

Режим дня

Режимные моменты	Время суток (час.)	
	I-IV классы	V-XI классы
Подъем	7.00	7.00
Зарядка	7.00-7.10	7.00-7.10
Уборка спален, утренний туалет	7.10-7.40	7.15-7.35
Завтрак	7.40-8.00	7.40-8.00
Понедельник	8.15-8.55 Линейка «Разговоры о важном»	
Учебные занятия	8.15- 12.25	8.15-14.15
2 завтрак	9.45-10.05	10.35-10.55
Обед	12.25-12.45	13.15-13.35
Дневной сон	13.00-15.00 (для I кл)	-
Прогулка Внеурочная деятельность Коррекционные занятия Общественно полезный труд на воздухе	13.00-15.30	14.15-16.00
Полдник	15.40- 16.00	15.40- 16.00
Самоподготовка	16.00-17.00	16.00-18.00
Внеклассные занятия, кружковые занятия, прогулка, свободное время	17.00-19.00	18.00-20.00
Ужин	19.00-19.20	19.00-19.20
Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет	19.30-20.30	20.00-21.30
Подготовка ко сну, сон	21.00-7.00	22.00-7.00