

Учреждение:  
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 2 марта 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Горячий завтрак (начальные классы)</b>											
1	11,000	5,300	30,000	210,000	495	Вареники с творогом 1/100	Основная				
2	3,704	3,930	25,390	147,890	693	Какао с молоком сгущенным 1/200	Основная	42,00	0,100	38,13	1 043,33
3	2,160	2,550	16,800	96,000		Молоко сгущенное 1/30	Основная	42,00	0,200	8,47	355,94
Итого на Горячий завтрак (начальные классы)	16,864	11,480	72,190	453,890				42,00	0,090	6,71	261,84
<b>Завтрак</b>											
1	2,310	0,900	14,840	78,800		Батон 1/30	Основная				
2	3,850	1,300	24,900	131,000		Батон 1/50	Основная	8,00	0,030	1,54	12,30
3	3,700	4,895	7,455	85,900	6	Бутерброд с мясными гастрономическими продуктами 1/35	Основная	39,00	0,050	2,84	110,70
4	6,400	11,400		130,000	413	Колбаса вареная 1/50	Основная	8,00	0,035	5,74	63,89
5	1,880	1,584	20,079	99,080	692	Кофейный напиток 1/180	Основная	39,00	0,050	18,38	718,85
6	2,000	1,744	22,310	109,580	692	Кофейный напиток 1/200	Основная	8,00	0,067	3,87	30,63
7	5,926	6,010	22,187	168,290	161	Суп молочный пшеничный (молоко 12%) 1/250	Основная	39,00	0,200	3,63	141,40
Итого на Завтрак	26,046	27,833	111,871	850,430				47,00	0,250	7,07	332,29
<b>Завтрак 2</b>											
1	2,240	1,380	58,070	239,400		Вафли 1/70	Основная				
2	1,120	0,980	28,030	119,700		Вафли Артековские 1/35	Основная	8,00	0,070	11,55	62,40
3	5,040	5,760	8,460	104,400	697	Молоко кипяченое 1/180	Основная	83,00	0,035	5,77	479,32
4	5,800	6,400	8,400	118,000	697	Молоко кипяченое 1/200	Основная	8,00	0,180	8,45	67,56
5	0,580		13,720	53,200		Яблоки 1/140	Основная	83,00	0,200	9,38	778,36
Итого на Завтрак 2	14,580	15,160	113,685	632,700				91,00	0,140	13,30	1 210,30
<b>Обед</b>											
1	6,140	9,807	13,184	183,810	110	Борщ с капустой, картофелем, тушенкой, сметаной 1/250/25/5	Основная				
2	0,144		25,484	97,090	631	Компот из свежих яблок 1/180	Основная	91,00	0,280	17,05	1 551,49
3	0,160		27,872	105,160	631	Компот из свежих яблок 1/200	Основная	8,00	0,180	4,81	38,45
4	0,715	1,903	3,781	30,710	523	Морковь отварная 1/50	Основная	53,00	0,200	4,81	399,57
5	4,288	6,089	28,788	215,790	520	Пюре картофельное ((масло растит.) 1/200	Основная	91,00	0,050	2,28	207,41
6	2,845	4,393	20,901	142,650	520	Пюре картофельное 1/150	Основная	83,00	0,200	7,54	625,76
7						Соль 1/9	Основная	5,00	0,150	7,04	56,29
8	0,540	2,908	3,393	39,031	593	Соус томатный для рыбных блюд 1/50	Основная	91,00	0,009	0,09	8,05
9	3,306	0,600	19,248	114,000		Хлеб ржаной 1/80	Основная	91,00	0,050	1,09	99,46
10	7,841	5,898	4,918	101,340	381	Шницель рыбный натуральный минтай 5/г. 1/50	Основная	91,00	0,060	1,98	150,00
Итого на Обед	25,981	32,995	147,589	1 010,551				91,00	0,500	9,47	862,16
<b>Полдник</b>											
1	6,915	15,291	29,822	283,471	1095 с/б 1093г	Ватрушка Венгерская 1/75	Основная				
2	0,900		24,861	103,800		Сок Яблочный 1/180	Основная	68,00	0,075	12,55	853,23
3	1,000		27,430	112,000		Сок яблочный 1/200	Основная	8,00	0,180	5,74	45,95
Итого на Полдник	8,815	15,291	81,882	498,271				80,00	0,200	6,15	368,85
<b>Ужин</b>											
1	15,362	16,207	28,136	307,930	492	Плов из птицы 1/150	Основная				
2	18,123	22,834	65,770	490,480	492	Плов из птицы 1/250	Основная	8,00	0,150	19,92	159,33
3	14,623	10,210	24,427	248,460	362	Пудинг из творога (запеченный) 1/100	Основная	43,00	0,250	21,47	923,10
4	3,800	0,450	24,850	113,000		Хлеб пшеничный 1/50	Основная	51,00	0,100	20,11	1 025,56
5	4,840	0,345	32,300	143,900		Хлеб пшеничный 1/65	Основная	8,00	0,050	2,15	17,20
6	0,040		13,481	51,381	655	Чай с сахаром 1/180	Основная	43,00	0,065	2,81	120,79
7	0,080		14,986	57,286	685	Чай с сахаром 1/200	Основная	5,00	0,180	0,72	5,79
Итого на Ужин	57,168	50,286	193,954	1 415,439				43,00	0,200	0,88	37,75
<b>Итого:</b>	<b>149,434</b>	<b>152,986</b>	<b>723,151</b>	<b>4 809,281</b>							<b>2 289,51</b>
											<b>13 893,65</b>

И.о. руководителя

Диетсестра

М. В. Бузыкина

В. А. Тачевская