

Аннотация к адаптированной рабочей программе учебного предмета «физическая культура»

Адаптированная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение, 2011); рабочие программы. Предметная линия учебников А.П.Матвеева. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений. А.П.Матвеев.- М.: Просвещение, 2011; программы по физической культуре под редакцией Л.П.Савельева, Н.Д.Позина. Москва. Просвещение. 1988г.; программы по физической культуре для детей с нарушением интеллекта I-IV классы, С.-Петербург «Образование», 1994г.; программы и уроки по физическому воспитанию П 78 Йошкар-Ола: Марийский институт образования, 1997г. под редакцией И.А.Рыбакова, Л.А.Помыткина, В.М.Гаврилова, М.Г.Емельянова.

Программа по физической культуре для детей с нарушением слуха построена на основе общих принципов постановки физического воспитания в массовой школе с использованием программы по физической культуре для начальной школы с отступлениями и добавлениями, вытекающими из особенностей развития детей с нарушением слуха и речи.

Программа состоит из следующих основных разделов: «Теоретические сведения», «Гимнастика», «Лёгкая атлетика», «Лыжная подготовка», «Подвижные игры»(в III-IV классах пионербол, настольный теннис). В программу включены упражнения для формирования осанки с целью воспитания у учащихся умения правильно держать своё тело сидя, стоя, в ходьбе, беге и других движениях. Важное место в программе занимают теоретические сведения, дающие представления об особенностях занятий физическими упражнениями, их значении в формировании жизненно важных двигательных навыков, о необходимости соблюдения гигиенических требований.

При прохождении каждого раздела программы предусматриваются задания, требующие применения сформированных навыков и умений в более сложных, непривычных условиях (полоса препятствий, соревновательная обстановка, комплексные упражнения и т.д.).

Курс «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс из расчёта 3 ч в неделю (всего 405 ч): в 1 классе — 99 ч, во 2-4 классе — 102 ч. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных.