

# День Здоровья в нашем доме.

*Планета день здоровья отмечает,  
И каждый празднует, как может, праздник сей:  
Кто поздравления для близких составляет.  
Другие – ждут хороших новостей.  
Желать на праздник принято здоровья,  
Да столько, чтоб зараз не унести,  
Пусть день веселым будет, счастья -полным.  
А вас поздравить мы сочтем за честь.*

**7 апреля** на всей планете люди отмечают **Всемирный день здоровья**. В этот день во всем мире проходят спортивные соревнования и праздники, чтобы дети всей планеты росли здоровыми и крепкими, смелыми и отважными, ловкими и сильными! Этот праздник не обошел стороной и наш дом. Не секрет, что в нашем доме живут очень спортивные дети и взрослые. Тому пример: множество грамот, диплом, кубков, которые дети выиграла на различных спортивных соревнованиях. Этот день мы решили начать необычно: с непростой, а очень веселой утренней зарядки.



А после школы решили порязматься и принять участие в спортивной игре **«Мама, папа, я – спортивная семья»**. Это мероприятие вызвало у жителей дома только положительные эмоции - радость, счастье, восторг, чувство сплочения.

Конечно же, как всегда, победила дружба, а сладкие призы добавили еще больше радости.





Вечером Кутюкова Е.А. показала  
занимательную презентацию. Мы узнали, как влияет музыка на наше здоровье. А еще  
мы вспомнили песни, дающие позитивный настрой на весь день и даже потанцевали.  
Скажем честно: день удался на славу!!!

***Занимайтесь спортом, ведите здоровый образ жизни и будьте здоровы!***