

Сегодня 11 сентября на «мастер классе» по теме: «Идеальное меню для юного гурмана» дети познакомились с азами правильного питания (посмотрели видеофильмы, прослушали информацию медицинской сестры и воспитателей), а затем попробовали самостоятельно составить перспективное меню.

В результате пришли к выводу, что организация питания в Центре оптимально сбалансировано по всем рекомендуемым показателям. Дети правильно поняли вред «быстрых перекусов в фастфудах», «приема пищи всухомятку», «употребления сладостей натошак».

