	593	Какао с молоком сгущенным 1/200	Основная	38,00	0,200	7,59	289,34
4						Соль 1/9	Основная	38,00	0,009	0,11	4,10
5	0,552		33,484	128,240	874	Яблоки печеные 1/150	Основная	38,00	0,150	15,20	577,41
Итого на Горячий завтрак (начальные классы)	14,496	14,100	100,489	582,480							2 001,45
Завтрак											
1	2,310	0,900	14,940	78,800		Батон 1/30	Основная	11,00	0,030	1,54	16,91
2	3,850	1,500	24,900	131,000		Батон 1/50	Основная	37,00	0,050	2,31	85,59
3	20,260	17,578	30,385	361,750	5/ч	Ватрушка королевская из творога 1/180	Основная	48,00	0,180	26,63	1 278,25
4	1,880	1,584	20,079	99,080	892	Кофейный напиток 1/180	Основная	11,00	0,067	3,62	42,03
5	2,000	1,744	22,310	109,560	692	Кофейный напиток 1/200	Основная	37,00	0,200	3,26	120,88
6	1,080	1,275	8,400	48,000		Молоко сгущенное 1/15	Основная	48,00	0,015	3,38	162,28
Итого на Завтрак	31,360	24,581	121,015	827,990							1 705,74
Завтрак 2											
1	9,000	2,700	15,300	223,200		Йогурт 1/180	Основная	11,00	0,180	12,33	135,67
2	10,000	3,000	17,000	248,000		Йогурт 1/200	Основная	79,00	0,200	12,71	1 004,33
3	1,875	2,950	18,600	104,250		Печенье Топленое молоко 1/25	Основная	90,00	0,025	2,40	216,00
Итого на Завтрак 2	20,875	8,650	50,900	575,450							1 356,00
Обед											
1	3,647	4,183	15,909	113,040	214	Капуста тушеная 1/150	Основная	11,00	0,150	6,75	74,38
2	4,796	5,339	20,110	143,950	214	Капуста тушеная 1/200	Основная	79,00	0,200	8,67	684,91
3	0,144		25,484	97,060	631	Компот из свежих яблок 1/180	Основная	11,00	0,180	4,81	52,88
4	0,180		27,872	106,160	631	Компот из свежих яблок 1/200	Основная	79,00	0,200	5,27	416,31
5	7,728	8,469	8,100	130,840	499	Котлета рубленая из птицы 1/50	Основная	90,00	0,050	13,14	1 182,48
6						Соль 1/9	Основная	90,00	0,009	0,09	7,96
7	0,373	3,031	2,266	36,093	588	Соус томатный с овощами 1/30	Основная	11,00	0,030	0,96	10,54
8	0,807	5,331	3,728	62,404	588	Соус томатный с овощами 1/50	Основная	79,00	0,050	1,80	128,60
9	7,053	9,411	20,589	200,370	169	Суп картофельный с макаронными изделиями, с тушенкой 1/250/25	Основная	90,00	0,250	15,70	1 412,79
10	3,306	0,600	19,245	114,000		Хлеб ржаной 1/60	Основная	90,00	0,060	2,00	180,00
Итого на Обед	27,814	36,364	143,304	1 003,917							4 148,85
Полдник											
1	5,194	13,132	42,296	307,640	110	Булочка Дорожная 1/75	Основная	66,00	0,075	4,46	294,43
2	0,900		24,660	100,800		Сок Грушевый 1/180	Основная	8,00	0,180	5,74	45,95
3	1,000		27,400	112,000		Сок грушевый 1/200	Основная	58,00	0,200	5,81	336,95
Итого на Полдник	7,094	13,132	94,356	520,440							677,33
Ужин											
1	0,936	3,996	6,295	61,270	78	Икра свекольная 1/50	Основная	51,00	0,050	2,54	129,51
2	17,471	14,863	27,101	302,150	443 сб. 2004г.	Плов 1/150	Основная	8,00	0,150	38,15	305,19
3	20,181	19,213	53,931	460,180	403 сб. 1994г.	Плов 1/250	Основная	43,00	0,250	42,20	1 814,47
4	3,800	0,450	24,950	113,000		Хлеб пшеничный 1/50	Основная	8,00	0,050	2,15	17,19
5	5,700	0,875	37,275	189,500		Хлеб пшеничный 1/75	Основная	43,00	0,075	3,23	138,68
6	0,040		13,481	51,383	885	Чай с сахаром 1/180	Основная	8,00	0,180	0,72	5,78
7	0,080		14,986	57,286	885	Чай с сахаром 1/200	Основная	43,00	0,200	0,88	37,75
8	0,480		11,760	45,600	912	Яблоки 1/120	Основная	8,00	0,120	11,40	91,20
9	1,000		24,500	95,000		Яблоки 1/250	Основная	43,00	0,250	23,75	1 021,25
Итого на Ужин	49,668	39,197	214,179	1 355,389							3 581,02
Итого:	151,327	136,024	724,243	4 865,646							13 450,39

И.о. руководителя:

Диетсестра:

М. В. Бусыгина
И. В. А. Такаевская

М. В. Бусыгина/

И. В. А. Такаевская/