

ПАМЯТКА

К чему стремиться?

«Идеальная модель» семьи.

- Все члены семьи, включая ребенка, равноправны.
- Каждый обладает своей автономией, имеет право сам решать, как ему лучше поступать.
- Каждый может и умеет выражать словами те чувства, позитивные и негативные, которые он испытывает в данный момент по отношению к другим членам семьи. Все чувства принимаются. Дети могут критиковать родителей – «все мы можем ошибаться».
- Семейный совет имеет только совещательный голос. Каждый вправе принять или не принять его. Родители советуются с ребенком.
- Члены семьи не дают негативных оценок друг другу, а только выслушивают, не перебивая то, что говорит другой, стараясь понять его чувства. Можно задавать наводящие вопросы, чтобы человек сам лучше понял что – то. Не обобщают прошлое, малоприятное, опираются на принцип «здесь и теперь».
- Не прибегают к моральным штампам, рассказывают о себе, своих затруднениях, своей личной жизни.
- Хвалят за хорошие дела и поступки.
- В семье царит доверие, уважение, терпеливая любовь и внимание к миру переживаний другого. Происходят душевные разговоры на любую тему.

ПАМЯТКА

К чему стремиться?

«Идеальная модель» семьи.

- Все члены семьи, включая ребенка, равноправны.
- Каждый обладает своей автономией, имеет право сам решать, как ему лучше поступать.
- Каждый может и умеет выражать словами те чувства, позитивные и негативные, которые он испытывает в данный момент по отношению к другим членам семьи. Все чувства принимаются. Дети могут критиковать родителей – «все мы можем ошибаться».
- Семейный совет имеет только совещательный голос. Каждый вправе принять или не принять его. Родители советуются с ребенком.
- Члены семьи не дают негативных оценок друг другу, а только выслушивают, не перебивая то, что говорит другой, стараясь понять его чувства. Можно задавать наводящие вопросы, чтобы человек сам лучше понял что – то. Не обобщают прошлое, малоприятное, опираются на принцип «здесь и теперь».
- Не прибегают к моральным штампам, рассказывают о себе, своих затруднениях, своей личной жизни.
- Хвалят за хорошие дела и поступки.
- В семье царит доверие, уважение, терпеливая любовь и внимание к миру переживаний другого. Происходят душевные разговоры на любую тему.

ПАМЯТКА

К чему стремиться?

«Идеальная модель» семьи.

- Все члены семьи, включая ребенка, равноправны.
- Каждый обладает своей автономией, имеет право сам решать, как ему лучше поступать.
- Каждый может и умеет выражать словами те чувства, позитивные и негативные, которые он испытывает в данный момент по отношению к другим членам семьи. Все чувства принимаются. Дети могут критиковать родителей – «все мы можем ошибаться».
- Семейный совет имеет только совещательный голос. Каждый вправе принять или не принять его. Родители советуются с ребенком.
- Члены семьи не дают негативных оценок друг другу, а только выслушивают, не перебивая то, что говорит другой, стараясь понять его чувства. Можно задавать наводящие вопросы, чтобы человек сам лучше понял что – то. Не обобщают прошлое, малоприятное, опираются на принцип «здесь и теперь».
- Не прибегают к моральным штампам, рассказывают о себе, своих затруднениях, своей личной жизни.
- Хвалят за хорошие дела и поступки.
- В семье царит доверие, уважение, терпеливая любовь и внимание к миру переживаний другого. Происходят душевные разговоры на любую тему.