

Учреждение:
ГБОУ Республики Марий Эл "Семеновская школа-интернат"

Категория: Без учета категории
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 1 марта 2021 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Описание	Количеств о порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Горячий завтрак (начальные классы)											
1	9,554	10,273	48,822	331,110	297 об. 2004г.	Каша гречневая рассыпчатая 1/180/10	Основная	42,00	0,180	9,85	413,70
2					661 об. 1983г.	Котлеты п/ф Домашние 1/75	Основная	42,00	0,075	22,88	960,75
3						Соль 1/9	Основная	42,00	0,006	0,11	4,54
4	0,080		14,958	57,288	688	Чай с лимоном 1/200/15/7	Основная	42,00	0,200	2,77	119,33
5	0,552		33,484	128,240	674	Яблоки печеные 1/150	Основная	42,00	0,150	18,05	763,40
Итого на Горячий завтрак (начальные классы)	10,186	10,273	97,292	516,636							2 276,72
Завтрак											
1	2,310	0,900	14,940	73,600		Батон 1/30	Основная	7,00	0,030	1,54	10,76
2	3,850	1,500	24,900	131,000		Батон 1/50	Основная	15,00	0,050	3,38	50,74
3	1,270	7,365	7,545	100,000	1	Бутерброд с маслом 1/25	Основная	22,00	0,025	4,34	95,58
4	3,004	3,230	22,750	127,880	693	Какао с молоком 1/180	Основная	7,00	0,180	6,45	45,12
5	3,768	3,900	25,775	149,720	693	Какао с молоком 1/200	Основная	15,00	0,200	8,87	130,10
6	7,063	8,939	29,392	226,630	311	Каша геркулесовая молочная жидкая (молоко 10%) 1/200/10	Основная	22,00	0,210	8,04	178,87
Итого на Завтрак	21,265	25,634	126,305	812,630							506,17
Завтрак 2											
1	0,088		26,056	109,470	548	Кисель Малиновый 1/150	Основная	7,00	0,180	1,80	12,62
2	0,095		30,785	119,020	648	Кисель малиновый 1/200	Основная	80,00	0,200	1,81	144,96
3	2,280	0,270	14,910	87,800		Хлеб пшеничный 1/30	Основная	87,00	0,030	1,29	112,23
4	5,080	4,900	0,280	82,800		Яйцо варенное 1/4	Основная	87,00	0,040	7,50	652,50
Итого на Завтрак 2	7,544	4,870	74,034	359,090							822,31
Обед											
1	1,440		47,034	187,470	639	Компот из смеси сухофруктов 1/180	Основная	7,00	0,180	2,28	15,93
2	1,600		52,260	203,300	639	Компот из смеси сухофруктов 1/200	Основная	80,00	0,200	2,42	193,81
3	7,728	8,468	8,100	130,840	499	Котлета рубленая из птицы 1/50	Основная	87,00	0,050	13,17	1 145,78
4		0,998		6,990	438	Кукуруза сахарная (консервированная) 2-й вариант 1/30	Основная	87,00	0,030	8,17	710,86
5	3,871	5,345	40,293	228,790	511	Рис отварной 1/150/7	Основная	7,00	0,157	5,72	40,05
6	4,589	8,484	48,452	283,470	511	Рис отварной с маслом растит. 1/180/9	Основная	80,00	0,189	5,35	428,30
7						Соль 1/9	Основная	87,00	0,006	0,09	7,70
8	0,607	5,331	3,728	62,404	588	Салат томатный с овощами 1/50	Основная	87,00	0,050	1,55	134,69
9	3,306	0,600	19,248	114,300		Хлеб ржаной 1/60	Основная	7,00	0,060	1,80	12,80
10	3,857	0,700	22,458	133,000		Хлеб ржаной 1/70	Основная	80,00	0,070	2,09	187,40
11	5,986	8,877	8,788	140,890	124	Щи из свежей капусты и картоф. тушеной 1/250/25	Основная	87,00	0,275	15,72	1 387,83
Итого на Обед	32,984	38,815	250,357	1 507,954							4 224,73
Полдник											
1	9,827	5,248	39,019	242,280	788	Булочка Творожная 1/75	Основная	65,00	0,075	7,88	510,95
2		5,760	7,380	106,200		Кефир 1/180	Основная	7,00	0,180	9,30	65,10
3	5,500	6,400	8,200	118,000		Кефир 1/200	Основная	58,00	0,200	9,65	559,90
Итого на Полдник	15,427	17,408	54,599	466,480							1 135,95
Ужин											
1	17,520	19,362	18,531	303,580	438	Азу (филей из говядины) 1/200	Основная	7,00	0,200	40,57	284,01
2	19,451	20,763	31,323	383,860	432	Азу (филей из говядины) 1/300	Основная	45,00	0,300	44,56	2 005,13
3	0,440		10,450	52,700	912	Груши 1/110	Основная	52,00	0,110	18,15	943,80
4	1,244	1,518	5,830	41,060	214	Капуста тушеная 1/50	Основная	52,00	0,050	2,11	109,82
5	2,250	0,270	14,910	67,800		Хлеб пшеничный 1/30	Основная	7,00	0,030	1,29	9,03
6	3,800	0,450	24,850	113,000		Хлеб пшеничный 1/50	Основная	45,00	0,050	2,35	105,69
7	1,300	1,440	15,596	77,480	630	Чай с молоком 1/180	Основная	7,00	0,180	2,66	18,59
8	1,480	1,800	17,336	88,286	630	Чай с молоком 1/200	Основная	45,00	0,200	3,10	139,65
Итого на Ужин	47,515	44,004	138,826	1 135,560							3 615,72
Итого:	134,931	141,224	740,413	4 797,539							12 686,60

И.о. руководителя: _____ М. В. Бусыгина/

Диетолога: _____ Л. А. Танаевская/