

Государственное бюджетное учреждение Республики Марий Эл
«Люльпанский центр для детей - сирот
и детей, оставшихся без попечения родителей»

УТВЕРЖДАЮ
И.О. директора ГБУ РМЭ
«Люльпанский центр»



Н.С. Петухова

«29» августа 2019 г.

Режим дня для воспитанников дошкольного возраста (учебные дни)

Компоненты	Содержание	Образовательная область	Время		
			ЗПР	УО	
			5-6 лет	4-5 лет	6-7 лет
Пробуждение	Общение с детьми Индивидуальная работа	Социально-коммуникативное, речевое развитие	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10
Гигиенические процедуры	Гигиенические процедуры: умывание, чистка зубов. Оздоровительные процедуры: воздушные ванны, ходьба босиком	Физическое развитие	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30
Самообслуживание	Уборка постели. Одевание. Общение	Социально-коммуникативное развитие	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика	Физическое развитие	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	8.25- 8.40	8.25- 8.40	8.25- 8.40
Самостоятельная игровая деятельность детей.	Свободные игры. Общение. Наблюдение. Подготовка к организованной познавательной деятельности	Познавательное развитие Социально- коммуникативное развитие. Речевое развитие	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00

Индивидуальные занятия у специалистов			В соответствии с графиком	В соответствии с графиком	В соответствии с графиком
Непосредственно образовательная деятельность	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе по образовательным областям Двигательная разминка. Познавательно-исследовательская деятельность. Творческая, музыкальная, двигательная активность	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие.	9.00-9.25 10 мин	9.00-9.20 10 мин	9.00-9.30 10 мин
Совместная деятельность взрослого и детей		Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие	9.35-10.00 10.10-10.35	9.30-09.50 10.00-10.20	9.40-10.10 10.20-10.40
Минутка здоровья	Эмоционально-стимулирующая гимнастика, игровая гимнастика (на сенсорную, речевую, двигательную сферу)	Физическое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	Подвижные игры (с бегом, прыжками), игры на развитие коммуникативных навыков, физические упражнения, труд	Физическое развитие Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие. Речевое развитие	10.35-12.15	10.35-12.05	10.40-12.15
Минутка здоровья	Психогимнастика, речевые игры, пальчиковая гимнастика	Речевое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры: мытье рук, умывание, раздевание	Физическое развитие. Социально- коммуникативное развитие.	12.15-12.30	12.05-12.20	12.15- 12.30
Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, прием пищи	Социально-коммуникативное развитие	12.30-13.00	12.30–13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Сон	Музыкальная терапия, релаксация	Физическое развитие	5-10 мин 13.00-15.00	5-10 мин 13.00-15.00	5-10 мин 13.00-15.00
Постепенный подъем	Динамическая бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры (профилактика плоскостопия, воздушные ванны)	Физическое развитие. Социально- коммуникативное развитие	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Минутка здоровья	Речевые игры с движением	Речевое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Полдник	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Коррекционная работа			15.30-16.10		

Непосредственно образовательная деятельность	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе по художественно-эстетическому и физическому развитию	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие Физическое развитие	16.10-16.35	16.10-16.30	16.10-16.40
Совместная деятельность взрослого и детей	Двигательная разминка Образовательные ситуации на игровой основе по дополнительному образованию детей		10 мин 16.30-16.40 1 раз в неделю	10 мин 15.55-16.05 1 раз в неделю	10 мин 16.00-16.10 1 раз в неделю
Подготовка к прогулке. Прогулка	Самостоятельная игровая деятельность детей, коммуникативные игры, наблюдения, поручения	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие Речевое развитие Физическое развитие	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры: мытье рук, умывание, раздевание	Физическое развитие	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10
Минутка здоровья	Корректирующая оздоровительная гимнастика	Физическое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Подготовка к ужину. Ужин	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей (возможно на воздухе)	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные развивающие игры, минутки фантазии, художественное творчество, чтение книг	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие Художественно-эстетическое развитие	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00
Подготовка ко 2 ужину. 2 ужин	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	20.00-20.10	20.00-20.10	20.00-20.10
Подготовка ко сну	Гигиенические процедуры. Сказка на ночь.	Социально-коммуникативное развитие	20.10-21.00	20.10-21.00	20.10-21.00
Сон		Физическое развитие	21.00	21.00	21.00

Режим дня для воспитанников дошкольного возраста (выходные и каникулярные дни)

Компоненты	Содержание	Образовательная область	Время		
			ЗПР	УО	
			5-6 лет	4-5 лет	6-7 лет
Пробуждение	Общение с детьми Индивидуальная работа	Социально - коммуникативное, речевое развитие	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10
Гигиенические процедуры	Гигиенические процедуры: умывание, чистка зубов. Оздоровительные процедуры: воздушные ванны, ходьба босиком	Физическое развитие	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30
Самообслуживание	Уборка постели. Одевание. Общение	Социально-коммуникативное развитие	7.30- 8.10	7.30- 8.10	7.30- 8.10
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика	Физическое развитие	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	8.25- 8.40	8.25- 8.40	8.25- 8.40
Самостоятельная игровая деятельность детей.	Свободные игры. Общение. Наблюдение. Подготовка к празднику	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие. Речевое развитие.	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00
Праздники различной направленности	Календарные праздники, праздники эстетической направленности. Экскурсии. Тематические дни. Динамические паузы между мероприятиями досуговой направленности.	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие. Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие Физическое развитие	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.30
			10 мин	10 мин	10 мин
Минутка здоровья	Эмоционально- стимулирующая гимнастика, игровая гимнастика (на сенсорную, речевую или двигательную сферу)	Физическое развитие	9.40-10.10	9.30-10.00	9.40-10.10
Минутка здоровья	Эмоционально- стимулирующая гимнастика, игровая гимнастика (на сенсорную, речевую или двигательную сферу)	Физическое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Самостоятельная игровая деятельность	Свободные игры. Общение	Познавательное развитие Социально-коммуникативное	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30

детей.		развитие. Речевое развитие			
Подготовка к прогулке, прогулка	Подвижные игры (с бегом, прыжками), игры на развитие коммуникативных навыков, физические упражнения, труд	Физическое развитие Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие. Речевое развитие	10.30-12.15	10.30-12.00	10.30-12.15
Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры: мытье рук, умывание, раздевание	Физическое развитие. Социально-коммуникативное развитие.	12.30-12.40	12.00-12.40	12.30-12.40
Минутка здоровья	Психогимнастика, речевые игры, пальчиковая гимнастика	Речевое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, прием пищи	Социально-коммуникативное развитие	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Сон	Музыкальная терапия, релаксация	Физическое развитие	5-10 мин 13.00-15.00	5-10 мин 13.00-15.00	5-10 мин 13.00-15.00
Постепенный подъем	динамическая бодрящая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры (профилактика плоскостопия, воздушные ванны)	Физическое развитие. Социально-коммуникативное развитие	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Минутка здоровья	Речевые игры с движением	Речевое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Полдник	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры-развлечения	Игры-развлечения по дополнительному образованию. Различные формы досуга. Спортивные состязания. Перерыв между досуговыми мероприятиями	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие Речевое развитие Художественно-эстетическое, Физическое развитие	15.25-15.50 10 мин	15.30-15.50 10 мин	15.20-15.50 10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	Самостоятельная игровая деятельность детей, коммуникативные игры, наблюдения, поручения	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие Речевое развитие Физическое развитие	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00

Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры: мытье рук, умывание, раздевание	Физическое развитие	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10
Минутка здоровья	Корректирующая оздоровительная гимнастика	Физическое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Подготовка к ужину. Ужин	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей (возможно на воздухе)	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные развивающие игры, минутки фантазии, художественное творчество, чтение книг	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие Художественно-эстетическое развитие	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00
Подготовка к паузину. Паужин	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	20.00-20.10	20.00-20.10	20.00-20.10
Подготовка ко сну	Гигиенические процедуры. Сказка на ночь.	Социально-коммуникативное развитие	20.10-21.00	20.10-21.00	20.10-21.00
Сон		Физическое развитие	21.00	21.00	21.00