

# Вред!

## Электронных Сигарет



Педагог – психолог Кораблева Е.Н.

ГБОУ Республики Марий Эл «Семеновская школа-интернат»



# ТЕХНИЧЕСКИЙ ПРОГРЕСС



- В наш стремительно развивающийся век у людей появилось множество разнообразных гаджетов. На кухне сама готовит обед умная мультиварка, квартиру убирает робот-пылесос, а современный телефон давно перестал быть просто средством для связи. И такие примеры можно приводить до бесконечности.
- Безусловно, технический прогресс – это замечательное явление, которое делает нашу с вами жизнь проще и в некоторых моментах намного удобнее. К сожалению далеко не все новшества можно назвать полностью безопасными или полезными. Электронные сигареты могут послужить ярким тому примером.



# ПОДРОСТКИ И ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

- Подрастают наши дети. Из маленьких беспомощных они превращаются в подростков. Более серьёзными становятся проблемы, с которыми мы сталкиваемся в их воспитании.
- Давайте задумаемся о вредных привычках, подстерегающих наших ребят. Ведь именно сейчас формируется в их сознании модель будущей жизни, приоритеты, предпочтения. От возникших в подростковом возрасте вредных привычек практически невозможно избавиться всю жизнь.



# ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



## ▪ «безникотиновые» сигареты

1. *Картридж* для содержания жидкости.
2. *Атомайзер*. В нем находится спираль, которая при затяжке накаляется, превращая в дым жидкость, находящуюся в картридже.
3. *Аккумуляторная батарея*. Она обеспечивает устройство энергией. Обычно конец сигареты снабжен лампочкой, создающей имитацию горения табака во время затяжки.



# ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

- Официально доказано, что пары пропиленгликоль у детей способны вызвать удушье, стать провокаторами астмы и туберкулеза.



# ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



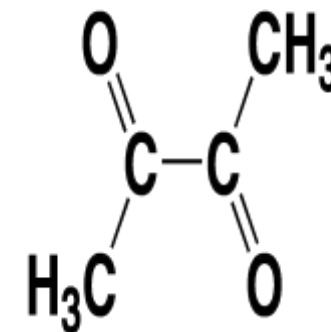
- Ментол, который обязательно содержится в «безникотиновых» электронных сигаретах, снижает активность сперматозоидов. Такое устройство, как электронный кальян с ментолом абсолютно точно не полезен ни подросткам, ни взрослым мужчинам!



# ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

- В электронных сигаретах содержится неконтролируемое никем количество ароматических добавок, содержащих в себе, в том числе, и диацетил.
- Из 159 ароматизаторов для добавления в ЭС, обследованных группой греческих исследователей, было выяснено, что 43 % жидкостей содержат данный компонент в нормах, опасных для здоровья, а одна из жидкостей содержала данный компонент в объеме, который превышал норму в 490 раз. Такая доза для ребенка может стать убийственной! В состав курительной смеси для электронных устройств входит 68 канцерогенных примесей!

Diacetyl (2,3 butanedione)



# НЕПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЫ ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ

- Электронная сигарета взорвалась в руке молодого американца - мужчина получил серьезные травмы и может навсегда остаться инвалидом..
- Студент университета при взрыве электронной сигареты получил перелом позвоночника и лицевой кости, лишился передних зубов. По словам хирургов, состояние пациента стабильное, но молодой человек может остаться навсегда прикованным к инвалидному креслу.





# ПРИЧИНЫ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ:

- Устройство подростком может быть неправильно собрано. Электронные сигареты продаются в разобранном виде и безопасны лишь в том случае, если человек знает, как их правильно собрать.
- Батарея, установленная в сигарете, может оказаться не подходящей к данной модели, слишком мощной. Установка батарей повышенной емкости может привести к взрыву электронной сигареты.



# ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



- Пока данных о долговременном воздействии вейп устройств нет, так как изобретены они были сравнительно недавно.
- Но, между тем, вопрос о том, можно ли детям приобретать и парить электронные сигареты, уже можно считать однозначно решенным: **нет, нельзя!**



# МНЕНИЕ ПСИХОЛОГОВ



- Психологи тем временем советуют родителям не подавать детям пример электронного курения, и не оставлять их на видных местах. Если вы узнали, что ребенок попробовал такое устройство, нужно серьезно пообщаться с ним, раскрыв все опасности такого «времяпровождения»



# МНЕНИЕ ВРАЧЕЙ

- Врачи утверждают, что неокрепший детский организм, при постоянном курении электронной сигареты в течение двух месяцев, становится на редкость неустойчив к инфекциям и приводит к гибели от инфицирования самой простой формы гриппа.
- К тому же, многие ароматизаторы и сам пропиленгликоль способны вызывать сильную аллергию.



# ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЫ НА ДЕТСКИЙ ОРГАНИЗМ:

- 1. Никотин, содержащийся в электронных сигаретах оказывает мощнейшее влияние на организм ребенка. Никотин, потребляемый с «электронкой» в неограниченных количествах, сильно перестраивает метаболизм человека. В связи с этим развивается стойкая зависимость;
- 2. Чем раньше человек начинает употреблять ПАВ, тем сложнее ему будет в последующем отказаться от их употребления.
- 3. Ароматизаторы провоцируют аллергические реакции.
- 4. Пары пропиленгликоля и глицерина негативно сказываются на работе легочной системы человека.
- 5. Если ребенок начинает курить в подростковом возрасте, это может сказаться и на его геноме – известно, что канцерогены, выделяющиеся при горении и испарении никотина, провоцируют генные мутации. Из них и формируются пресловутые раковые опухоли в бронхолегочной системе.



# ВЫВОД - КУРЕНИЕ ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЫ - ПРИВЫЧКА СРОДНИ НАРКОМАНИИ



# РОДИТЕЛИ ОБ ЭТОМ ПРИСТРАСТИИ РЕБЕНКА ДАЖЕ НЕ ДОГАДЫВАЮТСЯ, ХОТЯ ВСЕ ЖЕ, ЕСЛИ БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ, МОЖНО ОБ ЭТОМ ДОГАДАТЬСЯ.

- Мятный запах при отсутствии жвачки
- Бодрость
- Нервозность
- Часто просят карманные деньги  
(на покупку жидкости для заправки, сама сигарета)
- При этом существенно ухудшается умственная активность.
- Негативное отражение на ребенке можно увидеть по снижению уровня его успеваемости в школе, физических возможностей при занятии спортом и пр.
- Ребенок становится без причины раздражительным, у него резко меняется настроение, начинаются проблемы с органами дыхательной системы, сердцем.



РЕАЛИЗАЦИЯ КЛАССИЧЕСКИХ ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ ЛИЦАМ, КОТОРЫЕ НЕ ДОСТИГЛИ СОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА, ЗАПРЕЩАЕТСЯ НА ЗАКОНОДАТЕЛЬНОМ УРОВНЕ В СТРОГОМ ПОРЯДКЕ.

**Статья 20 (часть 4) федерального закона № 15 сообщает, что уличенные в курении подростки могут быть оштрафованы на сумму от 500 до 1500 рублей.**





# Антитабачный закон

С 1 июня 2013 года вводится запрет на курение:



**Штраф  
от 1500 рублей**

- в образовательных учреждениях;
- на спортивных и культурных объектах;
- в медицинских и санаторно-курортных заведениях;
- в городском и пригородном транспорте;
- внутри и ближе 15 метров от входов на вокзалы и в аэропорты, станции метро;
- на детских площадках и пляжах;
- в лифтах и подъездах;
- в зданиях соцслужб и органов власти;
- на автозаправочных станциях.



# ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

- Лучшая профилактика электронного курения – это предупреждение ребенка о возможных последствиях и собственный положительный пример.

