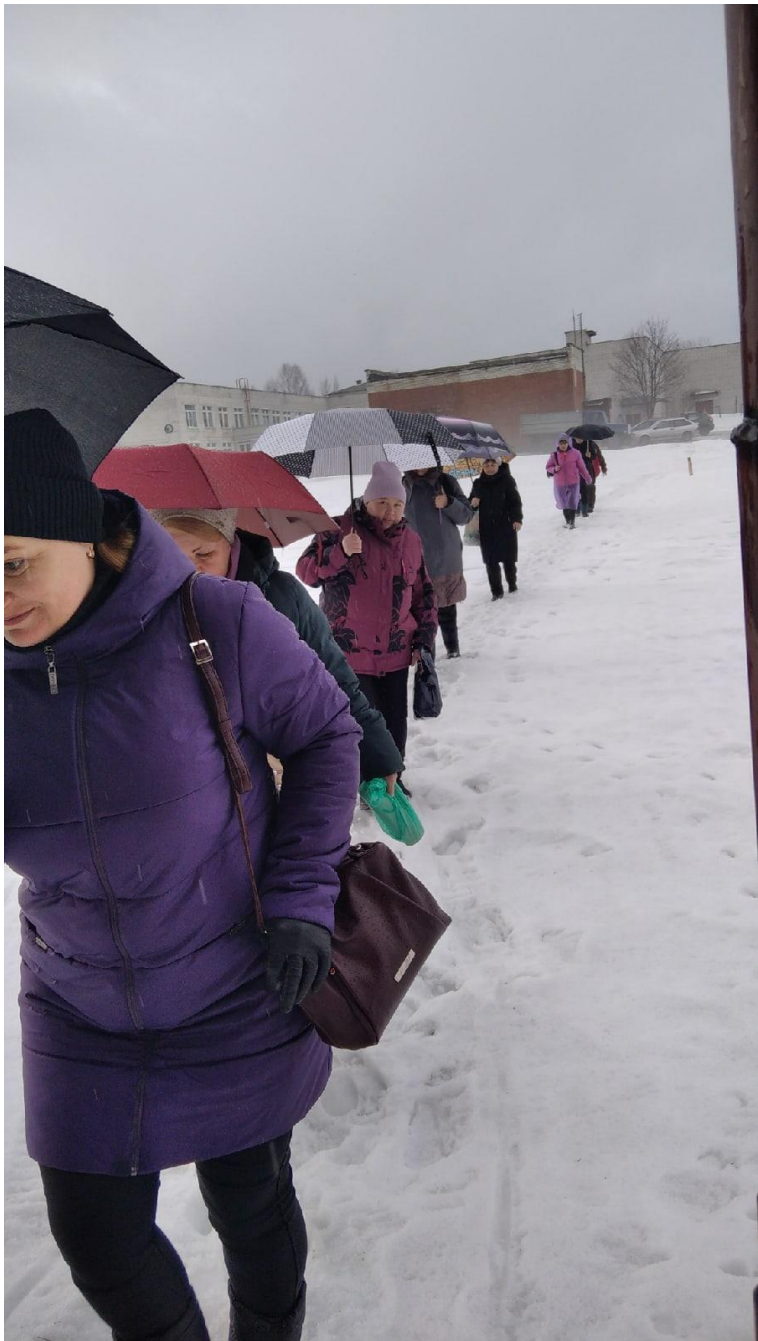


3 апреля 2022 года члены профсоюза «Люльпанского центра для детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» в количестве 12 человек, несмотря на погодные условия в рамках Всемирного дня здоровья присоединились к Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» и посетили д. Пижма. Вместе с председателем профкома МОБУ «Пижменская основная общеобразовательная школа Мариной Тимофеевой прошли по оборудованной тропе здоровья «10000 шагов к жизни» вдоль озера Большое и дальше к лесному роднику за водой.

Маршрут здоровья «10 000 шагов» является элементом общероссийской общественной программы Лиги здоровья нации – «Здоровый муниципалитет». Главная цель – привлечь внимание максимального количества граждан к выбору и ведению здорового образа жизни, повышению двигательной активности.

Главный специалист сельской администрации Петр Эргубаев, директор местного дома культуры Ираида Норкина и специалист клуба Светлана Тарасова встретили нас очень душевно, организовали для нас чаепитие и посещение местного музея. Все участники получили заряд бодрости, хорошего настроения и именные сертификаты!





## Маршрут здоровья

АНКЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО МАРШРУТА ЗДОРОВЬЯ «10 000 ШАГОВ»

1 СУБЪЕКТ РФ, МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
 1.1 Республика Марья Эл, Люльпанское сельское поселение Медведьевского муниципального района  
 2 КАРТОСХЕМА МАРШРУТА  
 2.1

3\* ОПИСАНИЕ МАРШРУТА  
 Основные ориентиры:

3.1 **Старт-Финиш:** спортивная площадка Пижменской школы с местом для физических упражнений и местом проверки состояния здоровья (функциональной диагностики) в Пижменском ФАГе

3.2 **Малое кольцо:** в северо-западном направлении - сосновый бор, восточный берег оз. Большое с местом отдыха у воды (беседка со скамейками и столиком), мостики для подхода к водоему, поворотная точка - северный берег оз. Большое /с возможностью выхода на маршрут жителей д. Юж-Озерный/ - 1,88 км.

3.3 **Большое кольцо:** в юго-восточном направлении - деревня Пижма, на территории школы рядом с обелиском погибшим в годы Великой Отечественной войны землякам, ул. Центральная и водоему, поворотная точка - родник с местом отдыха (беседка со скамейками для подхода к мостику через р. Пижма, луга, овраг с мостиком, озеро Малое-Сапаровское с местом отдыха (беседка со скамейками и столиком) с мостками для подхода к водоему /с возможностью выхода на маршрут жителей на протяжении участка по улицам жителей д. Пижма/ - 4,84 км.

3.4 **Полный маршрут:** включает последовательные маршруты малого и большого кольца - 6,72 км.









**УЧАСТНИКА**

**АКАДЕМИИ**

**СЕРТИФИКАТ**  
выдан

прошедшему(ей)  
по муниципальному  
маршруту здоровья.  
д.Пижма  
Люльпанского  
сельского поселения.  
03.04.2022 г.

**«10000 шагов  
К ЖИЗНИ»**

ШАГОВ  
К ЖИЗНИ

